

**KVALITETSSTANDARD**

**GENOPTRÆNING**  
**EFTER**  
**SUNDHEDSLOVEN § 140**



**Brøndby Kommune**  
**2018**

# Indholdsfortegnelse

Forord .....	4
1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus .....	5
2. Hvem kan få genoptræning? .....	5
3. På hvilken baggrund får man genoptræning? .....	5
4. Hvor udføres genoptræningen? .....	5
5. Hvordan bevilges genoptræningen? .....	6
6. Hvornår påbegyndes genoptræningen? .....	6
7. Hvordan udføres genoptræningen? .....	7
8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen .....	7
9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats .....	7
10. Hvad koster genoptræningen? .....	7
11. Befordring til genoptræning .....	7
12. Krav til træningsstedets personale .....	8
13. Borgerens pligter og rettigheder .....	8
14. Klager .....	8
15. Arbejdsmiljø .....	9
16. Relevante adresser og kontaktmuligheder .....	10
Ydelsesbeskrivelser tværkommunal .....	11
genoptræning .....	11
Bilag 1 – Brud på over- og underarm .....	12
Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel .....	12
Bilag 3 – Brystopererede, hold .....	13
Bilag 4 – Brystopererede, individuel .....	13
Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold .....	14
Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold .....	15
Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel .....	15
Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel .....	16
Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold .....	16
Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold .....	17
Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel .....	17
Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold .....	18
Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel .....	19
Bilag 14 – Kunstigt skulderled .....	20
Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold .....	20
Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel .....	21
Bilag 17 – Lårbens amputationer .....	21
Bilag 18 – Meniskopererede, hold .....	22
Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel .....	23
Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel .....	23
Bilag 21 – Ryg - opererede, hold .....	24
Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel .....	25

<b>Bilag 23 – Ryghold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk .....</b>	<b>26</b>
<b>Bilag 24 – Alment ryghold .....</b>	<b>27</b>
<b>Bilag 25 – Skader omkring skulder .....</b>	<b>28</b>
<b>Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold .....</b>	<b>29</b>
<b>Bilag 27 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel .....</b>	<b>30</b>
<b>Bilag 28 – Underbens amputation.....</b>	<b>31</b>
<b>Ydelsesbeskrivelser for genoptræning for brøndbyborgere .....</b>	<b>32</b>
<b>Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold .....</b>	<b>33</b>
<b>Bilag 30 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel .....</b>	<b>33</b>
<b>Bilag 31 – Kunstigt knæled, hold eller individuel .....</b>	<b>34</b>
<b>Bilag 32 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel .....</b>	<b>35</b>
<b>Bilag 33 – Senhjerneskode .....</b>	<b>36</b>
<b>Bilag 34 – Andre neurologiske lidelser.....</b>	<b>37</b>
<b>Bilag 35 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel.....</b>	<b>37</b>
<b>Bilag 36 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL).....</b>	<b>38</b>
<b>Bilag 37 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled .....</b>	<b>39</b>
<b>Bilag 38 – Anden diagnose.....</b>	<b>40</b>
<b>Bilag 39 - Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen</b>	
<b>Brøndby.....</b>	<b>40</b>
<b>Bilag 40 – Børn.....</b>	<b>41</b>

## Forord

Kommunalbestyrelsen godkendte på mødet den 13. november 2017 "Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140", og Kommunalbestyrelsen godkendte kvalitetsstandarden på mødet den 13. december 2017.

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter Sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Brøndby Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner, samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandards målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune.

## 1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller anden skade efter en faglig vurdering.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

## 2. Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Af Sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser, der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau, udføres på sygehuset.

## 3. På hvilken baggrund får man genoptræning?

Brøndby Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. Sundhedsloven § 140:

**§ 140.** Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

*Stk. 2.* Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

*Stk. 3.* Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

*Stk. 4.* Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.

## 4. Hvor udføres genoptræningen?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret.

Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

## 5. Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan.

Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

**Senest** 3 hverdage efter at Brøndby Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og ved behov eventuelt telefonisk om:

- hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg
- mulighederne for kørsel
- at borgeren vil blive kontaktet af træningsstedet inden for 5 hverdage vedrørende dato for start og planlægning af det videre genoptræningsforløb.

Brøndby Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

## 6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 15 hverdage efter kommunen har modtaget genoptræningsplanen, med mindre andet er anført i genoptræningsplanen.

