

Motions- og bevægelsespolitik for børn og unge i Brøndby Kommunes skoler og skolefritidsordninger

Formål:

At give kommunens børn og unge mulighed for at udvikle hensigtsmæssige kompetencer i forhold til bevægelse og motion, herunder at opnå indsigt i sammenhængen mellem livskvalitet, sundhed og fysisk bevægelse.

Børnene og de unge skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af.

Motions- og bevægelsespolitik for børn og unge i Brøndby Kommunes skoler og fritidsordninger:

- I skolen undervises der i idræt på 1. - 10. klassetrin. Hver skole udarbejder en politik/handleplan for motion og bevægelse dækkende børnehaveklasse, 1. - 10. klassetrin samt skolens SFO.
- Hver skole opstiller mål for idrætsundervisningen. Disse mål skal minimum opfylde de nationale fælles mål, herunder trimål og slutmål.
- Skolebestyrelsen evaluerer ved afslutningen af hvert skoleår, om de opstillede mål for idræt, bevægelse og motion er nået.
- Hver skole afsætter økonomiske resurser til at indfri de opstillede mål.
- Der sikres timeresurser til idrætsundervisning på samtlige klassetrin.
- Idræt og motion er mere og andet end idræts- og svømmeundervisning, der traditionelt placeres som 2 sammenhængende ugentlige lektioner.
- Motion og bevægelse indgår i samtlige skolens fag.
- Motion og bevægelse er en del af fritidstilbuddet i skolens SFO.
- Der ydes en ekstra indsats for at motivere især pigerne på de ældste klassetrin.
- Idrætslærere og SFO-pædagoger tilbydes løbende efter- og videreuddannelse.
- Det tilstræbes, at samtlige skoler etablerer tidssvarende fysiske miljøer ude og inde til undervisning og leg.
- Der etableres idrætssamarbejde mellem skole, SFO og idrætsforeninger.
- Ved samordning af Motions- og bevægelsespolitikken med Mad- og måltidspolitikken etableres et samarbejde mellem barn/ung, forældre, lærere, pædagoger og sundhedspersonale til sikring af det enkelte barns/den unges kropsdannelse.
- Der nedsættes et fælleskommunalt skoleidrætsudvalg under ledelse af idrætskonsulenten.
- På hver skole nedsættes et idrætsudvalg, hvor idrætskonsulenten sammen med 1 lærer og 1 SFO-pædagog tilrettelægger skolens og fritidsordningernes idræts- og bevægelsesaktiviteter.
- Motions- og bevægelsespolitikken evalueres årligt.