

KVALITETSSTANDARD

GENOPTRÆNING
EFTER
SUNDHEDSLOVEN § 140



Brøndby Kommune
2019

Indholdsfortegnelse

Forord.....	4
1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus	5
2. Hvem kan få genoptræning?.....	5
3. På hvilken baggrund får man genoptræning?	5
4. Hvor udføres genoptræningen?	6
5. Hvordan bevilges genoptræningen?	6
6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?.....	7
7. Hvordan udføres genoptræningen?	7
8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen.....	7
9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats	8
10. Hvad koster genoptræningen?.....	8
11. Befordring til genoptræning.....	8
12. Krav til træningsstedets personale.....	8
13. Borgerens pligter og rettigheder.....	9
14. Klager	9
15. Arbejdsmiljø.....	9
16. Relevante adresser og kontaktmuligheder	10
Ydelsesbeskrivelser tværkommunal	11
genoptræning	11
Bilag 1 – Brud på over- og underarm.....	12
Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel	12
Bilag 3 – Brystopperede, hold.....	13
Bilag 4 – Brystopperede, individuel.....	13
Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold	14
Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold	15
Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel	15
Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel	17
Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold	17
Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold	18
Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel	18
Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold	19
Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel.....	20
Bilag 14 – Kunstigt skulderled.....	20
Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold.....	21
Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel.....	21
Bilag 17 – Lårbens amputationer	22
Bilag 18 – Meniskopererede, hold.....	22

Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel.....	23
Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel	24
Bilag 21 – Ryg - opererede, hold	25
Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel	26
Bilag 23 – Ryghold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk	26
Bilag 24 – Alment ryghold.....	27
Bilag 25 – Skader omkring skulder	28
Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold.....	29
Bilag 27 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel.....	30
Bilag 28 – Underbens amputation.....	31

Ydelsesbeskrivelser for genoptræning i egen kommune - Brøndby Kommune	32
--	----

Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold.....	33
Bilag 30 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel.....	33
Bilag 31 – Kunstigt knæled, hold eller individuel	34
Bilag 32 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel.....	35
Bilag 33 – Senhjerneskode	36
Bilag 34 – Andre neurologiske lidelser.....	36
Bilag 35 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel	37
Bilag 36 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)	38
Bilag 37 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled	38
Bilag 38 – Anden diagnose.....	39
Bilag 39 – Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen Brøndby.....	40
Bilag 40 – Børn.....	41

Forord

Social- og Sundhedsudvalget godkendte på mødet d. 21. november 2018 "Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedsloven § 140".

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter Sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Brøndby Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner, samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandard's målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune.

1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller anden skade efter en faglig vurdering.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

2. Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Af Sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser, der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau, udføres på sygehuset.

3. På hvilken baggrund får man genoptræning?

Brøndby Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. Sundhedsloven § 140:

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med genoptræningsplan jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræning jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivelsestidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med private leverandører om levering af genoptræning efter stk.4.

Stk. 6. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk.4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5.

Sundhedsministeren kan fastsætte regler om leverandørens forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information og ændringer i borgerens behov. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgernes valg af leverandør efter stk. 4. Sundhedsministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.

4. Hvor udføres genoptræningen?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret.

Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen kan ikke tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivning. Udskrivningsdagen tæller som dag 0
- Kommunen (KL) har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

5. Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan.

Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Brøndby Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivningen, med mindre andet er anført i genoptræningsplanen. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.

Senest 4 dage efter at Brøndby Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og/eller telefonisk om:

- hvilken type genoptræning, borgeren vurderes at have brug for
- hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg
- tidspunkt for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet
- mulighederne for kørsel

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

7. Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer, der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelser er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscenteret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- måling af effekten af træningen ved hjælp af relevante tests
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Brøndby Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

10. Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedsloven § 140.

11. Befordring til genoptræning

Brøndby Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i Sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171.

Følgende personer, der har fået udarbejdet en genoptræningsplan ved udskrivning fra sygehus, har ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet.

1. Personer, der modtager folkepension eller førtidspension, som ikke selv kan transportere sig til træningscenter.
2. Personer, der bor mere end 50 km fra genoptræningsstedet.
3. Personer, hvis tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.

Befordringsgodtgørelsen ydes med et beløb svarende til befordringsudgiften med det efter forholdene billigste, forsvarlige befordringsmiddel. Befordringsgodtgørelse ydes kun, hvis udgiften til transporten overstiger 25 kr. i alt for pensionister eller 60 kr. i alt for andre.