**Senest** 5 hverdage efter at træningsstedet har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet telefonisk og eventuelt skriftligt via e-post om:

- tidspunkt og sted for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

## 7. Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer, der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelse er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

## 8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscenteret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

## 9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Brøndby Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

## 10. Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedsloven § 140.

## 11. Befordring til genoptræning

Brøndby Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i Sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171.

Følgende personer, der har fået udarbejdet en genoptræningsplan ved udskrivning fra sygehus, har ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet.

1. Personer, der modtager folkepension eller førtidspension, som ikke selv kan transportere sig til træningscenter.
2. Personer, der bor mere end 50 km fra genoptræningsstedet.
3. Personer, hvis tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.

Befordringsgodtgørelsen ydes med et beløb svarende til befordringsudgiften med det efter forholdene billigste, forsvarlige befordringsmiddel. Befordringsgodtgørelse ydes kun, hvis udgiften til transporten overstiger 25 kr. i alt for pensionister eller 60 kr. i alt for andre.

Hvis genoptræningsstedet er valgt efter reglerne om borgerens frie valg på genoptræningsområdet, ydes befordringsgodtgørelse svarende til det, vedkommende ville have været berettiget til, hvis vedkommende var trænet på det træningssted, som Brøndby Kommune ville have henvist til. Det er en betingelse, at udgiften til og fra såvel det valgte som det henviste behandlingssted overstiger henholdsvis 25 kr. og 60 kr.

Befordringsgodtgørelsen kan ikke overstige borgerens faktiske befordringsudgifter.

## 12. Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af uddannede og autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal

Træningsstedet er forpligtiget til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandard.

## 13. Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet. Gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet
- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse – vil blive revurderet og eventuelt afsluttet
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over en halv time kan medføre, at træningen bliver aflyst
- at informere om smitsomme sygdomme – herunder multiresistente bakterier.

## 14. Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- Det faglige indhold i genoptræningen.



Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Brøndby Kommune, visitationen. Relevante adresser findes under pkt. 16 ” Relevante adresser og kontaktmuligheder”.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed. Selve klagen skal sendes til styrelsen fra hjemmesiden [www.borger.dk](http://www.borger.dk) ved at logge på med NemID.

Der kan klages til Patienterstatningen, hvis der søges erstatning i forbindelse med træningen. Dette gøres også fra hjemmesiden [www.borger.dk](http://www.borger.dk) ved at logge på med NemID. Her findes et klageskema, der skal udfyldes og indsendes.

Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring i kapitel 3 i lov nr. 547 af 24. juni 2005 om klage- og erstatningsadgang til patienter eller efterladte til patienter, som her i landet påføres skade i forbindelse med undersøgelse, behandling eller lignende.

## **15. Arbejdsmiljø**

Arbejdsmiljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

## 16. Relevante adresser og kontaktmuligheder

### Visitationsenheder:

#### **Brøndby Kommune**

Social- og sundhedsforvaltningen

Træningscenter Brøndby

Visitationen

Horsedammen 36A, stuen

2605 Brøndby

Tlf. 43 28 29 55

Mail:

[traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

### Træningssteder:

#### **Albertslund Kommune**

Træningscentret

Skolegangen 1

2620 Albertslund

Tlf. 43 68 78 20

Mail:

[traening@albertslund.dk](mailto:traening@albertslund.dk)

#### **Brøndby kommune**

Træningscenter Brøndby

Horsedammen 36A, stuen

2605 Brøndby

Tlf. 43 28 21 73

Mail:

[traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

Kontinensklirik Brøndby

Park Allé 156 st.

2605 Brøndby

Tlf. 43 28 39 94 Mobil nr. 61 38 44 90

Mail:

[kontinensklirik@brondby.dk](mailto:kontinensklirik@brondby.dk)

#### **Glostrup Kommune**

Træningscentret Glostrup Kommune

Dommervangen 4, 1. sal

2600 Glostrup

Tlf. 43 46 85 00

Mail:

[traeningscentrene@glostrup.dk](mailto:traeningscentrene@glostrup.dk)

