

**Indhold:**

- Sundhedsplejens tilbud**
- Afgang af læger**
- Kostvejledning/vægttab**
- Elektroniske attester**
- Forløbsprogrammer**
- HPV Vaccine**
- Vederlagsfri Fysioterapi**

**Sundhedsplejen i Brøndby kommune tilbyder familierne (se også hjemmesiden [www.brondby.dk](http://www.brondby.dk) )**

Gravide og spædbørn

Gravide med særlige behov har mulighed for at få hjemmebesøg af sundhedsplejersken før fødslen.

Indtil barnet er cirka 1 år er der tilbud om at få besøg af en sundhedsplejerske hjemme.

På 4.-6.dagen tilses barn/familie til "barselsbesøg", og på 9.-10. dagen til "etableringsbesøg". Derefter ses de, når barnet er 3 uger og 2-3 måneder, samt når de er 4-6 måneder og 8-10 mdr. Desuden får forældrene tilbud om at deltage i grupper sammen med andre forældre. Der er både almene mødregrupper, samt grupper til unge mødre og grupper til sårbare mødre. De to sidstnævnte ses 1 gang om ugen til barnet er 1 år.

Desuden tilbyder Sundhedsplejen babycafe hvor man kan komme uden forudgående aftale. Her er der også jævnligt undervisning i forskellige relevante emner.

Babycafe er tirsdage kl. 13-14.30. I de lige uger er det i Brønden og i de ulige uger er det i familierum 2 på Nørregård.

Der er 3 sundhedsplejersker i Brøndby, der har taget international ammevejleder uddannelse (IBCLC) med henblik på optimering af amme-etableringen.

Der er samarbejde med Gaia-instituttet omkring efterfødselsreaktioner.

Ung familie på vej er et tilbud om kontakt hver uge af både sundhedsplejerske og psykolog det første år for unge, særligt sårbare familier.

### **1 til 6 år**

Fra barnet er omkring 1 år og til det starter i skole, kan forældrene kontakte familiens sundhedsplejerske telefonisk for vejledning og eventuelt aftale et hjemmebesøg.

Familier med børn 2½-3 år, hvor barnet ikke går i daginstitution eller hvor det af sundhedsplejen vurderes relevant, får tilbudt et hjemmebesøg.

I førskolealderen har sundhedsplejersken desuden en konsulentfunktion. Der kan bruges af forældre og personale i dagtilbuddene.

### **6 til 16 år**

I løbet af skoletiden får barn og forældre tilbud om undersøgelser og samtaler og sundhedspædagogisk undervisning med skolens sundhedsplejerske.

M.h.t. kommunikation mellem læger og sundhedsplejersker, arbejdes der på en direkte korrespondancemulighed.

Indtil det er på plads kan man enten sende mail på [sundhedsplejersken@brondby.dk](mailto:sundhedsplejersken@brondby.dk) eller ringe:

sundhedsplejerskernes telefontid: mandag – fredag kl. 8-9 på tlf. [43 28 23 40](tel:43282340) eller til

sundhedsplejerskernes sekretær: dagligt kl. 8 -15, fredag dog kun kl. 8 - 13, på telefon [43 28 23 99](tel:43282399).

### **Afgang af læger**

Karen Svane er død i 2012. Jabar Ali er stadig i kompagniskabet og stiler mod at få en ny kompagnon.

Erik Müller er stoppet per 1/1 2013. Ydernummeret er ikke besat.

## **Kostvejledning/Vægttab**

Der er i 2012 startet et kommunalt tilbud om kostvejledning med henblik på vægttab. Alle læger har modtaget direkte information fra Lars Ole Andersen omkring kriterier for deltagelse. Det første hold havde meget stor succes med vægttabet. Efter deltagelse i holdforløbet er der mulighed for deltagerne fremover at fortsætte med at mødes under mere afslappede former for at kunne udveksle erfaringer og fastholde vægttabet.