Hvis genoptræningsstedet er valgt efter reglerne om borgerens frie valg på genoptræningsområdet, ydes befordringsgodtgørelse svarende til det, vedkommende ville have været berettiget til, hvis vedkommende var trænet på det træningssted, som Brøndby Kommune ville have henvist til. Det er en betingelse, at udgiften til og fra såvel det valgte som det henviste behandlingssted overstiger henholdsvis 25 kr. og 60 kr.

Befordringsgodtgørelsen kan ikke overstige borgerens faktiske befordringsudgifter.

12. Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af uddannede og autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal

Træningsstedet er forpligtiget til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandarden.

13. Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet. Gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet
- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse – vil blive revurderet og eventuelt afsluttet
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over en halv time kan medføre, at træningen bliver aflyst
- at informere om smitsomme sygdomme – herunder multiresistente bakterier

14. Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- Det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Brøndby Kommune, visitationen. Relevante adresser findes under pkt. 16 ” Relevante adresser og kontakmuligheder”.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed. Selve klagen skal sendes til styrelsen fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID.

Der kan klages til Patienterstatningen, hvis der søges erstatning i forbindelse med træningen. Dette gøres også fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID. Her findes et klageskema, der skal udfyldes og indsendes.

Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring i kapitel 3 i lov nr. 547 af 24. juni 2005 om klage- og erstatningsadgang til patienter eller efterladte til patienter, som her i landet påføres skade i forbindelse med undersøgelse, behandling eller lignende.

15. Arbejds miljø

Arbejds miljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

16. Relevante adresser og kontaktmuligheder

Visitationsenheder:

Brøndby Kommune

Social- og sundhedsforvaltningen
Træningscenter Brøndby
Visitationen
Horsedammen 36A, stuen
2605 Brøndby
Tlf. 43 28 29 55
Mail:
traening@brondby.dk

Visitation og træningssteder:

Albertslund Kommune

Træningscentret
Skolegangen 1
2620 Albertslund
Tlf. 43 68 78 20
Mail:
traening@albertslund.dk

Brøndby kommune

Træningscenter Brøndby
Horsedammen 36A, stuen
2605 Brøndby
Tlf. 43 28 21 73
Mail:
traening@brondby.dk

Kontinensklíník Brøndby

Park Allé 156 st.
2605 Brøndby
Tlf. 43 28 39 94 Mobil nr. 61 38 44 90
Mail:
kontinensklíník@brondby.dk

Glostrup Kommune

Træningscentret Glostrup Kommune
Dommervangen 4, 1. sal
2600 Glostrup
Tlf. 43 46 85 00
Mail:
traeningscentre@glostrup.dk

Bassintræning

Vestbadet
Nykjær 2
2605 Brøndby
Tlf. 36 75 36 26

Glostrup fritidscenter og svømmehal

Christiansvej 2
2600 Glostrup
Tlf. 43 96 69 25



Ydelsesbeskrivelser - tværkommunal genoptræning

Bilag 1 – Brud på over- og underarm

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på over- eller underarm.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på underben og/eller ankel.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 3 – Brystopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppighed og varighed	20 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min. til midtvejsevaluering samt 30 min. til slutundersøgelse. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 4 – Brystopererede, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 10 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold

Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.
Målgruppe	Borgere, der har haft en ortopædkirurgisk indlæggelse, desuden borgere med rygsygdom, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning.
Hyppighed og varighed	2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Glostrup Kommune. Albertslundborgere følger diagnosen og bassintræning kan foregå i Glostrup Svømmehal eller i Vestbadet. Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgeren skal være selvhjulpnen i forhold til omklædning og bad. Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning. Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering og orienterer hjemkommunen.

Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med kronisk hjerteinsufficiens eller iskæmisk hjertesygdom.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
Hyppighed og varighed	Træning på hold 1 time 2 træningsgange ugentlig i maksimalt 12 uger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 20 træningsgange á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt knæled.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 60 træningsgange á ca. 1 times varighed op til 3 gange om ugen. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt knæled, og som ikke er i stand til at deltage i holdtræningen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

Hyppighed og varighed	Træningsforløb maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede. Borgerne: <ul style="list-style-type: none"> • Skal, som udgangspunkt, selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet).
Hyppighed og varighed	Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) i maksimalt 24 gange, herefter mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
Særlige forhold	Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede. <ul style="list-style-type: none">• Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk• Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, funktionstræning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger. Maksimalt 13 træningsgange á 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 14 – Kunstigt skulderled

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret

	individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	24 træningsgange á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade inkl.