#### **Bassintræning**

Vestbadet

Nykjær 2

2605 Brøndby

Tlf. 36 75 36 26

Glostrup fritidscenter og svømmehal

Christiansvej 2

2600 Glostrup

Tlf. 43 96 69 25

# **Ydelsesbeskrivelser tværkommunal genoptræning**

## Bilag 1 – Brud på over- og underarm

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med brud på over- eller underarm.
<b>Resultatmål</b>	90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med brud på underben og/eller ankel.
<b>Resultatmål</b>	90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

<b>Bilag 3 – Brystopererede, hold</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.
<b>Resultatmål</b>	80 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og/eller aktivitetsniveau efter 10 træningsgange på hold.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
<b>Hyppighed og varighed</b>	10 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min. til midtvejsevaluering samt 30 min. til slutundersøgelse. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

<b>Bilag 4 – Brystopererede, individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.
<b>Resultatmål</b>	80 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og/eller aktivitetsniveau efter 10 træningsgange.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 10 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.
-----------------------------	-------------------------------------

### Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har haft en ortopædkirurgisk indlæggelse, desuden borgere med rygsygdom, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække.
<b>Resultatmål</b>	At 80 % af borgerne opnår forbedret funktionsniveau ved træningsperioden ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning.
<b>Hyppighed og varighed</b>	2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Glostrup Kommune. Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
<b>Særlige forhold</b>	Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgeren skal være selvhjulpne i forhold til omklædning og bad. Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning.  Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering og

	orienterer hjemkommunen.
--	--------------------------

### Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med kronisk hjerteinsufficiens eller iskæmisk hjertesygdom.
<b>Resultatmål</b>	At 70 % af borgerne oplever et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træning på hold 1 time 2 træningsgange ugentlig i maksimalt 12 uger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.
<b>Resultatmål</b>	At 70 % af borgerne oplever et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træning maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.
-----------------------------	--

### Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
<b>Resultatmål</b>	At 80 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppeghed og varighed</b>	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
<b>Resultatmål</b>	At 80 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram.



	Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 20 træningsgange á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt knæled.
<b>Resultatmål</b>	At 90 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 74 træningsgange á ca. 1 times varighed op til 3 gange om ugen. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt

	knæled, og som ikke er i stand til at deltage i holdtræningen.
<b>Resultatmål</b>	At 85 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træningsforløb maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede.  Borgerne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal, som udgangspunkt, selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	At borgerne oplever et forbedret eller bibeholdt funktionsniveau ved træningsperiodens ophør, eller kan via henvisning fra egen læge eller hospital overgå til forløbsprogram.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet).
<b>Hyppighed og varighed</b>	Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) i maksimalt 24 gange, herefter mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå

	til forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
<b>Særlige forhold</b>	Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

<b>Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk</li> <li>• Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	At borgerne oplever et forbedret eller bibeholdt funktionsniveau ved træningsperiodens ophør, eller kan via henvisning fra egen læge eller hospital overgå til forløbsprogram.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, funktionstræning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger. Maksimalt 13 træningsgange á 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 14 – Kunstigt skulderled

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).
<b>Resultatmål</b>	At 90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
<b>Resultatmål</b>	At 85 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.  Udlevering af selvtræningsprogram.  Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	24 træningsgange á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade inkl. Ikke – opereret korsbåndsskade, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation og som ikke kan deltage i holdtræning.
<b>Resultatmål</b>	At mindst 80 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.  Udlevering af selvtræningsprogram.  Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træningsforløb maksimalt 12 gange á 45 min.. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

### Bilag 17 – Lårbens amputationer

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der er lårbensamputeret.
<b>Resultatmål</b>	At 90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og/eller aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør. 90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og/eller aktivitetsniveau efter 26 træningsgange á 45

	minutter.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 40 træningsgange á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune

### Bilag 18 – Meniskopererede, hold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.
<b>Resultatmål</b>	At 85 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.  Udlevering af selvtræningsprogram.  Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	20 træningsgange på hold á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.
<b>Resultatmål</b>	At 85 % af borgerne opnår et forbedret funktionsniveau.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.  Udlevering af selvtræningsprogram.  Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Individuel - maksimalt 8 gange á 45 minutters varighed. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune

## Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.  Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder
<b>Målgruppe</b>	Borgere med vedvarende lænderygmerter, typisk over tre måneders varighed eller recidiverende lænderygmerter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede

