

Protesehygiejne

..... en hilsen fra
Tandplejen



Brøndby Kommune

Lidt om protesebørstning

TANDBØRSTNING

Man bør børste tænder mindst 2 gange daglig, også selv om man kun har få tænder tilbage.

Er man ikke selv i stand til det, bør man bede om hjælp.

Tandbørsten må ikke være for hård, og den skal have et godt skaft, så den er god at holde på. Det kan være en god hjælp at anvende en elektrisk tandbørste.



PROTESEBØRSTNING

Tandprotesen børstes 2 gange dagligt med en protesebørste og håndsæbe eller tandpasta med lavt slibemiddel (protesen skal skånes mest muligt). Protesen børstes især ren på flader der vender ind mod gane og gummer, men også de flader der har kontakt med naturlige tænder og tandkød (f.eks. bøjler). På den måde undgås betændelse i i slimhinder og tandkød samt caries i tænderne.

Det kan anbefales at skylle mund og protese efter måltiderne, da det ikke kan undgås, at der samler sig madrester under og på proteser.

For at lade munden hvile, er det en god ide at tage de aftagelige proteser ud om natten og lægge dem i et glas vand. Føles dette ubehageligt, kan man eventuelt prøve kun at tage undermundsprotesen ud.



Lidt om proteserengøring

EKSTRA RENGØRING AF TANDPROTESER

Misfarvede proteser

- Tilsæt 1- 2 teskefulde bio-forvaskemiddel til et glas lunkent vand.
- Proteserne lægges heri natten over.
- Proteserne børstes og skylles grundigt næste morgen.

Tandsten på proteser

- Bland ½ vand og ½ husholdningseddike i et vandglas.
- Proteserne lægges heri natten over.
- Tandstenen er nu blevet blød og kan skrabes af med en træ- eller en plastik-pind. (Undgå noget der kan ridse).

Tørhed i munden

Mange ældre får tørhed i munden, men sukkerholdige drikke kan ikke anbefales, da sukkeret er grobund for bakterier og svampe i mundhulen.

DRIK VAND eller brug evt. kunstigt spyt

Kunstigt spyt kan blandes af...

1 del vand

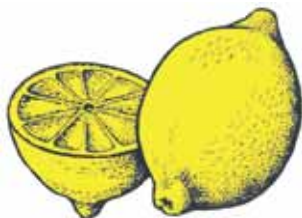
1 del glycerin

evt. citron dråber efter smag

Munden skylles ca. 1 minut, skylningen gentages efter behov.

Evt. protese tages ud mens man skyller.

Kunstigt spyt kan også købes på apoteket under navne som Saliva Orthana eller Saliva Gel.



Hvor findes vi?

ÆLDRECENTRET GILDHØJHJEMMET:

Tandklinikken

Brøndby Møllevej 25, 2605 Brøndby

43 28 23 67

ÆLDRECENTRET ÆBLEHAVEN:

Tandklinikken

Guldborgvej 6, 2660 Brøndby Str.

43 28 21 77

OMSORGSTANDPLEJENS ADMINISTRATION:

Kontor

åben alle hverdage 8.00-15.00

Gildhøj 190, 2605 Brøndby

43 28 26 32

e-mail: tandplejen@brondby.dk