	Ikke – opereret korsbåndsskade og som ikke kan deltage i holdtræning. Borgere behandles konservativt og vurderes med henblik på evt. senere operation.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Træningsforløb maksimalt 12 gange á 45 min.. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 17 – Lårbens amputationer

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er lårbensamputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 40 træningsgange á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune

Bilag 18 – Meniskopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i
-----------------	---

	relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	20 træningsgange på hold á 1 time. Heri individuel undersøgelse og samtale. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Individuel - maksimalt 8 gange á 45 minutters varighed. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune

Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel

Formålet	<p>Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.</p> <p>Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder</p>
Målgruppe	<p>Borgere med vedvarende lænderygsmærter, typisk over tre måneders varighed eller recidiverende lænderygsmærter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede aktiviteter.</p> <p>Derudover borgere med vedvarende nakke-relaterede smerter.</p>
Ydelsen kan indeholde	<p>Fysisk træning.</p> <p>Sygdomsmestring på hold, hvis relevant: Smertefysiologi og – håndtering, ergonomi og/eller afspænding.</p>
Hyppighed og varighed	<p>Intervaller for fysisk træning, teori, ergonomisk vejledning og smertehåndtering tilrettelægges efter borgerens behov.</p> <p>Fysisk træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Sygdomsmestring maksimalt 16½ time.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	<p>Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.</p>

Bilag 21 – Ryg - opererede, hold	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	<p>Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg.</p> <p>Dette med undtagelse af borgere som har fået foretaget stivgørende operation. Denne gruppe tilbydes et individuelt forløb.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal kunne forstå og tale dansk • Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram • Ganghjælpemiddel er som udgangspunkt ikke en hindring, dog må funktionsniveauet ikke være for lavt.
Ydelsen kan indeholde	<p>Individuel opstartssamtale og fysisk træning.</p> <p>Sygdomsmestring på hold, hvis relevant: Smertefysiologi- og –håndtering, ergonomi og/eller afspænding.</p>
Hyppighed og varighed	<p>Opstart efter operation afhænger af hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet.</p> <p>Individuel opstart 1 time pr. borger. Fysisk træning, holdtræning maksimalt 12 gange á 1 time (3 x ugentligt i 4 uger).</p> <p>Holdene er kontinuerlige med 8 borgere pr. hold. Maksimalt 13 timer.</p> <p>Sygdomsmestring maksimalt 16½ time.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået foretaget et kirurgisk indgreb, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder en eller flere kriterier: <ul style="list-style-type: none">• Har svært ved at forstå og tale dansk og/eller fremstår markant smertepræget• Vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen• Udviser ringe coping-strategier• På anden måde kræver en mere én til én therapeut håndtering• Der er sideløbende behov for manuel behandling.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning. Sygdomstræning på hold, hvis relevant: smertefysiologi – og håndtering, ergonomi og/eller afspænding.
Hyppighed og varighed	Intervallerne for fysisk træning, teori og ergonomisk vejledning tilrettelægges efter borgerens behov. Maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer. Sygdomsmestring maksimalt 16½ time. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 23 – Ryghold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau og have ændret holdning til ryg problemet fra at være en sygdom til at være et livsvilkår – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
-----------------	--

Målgruppe	<p>Kvinder med kroniske rygsmerter og med anden etnisk herkomst end dansk.</p> <p>Har lidt svært ved at forstå og tale dansk. Skal være motiverede for træning. Skal være villig til at afsætte tid til rygscoleforløbet. Har brug for hjælp til at transportere sig til og fra af andre årsager end fysiske. Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel. Skal som udgangspunkt kunne komme op/ ned fra gulv.</p>
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, teori og ergonomisk vejledning og afprøvning.
Hyppighed og varighed	<p>Holdtræning i et 10 ugers forløb indeholdende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forundersøgelse • Individuel træning inden opstart • Holdtræning og undervisning • Slutundersøgelse <p>Min. 3 deltagere og max. 5 deltagere pr. hold.</p> <p>Maksimalt 38 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.
Særlige forhold	Minimum 3 deltagere på et hold ellers oprettes holdet ikke.

Bilag 24 – Alment ryghold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere eller længere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, ryg ikke opereret hold, hold for kvinder med anden etnisk herkomst end dansk, eller som efter

	<p>individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet • Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel • Skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv • Mænd af anden etnisk baggrund end dansk som har lidt svært ved at forstå og tale dansk • Ældre borgere som har et godt funktionsniveau, men som ikke kan honorere kravene til opereret rygghold og ikke opereret rygghold • Borgere som har brug for generel træning.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning med særlig fokus på ryggen.
Hyppighed og varighed	<p>Holdtræning i et 12 ugers forløb indeholdende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel samtale/undersøgelse • Holdtræning • Individuel afslutning <p>Holdene er kontinuerlige med 15 borgere pr. hold. Maksimalt 25 timer og 30 minutter.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 25 – Skader omkring skulder

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med problemer omkring skulderen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.