	<p>aktiviteter.</p> <p>Derudover borgere med vedvarende nakke-relaterede smerter.</p>
<b>Resultatmål</b>	<p>Borgerne er i stand til at gennemføre selvtræningsprogram ved træningsperiodens ophør.</p> <p>Funktionsforbedringen ved træningsperiodens ophør måles.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<p>Fysisk træning.</p> <p>Sygdomsmestring på hold, hvis relevant: Smertefysiologi og – håndtering, ergonomi og/eller afspænding.</p>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Intervallerne for fysisk træning, teori, ergonomisk vejledning og smertehåndtering tilrettelægges efter borgerens behov.</p> <p>Fysisk træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Sygdomsmestring maksimalt 16½ time.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 21 – Ryg - opererede, hold

<b>Formålet</b>	<p>Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.</p>
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg.</p> <p>Dette med undtagelse af borgere som har fået foretaget stivgørende operation. Denne gruppe tilbydes et individuelt forløb.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal kunne forstå og tale dansk</li> <li>• Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram</li> <li>• Ganghjælpemiddel er som udgangspunkt ikke en hindring, dog må funktionsniveauet ikke være for</li> </ul>



	lavt.
<b>Resultatmål</b>	Borgerne er i stand til at gennemføre et selvtræningsprogram ved træningsperiodens ophør. Funktionsforbedringen ved træningsperiodens ophør måles.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Individuel opstartssamtale og fysisk træning.  Sygdomsmestring på hold, hvis relevant: Smertefysiologi- og –håndtering, ergonomi og/eller afspænding.
<b>Hyppeghed og varighed</b>	Opstart efter operation afhænger af hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet.  Individuel opstart 1 time pr. borger. Fysisk træning, holdtræning maksimalt 12 gange á 1 time (3 x ugentligt i 4 uger). Holdene er kontinuerlige med 8 borgere pr. hold. Maksimalt 13 timer.  Sygdomsmestring maksimalt 16½ time.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

<b>Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere der har fået foretaget et kirurgisk indgreb, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder en eller flere kriterier: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Har svært ved at forstå og tale dansk og/eller</li> <li>• Fremstår markant smertepræget</li> <li>• Vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen</li> <li>• Udviser ringe coping-strategier</li> <li>• På anden måde kræver en mere én til én therapeuthåndtering</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er sideløbende behov for manuel behandling.</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	<p>Borgerne er i stand til at gennemføre et selvtræningsprogram ved træningsperiodens ophør.</p> <p>Funktionsforbedringen ved træningsperiodens ophør måles.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<p>Fysisk træning.</p> <p>Sygdomstræning på hold, hvis relevant: smertefysiologi – og håndtering, ergonomi og/eller afspænding.</p>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Intervallerne for fysisk træning, teori og ergonomisk vejledning tilrettelægges efter borgerens behov.</p> <p>Maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Sygdomsmestring maksimalt 16½ time.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

### Bilag 23 – Ryghold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk

<b>Formålet</b>	<p>Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau og have ændret holdning til ryg problemet fra at være en sygdom til at være et livsvilkår – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.</p>
<b>Målgruppe</b>	<p>Kvinder med kroniske rygsmerter og med anden etnisk herkomst end dansk.</p> <p>Har lidt svært ved at forstå og tale dansk.</p> <p>Skal være motiverede for træning.</p> <p>Skal være villig til at afsætte tid til rygscoleforløbet.</p> <p>Har brug for hjælp til at transportere sig til og fra af andre årsager end fysiske.</p> <p>Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel.</p> <p>Skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv.</p>
<b>Resultatmål</b>	<p>At 80 % af borgerne oplever et forbedret funktionsniveau, oplever færre smerter og større glæde ved bevægelse</p>

	<p>ved træningsperiodens ophør.</p> <p>Funktionsforbedringen ved træningsperiodens ophør måles.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, teori og ergonomisk vejledning og afprøvning.
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Holdtræning i et 10 ugers forløb indeholdende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forundersøgelse</li> <li>• Individuel træning inden opstart</li> <li>• Holdtræning og undervisning</li> <li>• Slutundersøgelse</li> </ul> <p>Min. 3 deltagere og max. 5 deltagere pr. hold.</p> <p>Maksimalt 38 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.
<b>Særlige forhold</b>	Minimum 3 deltagere på et hold ellers oprettes holdet ikke.