I 2013 er der planlagt 4 hold.

## **Elektroniske attester**

Socialforvaltningen og nu også Børneforvaltningen er startet op med elektroniske attester, som kører til de flestes tilfredshed.

## **Forløbsprogrammer**

Region Hovedstaden har udarbejdet forskellige forløbsprogrammer, der beskriver, hvordan samarbejdet mellem almen praksis, speciallæger, kommuner og hospitaler bør foregå. Hvert forløbsprogram dækker et sygdomsområde.

Brøndby Kommune indgår i flere af forløbsprogrammerne.

Forløbsprogrammet om kræft involverer næsten ikke almen praksis, så det har ikke den store praktiske betydning for lægerne, der dog har henvisningsmulighed til kommunens træning.

Forløbsprogrammet om demens er aktivt og indbefatter bl.a. at de praktiserende læger har pligt til at lave en årlig gennemgang med fokus på demenssygdommen for de borgere, der har fået stillet en demensdiagnose og som ikke følges på hospitalet. Det kan anbefales at gå ind på Datafangst, hvor der ligger en rapport om demente tilknyttet ens praksis, og med den i hånden kan man nemt planlægge de obligatoriske (og rimeligt honorerede) kontroller. Spørg gerne Niels Dreisler, hvis der er spørgsmål.

Forløbsprogrammet om lænderyg er også startet, og kommunen har oprustet træningscentret, så det er muligt at henvise personer med nyopståede lænderygmerter til træning. Der er udsendt separat information om det, foruden indbydelse til en informationseftermiddag 7/5. Det er gerne inklusive praksispersonale!

Kommunen har i lang tid været aktiv med KOL og Diabetes programmerne, mens hjerte/karlidelser ikke er i kommunalt regi endnu.

## **HPV Vaccine**

I 2013 kan alle piger i årgang 1985-1992 nå at blive færdigvaccineret mod livmoderhalskræft. De praktiserende læger har været i gang et stykke tid, og som de fleste ved, har Matas, Fitness World og vist også andre vaccineret på tilsvarende vis. Hver gang der vaccineres, sendes der en afregning til sygesikringen, og dermed registreres det, at personen har fået et stik. Derfor kan vi på datafangst kigge på en rapport, HPV Vaccination årgang 1985-1992, hvor man kan se de til praksis tilknyttede piger, der ikke er færdigvaccinerede. Man kan også hente en såkaldt .csv fil til brevflertning, hvor deres data fremgår, og denne fil kan direkte bruges sammen med f.eks. Word til at sende breve ud. Der står endda en vejledning i at gøre det, hvis man trykker på fanebladet "Vejledning til indkaldelse" i toppen.

For at opnå en så stor dækning som muligt samarbejder kommunen med Kræftens Bekæmpelse, og der arrangeres tre vaccinationsrunder på Netværkskontoret i Kisumparken 16/4, Brøndbyøster Apotek 23/5 og Esplanadeparken 8/6. Pigerne kan jo kun få et stik ved disse lejligheder, de øvrige skal de have hos deres egen læge (eller i Fitness World el.lign.). En mulighed kan være at gennemgå datafangstrapporten omkring slutningen af maj/starten af juni og sende breve ud til dem, der ikke har fået alle tre vacciner. Så er der større sandsynlighed for, at man rammer nogen, der ellers ikke ville få alle vacciner.

## **Vederlagsfri fysioterapi**

Kommunens træningscenter har udarbejdet vedlagte information om vederlagsfri fysioterapi samt flere andre muligheder for træning. Brug lige 5 minutter på at læse det igennem.

## **Telemedicin**

Hjemmesygeplejen er med i et projekt sammen med Bispebjerg Hospitals sårcenter om telemedicinsk vurdering af kroniske sår. Det kan ske, at praktiserende læge får besked, men tilsyn og behandling af sår sker ellers uden indblanding af de praktiserende læger.