Hyppighed og varighed	Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Opstart ved uro.gyn, fysioterapeut • Udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske • Udredning og behandling v/ uro.gyn.fysioterapeut • Bækkenbundstræning på hold • Slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og fysioterapeut • 3-måneders opfølgning
Hyppighed og varighed	<ul style="list-style-type: none"> • Individuel opstart 30 min. • Individuel udredning og behandling ved hhv. kontinenssygeplejerske og fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min. • Maksimalt 4 ugers holdtræning. 2 gange ugentligt á 45 min. v/fysioterapeut • Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/kontinenssygeplejerske og fysioterapeut • 3-måneders opfølgning 30 min. <p>I alt 10 timer og 15 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske og uro.gyn fysioterapeut,

	trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
--	---

Bilag 27 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens. <ul style="list-style-type: none"> • Borgere med sprogbarriere • Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager • Borgere med svær smerte problematikker.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Opstart ved uro.gyn fysioterapeut • Udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske • Udredning og behandling v/ fysioterapeut • Individuel behandling v. uro.gyn.fysioterapeut • Bækkenbundstræning individuelt • Slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og fysioterapeut • 3-måneders opfølgning.
Hyppeghed og varighed	<ul style="list-style-type: none"> • Individuel opstart 30 min. • Individuel udredning og behandling ved hhv. kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min. • 5 gange individuel træning v/ fysioterapeut á 45 min. • Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut 60 min. • 3-måneders opfølgning 30 min. <p>I alt 8 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut, trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 28 – Underbens amputation

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er underbens amputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 32 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Ydelsesbeskrivelser for genoptræning i egen kommune - Brøndby Kommune

Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller har fået indsat et kunstigt hofteled (hoftealloplastik) og som kan indgå i holdsammenhæng og er i stand til selvstændigt at udføre øvelser efter instruktion.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none">• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning• Instruktion i selvtræning• Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Holdtræning 2 x ugentligt, maksimalt 12 x 60 min. (kunstigt hofteled) og maksimalt 16 x 60 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 12 timer (kunstigt hofteled) eller i alt 16 timer (hoftenært brud). Heri inkluderet individuel opstart/afslutning (undersøgelse/samtale + test) á 45 min.. Max. 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

Bilag 30 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller kunstigt hofteled, der ikke kan deltage på hold.

Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i hjemmeøvelser • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 12 x 45 min. (kunstigt hoftelid) og maksimalt 16 x 45 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 9 timer (kunstigt hoftelid) eller i alt 12 timer (hoftenært brud). Heri inkluderet opstart/afslutning (undersøgelse + test) á 45 min.. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 31 – Kunstigt knæled, hold eller individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået indsat et kunstigt knæ (knæalloplastik). Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i selvtræning • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	<u>Hold</u> 2 x ugentligt, maksimalt 12 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 45 min. pr. borger. Max. 8 borgere pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold.

	<p><u>Individuelt</u> maksimalt 12 gange á 45 min. eller i alt 9 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 32 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå øget aktivitetsniveau, nedsat smertesymptomer og bedre sygdoms/kropsforståelse i forhold til slidgigt (osteoartrose) – ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borger der ved røntgen eller skanning har fået konstateret slidgigt (osteoartrose) i knæ eller hofte. Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruksion i selvtræning • Vurdering/rådgivning om smerter (smertehåndtering), arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Hold 2 x ugentligt, maksimalt 20 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 1 time pr. borger. Maksimalt 8 borger pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold. Individuelt maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 33 – Senhjerneskode

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Borgere med nyopstået senhjerneskode (apoplexia cerebri)• Borgere med følger efter senhjerneskode
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none">• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder• Instruktion i selvtræningsprogram• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.
Hyppeghed og varighed	Træning maksimalt 44 gange á 45 minutter eller i alt 33 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 34 – Andre neurologiske lidelser

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Borgere med neurologiske lidelser f. eks. parkinson, dissemineret sklerose, polyneuropati, perifere lammelser, hjernetumorer• Borgere med skader eller sygdomme i nervebanerne f. eks. Guillian Barré, ALS og muskelsvind
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none">• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder

	<ul style="list-style-type: none"> • Instruktion i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse
Hyppighed og varighed	<p>Træning maksimalt 36 gange á 45 minutter eller i alt 27 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 35 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere eller få/opnå kompetencer til at nå målet selv - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Ældre, komplekse forløb (Geriatric)
Ydelsen kan indeholde	<p>Ydelsen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk og kognitiv test og træning, træning i ADL færdigheder samt en ernæringscreening • Balancetræning og undersøgelse, samt test • Instruktion i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.
Hyppighed og varighed	<p><u>Individuel</u>: maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer.</p> <p><u>Hold</u>: 2 gange ugentligt max. 16 gange á 1½ time.</p> <p>Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 36 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse, rygerlunger (KOL).
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none">• Fysisk træning og instruktion i vejrtrækningsteknikker• Instruktion i selvtræningsprogram• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse• Eventuelt træning i ADL færdigheder.
Hyppeghed og varighed	Træning maksimalt 16 gange á 45 minutter eller i alt 12 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af terapeuter.

Bilag 37 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud i hænder og håndled, og/eller led- og seneskader i underarm, hænder og håndled.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none">• Afdækning af ADL-problematikker samt træning af ADL funktioner, herunder selvstændig livsførelse.• Afprøvning af og instruktion i brug af hjælpemidler• Information om muligheden for aktivitetsvurdering i eget hjem og på arbejdspladsen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bevægeligheds-, udholdenheds- og styrketræning. • Ødem- og arvævsbehandling samt sensibilitetstræning • Udlevering og instruktion i selvtræningsprogram
Hyppighed og varighed	<p>Træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter.

Bilag 38 – Anden diagnose	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Alle diagnoser, der ikke er indeholdt i en specifik ydelsesbeskrivelse.
Ydelsen kan indeholde	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
Hyppighed og varighed	<p><u>Individuel</u>: maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer.</p> <p><u>Hold</u>: 2 gange ugentligt max. 16 gange á 1-1½ time.</p> <p>Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 39 - Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen Brøndby

Formål	<p>Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning opnå et så højt funktionsniveau som muligt.</p> <p>På baggrund af de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade samt den faglige vurdering lægges individuelle mål i samråd med borgeren.</p>
Målgruppe	<p>Borgere der har lidt et funktionstab, i en så høj grad, at de har behov for rehabilitering og muligvis pleje døgnet rundt.</p>
Hyppeghed og varighed	<p>Ydelsen gives som individuel træning og/eller holdtræning med mulighed for selvtræning. Vurderingen foretages af fysio- eller ergoterapeut.</p> <p>Genoptræningstilbuddet er et døgntilbud, hvor træningsintensiteten fastsættes ud fra en faglig vurdering af fysio- og ergoterapeuter.</p> <p>Der tilbydes som udgangspunkt daglig træning mandag til lørdag.</p> <p>Derudover indgår alle døgnets funktioner som led i genoptræningen, varetaget af sundhedspersonalet.</p> <p>Opholdet er tidsbegrænset. Døgnrehabiliteringsperiodens længde afhænger af en konkret individuel faglig vurdering af borgerens behov.</p>
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none">• Undersøgelse af borgeren og udarbejdelse af mål for træningen• Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation.• Træning i ADL færdigheder• Instruktion i selvtræningsprogram• Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse, herunder:<ul style="list-style-type: none">- Pædagogisk støtte til at skabe rammer for borgerens døgnrytme- Råd og vejledning i forhold til kompenserende tiltag- Støtte og vejledning til anden boligform• Løbende statusamtaler• Hjemmebesøg med borgeren til afklaring af eventuelle behov for boligændringer, hjælpemidler og hjemmepleje.
Hvor foregår træningen	<p>På Rehabiliteringen Brøndby i Brøndby Kommune.</p>

Bilag 40 – Børn	
Formålet	Barnet skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger barnet har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Børns genoptræning følger de øvrige ydelsesbeskrivelser. Hvis barnet har en anden diagnose eller problematik end de øvrige beskrevne ydelser, dækkes barnet af den her beskrevne ydelse.
Ydelsen kan indeholde	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 30 gange á 45 minutter Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut
Hvem leverer ydelsen	Ergo- og/eller fysioterapeuter i Brøndby Kommune, JAC Vestegnen.
Hvor foregår træningen	Job- og aktivitetscenter Vestegnen.
Særlige forhold	Ved behov for avanceret genoptræning, leveres ydelsen af Børneterapien i Gentofte.