### Bilag 24 – Alment ryghold

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere eller længere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, ryg ikke opereret hold, hold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk, eller som efter individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet</li> <li>• Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel</li> <li>• Skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv</li> <li>• Mænd af anden etnisk baggrund end dansk som har lidt svært ved at forstå og tale dansk</li> <li>• Ældre borgere som har et godt funktionsniveau,</li> </ul>

	<p>men som ikke kan honorere kravene til opereret ryghold og ikke opereret ryghold</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere som har brug for generel træning.</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	At 80 % af borgerne oplever et forbedret funktionsniveau ved træningsperiodens ophør vurderet ud fra egen oplevelse.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning med særlig fokus på ryggen.
<b>Hypighed og varighed</b>	<p>Holdtræning i et 12 ugers forløb indeholdende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel samtale/undersøgelse</li> <li>• Holdtræning</li> <li>• Individuel afslutning</li> </ul> <p>Holdene er kontinuerlige med 15 borgere pr. hold. Maksimalt 25 timer og 30 minutter.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

### Bilag 25 – Skader omkring skulder

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med problemer omkring skulderen.
<b>Resultatmål</b>	90 % af borgerne skal opleve et højere funktions- og aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hypighed og varighed</b>	<p>Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

--	--

<b>Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Mænd og kvinder med inkontinens  For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv.
<b>Resultatmål</b>	70-80 % af de borgere der henvises med nedre urinvejssymptomer og 60 % af de borgere der henvises med anal inkontinens (luft og afføring) udredes og færdigbehandles med tilfredsstillende resultat og har ikke behov for yderligere behandling.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstart ved uro.gyn, fysioterapeut</li> <li>• Udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske</li> <li>• Udredning og behandling v/ uro.gyn.fysioterapeut</li> <li>• Bækkenbundstræning på hold</li> <li>• Slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og fysioterapeut</li> <li>• 3-måneders opfølgning</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart 30 min.</li> <li>• Individuel udredning og behandling ved hhv. kontinenssygeplejerske og fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min.</li> <li>• Maksimalt 4 ugers holdtræning. 2 gange ugentligt á 45 min. v/fysioterapeut</li> <li>• Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/kontinenssygeplejerske og fysioterapeut</li> <li>• 3-måneders opfølgning 30 min.</li> </ul> <p>I alt 10 timer og 15 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>

<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Kontinenssygeplejerske og uro.gyn fysioterapeut, trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
-----------------------------	--

<b>Bilag 27 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Mænd og kvinder med inkontinens. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere med sprogbarriere</li> <li>• Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager</li> <li>• Borgere med svær smerte problematikker.</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	70-80 % af de borgere, der henvises med nedre urinvejs symptomer og 60 % af de borgere, der henvises med anal inkontinens (luft og afføring), udredes og færdigbehandles med tilfredsstillende resultat og har ikke behov for yderligere behandling.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstart ved uro.gyn fysioterapeut</li> <li>• Udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske</li> <li>• Udredning og behandling v/ fysioterapeut</li> <li>• Slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og fysioterapeut 3-måneders opfølgning.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart 30 min.</li> <li>• Individuel udredning og behandling ved hhv. kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min.</li> <li>• 5 gange individuel træning v/ fysioterapeut á 45 min.</li> <li>• Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut 60 min.</li> <li>• 3-måneders opfølgning 30 min.</li> </ul> <p>I alt 8 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>

<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut, trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
-----------------------------	---

### Bilag 28 – Underbens amputation

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der er underbens amputeret.
<b>Resultatmål</b>	At 90 % af borgerne skal have opnået et højere funktions- og/eller aktivitetsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Maksimalt 32 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

**Ydelsesbeskrivelser  
for genoptræning  
i Brøndby Kommune for  
brøndbyborgere**



<b>Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller har fået indsat et kunstigt hofteled (hoftealloplastik) og som kan indgå i holdsammenhæng og er i stand til selvstændigt at udføre øvelser efter instruktion.
<b>Resultatmål</b>	At 90 % oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning</li> <li>• Instruktion i selvtræning</li> <li>• Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.</li> </ul>
<b>Hyppeghed og varighed</b>	Holdtræning 2 x ugentligt, maksimalt 12 x 60 min. (kunstigt hofteled) og maksimalt 16 x 60 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 12 timer (kunstigt hofteled) eller i alt 16 timer (hoftenært brud).  Heri inkluderet individuel opstart/afslutning (undersøgelse/samtale + test) á 45 min..  Max. 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

<b>Bilag 30 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller kunstigt

	hoftaled, der ikke kan deltage på hold.
<b>Resultatmål</b>	90 % oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning</li> <li>• Instruktion i hjemmeøvelser</li> <li>• Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træning maksimalt 12 x 45 min. (kunstigt hofteled) og maximalt 16 x 45 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 9 timer (kunstigt hofteled) eller i alt 12 timer (hoftenært brud).  Heri inkluderet opstart/afslutning (undersøgelse + test) á 45 min..  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

### Bilag 31 – Kunstigt knæled, hold eller individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået indsat et kunstigt knæ (knæalloplastik). Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
<b>Resultatmål</b>	90 % af borgerne oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning</li> <li>• Instruktion i selvtræning</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p><u>Hold</u> 2 x ugentligt, maksimalt 12 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 45 min. pr. borger. Max. 8 borgere pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold.</p> <p><u>Individuelt</u> maksimalt 12 gange á 45 min. eller i alt 9 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

<b>Bilag 32 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå øget aktivitetsniveau, nedsat smertesymptomer og bedre sygdoms/kropsforståelse i forhold til slidgigt (osteoartrose) – ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borger der ved røntgen eller skanning har fået konstateret slidgigt (osteoartrose) i knæ eller hofte. Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
<b>Resultatmål</b>	75 % af borgerne oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning</li> <li>• Instruktion i selvtræning</li> <li>• Vurdering/rådgivning om smerter (smertehåndtering), arbejde, bilkørsel, fritid, sport.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	Hold 2 x ugentligt, maksimalt 20 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 1 time pr. borger. Maksimalt 8 borger pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold.
	Individuelt maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter pr.

	borger.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

### Bilag 33 – Senhjerneskode

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere med nyopstået senhjerneskode (apoplexia cerebri)</li> <li>• Borgere med følger efter senhjerneskode</li> </ul>
<b>Resultatmål</b>	At mindst 80 % oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau, der øger borgerens livskvalitet.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder</li> <li>• Instruktion i selvtræningsprogram</li> <li>• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	Træning maksimalt 44 gange á 45 minutter eller i alt 33 timer.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

## Bilag 34 – Andre neurologiske lidelser

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere med neurologiske lidelser f. eks. parkinson, dissemineret sklerose, polyneuropati, perifere lammelser, hjernetumorer</li><li>• Borgere med skader eller sygdomme i nervebanerne f. eks. Guillian Barré, ALS og muskelsvind</li></ul>
<b>Resultatmål</b>	<p>At mindst 80 % af de progressive diagnoser oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau, der øger borgerens livskvalitet.</p> <p>At mindst 70 % af de regressive diagnoser oplever at kunne vedligeholde deres aktivitets- og funktionsniveau, så livskvaliteten som minimum vedligeholdes.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<p>Ydelsen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder</li><li>• Instruktion i selvtræningsprogram</li><li>• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse</li></ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Træning maksimalt 36 gange á 45 minutter eller i alt 27 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

## Bilag 35 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel

<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere eller få/opnå kompetencer til at nå målet selv - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
-----------------	--

<b>Målgruppe</b>	Ældre, komplekse forløb (Geriatric)
<b>Resultatmål</b>	At 80 % oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysisk og kognitiv test og træning, træning i ADL færdigheder samt en ernæringscreening</li> <li>• Balancetræning og undersøgelse, samt test</li> <li>• Instruktion i selvtræningsprogram</li> <li>• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.</li> </ul>
<b>Hyppeghed og varighed</b>	<u>Individuel</u> : maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer.  <u>Hold</u> : 2 gange ugentligt max. 16 gange á 1½ time.  Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

<b>Bilag 36 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse, rygerlunger (KOL).
<b>Resultatmål</b>	At 70 % af borgerne oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysisk træning og instruktion i vejrtrækningsteknikker</li> <li>• Instruktion i selvtræningsprogram</li> <li>• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventuelt træning i ADL færdigheder.</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Træning maksimalt 16 gange á 45 minutter eller i alt 12 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af terapeuter.

<b>Bilag 37 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med brud i hænder og håndled, og/eller led- og seneskader i underarm, hænder og håndled.
<b>Resultatmål</b>	At 90 % oplever et forbedret aktivitets- og funktionsniveau ved træningens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afdækning af ADL-problematikker samt træning af ADL funktioner, herunder selvstændig livsførelse.</li> <li>• Afprøvning af og instruktion i brug af hjælpemidler</li> <li>• Information om muligheden for aktivitetsvurdering i eget hjem og på arbejdspladsen.</li> <li>• Bevægeligheds-, udholdenheds- og styrketræning.</li> <li>• Ødem- og arvævsbehandling samt sensibilitetstræning</li> <li>• Udlevering og instruktion i selvtræningsprogram</li> </ul>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter.

<b>Bilag 38 – Anden diagnose</b>	
<b>Formålet</b>	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Alle diagnoser, der ikke er indeholdt i en specifik ydelsesbeskrivelse.
<b>Resultatmål</b>	At 80 % oplever et forbedret funktionsniveau ved træningens ophør.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
<b>Hyppeghed og varighed</b>	<p><u>Individuel</u>: maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer.</p> <p><u>Hold</u>: 2 gange ugentligt max. 16 gange á 1-1½ time.</p> <p>Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

<b>Bilag 39 - Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen Brøndby</b>	
<b>Formål</b>	<p>Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning opnå et så højt funktionsniveau som muligt.</p> <p>På baggrund af de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade samt den faglige vurdering lægges individuelle mål i samråd med borgeren.</p>
<b>Målgruppe</b>	Borgere der har lidt et funktionstab, i en så høj grad, at de har behov for rehabilitering og muligvis pleje døgnet rundt.
<b>Resultatmål</b>	At borgeren gennem døgngenoptræning så vidt muligt genvinder så meget af det aktivitets- og funktionsniveau, pågældende havde inden funktionstab. Herunder bolig- og jobsituation.



<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Ydelsen gives som individuel træning og/eller holdtræning med mulighed for selvtræning. Vurderingen foretages af fysio- eller ergoterapeut.</p> <p>Genoptræningstilbuddet er et døgntilbud, hvor træningsintensiteten fastsættes ud fra en faglig vurdering af fysio- og ergoterapeuter.</p> <p>Der tilbydes som udgangspunkt daglig træning mandag til lørdag.</p> <p>Derudover indgår alle døgnets funktioner som led i genoptræningen, varetaget af sundhedspersonalet.</p> <p>Opholdet er tidsbegrænset. Døgnrehabiliteringsperiodens længde afhænger af en konkret individuel faglig vurdering af borgerens behov.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undersøgelse af borgeren og udarbejdelse af mål for træningen</li> <li>• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation.</li> <li>• Træning i ADL færdigheder</li> <li>• Instruktion i selvtræningsprogram</li> <li>• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse, herunder: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pædagogisk støtte til at skabe rammer for borgerens døgnrytme</li> <li>- Råd og vejledning i forhold til kompenserende tiltag</li> <li>- Støtte og vejledning til anden boligform</li> </ul> </li> <li>• Løbende statusamtaler</li> <li>• Hjemmebesøg med borgeren til afklaring af eventuelle behov for boligændringer, hjælpemidler og hjemmepleje.</li> </ul>
<b>Hvor foregår træningen</b>	På Rehabiliteringen Brøndby i Brøndby Kommune.

<b>Bilag 40 – Børn</b>	
<b>Formålet</b>	Barnet skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger barnet har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Børns genoptræning følger de øvrige ydelsesbeskrivelser. Hvis barnet har en anden diagnose eller problematik end de øvrige beskrevne ydelser, dækkes barnet af den her beskrevne ydelse.
<b>Resultatmål</b>	At 80 % oplever et forbedret funktionsniveau ved træningens ophør.

<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
<b>Hyppeghed og varighed</b>	Træning maksimalt 30 gange á 45 minutter  Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Ergo- og/eller fysioterapeuter i Brøndby Kommune, JAC Vestegnen.
<b>Hvor foregår træningen</b>	Job- og aktivitetscenter Vestegnen.
<b>Særlige forhold</b>	Ved behov for avanceret genoptræning, leveres ydelsen af Børneterapien i Gentofte.