

Indhold:

- Løbende projekter i kommunen**
- Årshjul**
- Rygestop Projekt**
- Flekspladser på Nygårds Plads**
- Ny LÆ 285**
- Ny vejledning om fravalg af livsforlængende behandling**
- Sundhedsplejen er på edifact**
- Vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret**
- Brug af elektroniske henvisninger**
- Ny hjemmeside**
- Problemer med kontakten med kommunen?**
- Misbrugsbehandling i Brøndby**
- PPR og Børneforvaltningen**

Løbende projekter i kommunen

Brøndby Kommune er med i forløbsprogrammerne for KOL, Diabetes, Demens, Lænderyglidelser, Kræftsygdomme og Hjertekarsygdomme.

Alle disse (på nær demens) indeholder mulighed for rehabilitering/fysisk træning, hvor de praktiserende læger kan henvise via ref01 (hospitalshenvisningen) til træningscenteret, såfremt betingelserne i forløbsprogrammet er opfyldt.

Der er flere borgere med anden etnisk oprindelse der har deltaget med et godt udbytte på KOL og diabetes holdene.

Misbrugsbehandlingen i kommunen består bl.a. i rådgivning om alkohol og Ungebehandlingen (behandling for unge fra 13 år med et problemgivende forbrug af hash og feststoffer).

Der er rygestoptilbud samt tilbud om kostvejledning til personer med BMI over 30.

For mere information se sundhed.dk under Brøndby Kommune (<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/sundhedstilbud/region-hovedstaden/kommuner/brondby/>) eller kontakt Lars Ole Andersen på lod@brondby.dk eller en af praksiskonsulenterne.

Årshjul

I Brøndby Kommune afholdes der løbende mødeaktiviteter, hvor lægerne inviteres til dialog og information.

Forår: Fællesmøde/stormøde med hjemmepleje, plejecentre, praktiserende læger og praksispersonale. 1.5 time med emner af fælles interesse.

Efterår: Møde med jobcenteret og de praktiserende læger. 1.5 time med fælles drøftelse af udfordringer og nye tiltag.

2-3 gange om året holdes der i områderne samarbejds møder af 1-1.5 times varighed. Deltagere er hjemmepleje, plejecenter og de praktiserende læger. Aktuelle emner og nyheder af fælles interesse.

Herudover holdes der ad hoc møder med sundhedsplejen, misbrugsområdet mm.

Rygestop Projekt

Brøndby Kommune deltager i et projekt, hvor storrygere kan få hjælp til rygestop, blandt andet ved brug af gratis nikotinsubstitutionspræparater. Hvis man som praktiserende læge finder, at patienten kan bruge tilbuddet, kan man sende en henvisning (Ref01) til Brøndby Kommune, hvorefter patienten bliver kontaktet af en rygestopvejleder. Patienten kan også selv sende en sms med "Rygestop" til 1231 eller ringe til 80 31 31 31 og blive tilmeldt det tilbud, der passer patienten bedst.

Storrygerne har muligheden for at få gratis nikotinpræparater, men tilbuddet om rygestop gælder alle rygere.

Man anbefaler at bruge VBA metoden. På <http://vbametoden.dk/desktop/index.html> kan man bruge 10 minutter på at lære metoden. VBA tager kun 30 sekunder og adskiller sig fra tidligere korte interventioner ved at anbefale konkrete hjælpemuligheder uden først at anbefale rygestop, afdække rygemønster eller rygehistorie.

Flekspladser på Nygårds Plads

Flekspladserne på Nygårds Plads er nu opnormeret til 12 stk samt 2 ekstra, hvis man har overbelægning.

De kan indrettes efter behov, alt efter hvordan søgningen er. Med dette nyhedsbrev er en vejledning til visitation. Det er kommunens 3 udskrivningskoordinatorer, der har visitationsretten. Hvis man mener, at en patient har behov for subakut ophold som alternativ til indlæggelse, aflastning, terminalophold eller lignende, skal man kontakte udskrivningskoordinatorerne for at høre, om der er plads. Det er vigtigt at gøre, selvom man er vidende om, at der ikke er plads, for at behovet kan dokumenteres.

Ny LÆ 285

Lægerne har formentlig stiftet bekendtskab med den ny attest LÆ 285. Kommunen har pligt til at indhente den, hvis borgeren forventes sygemeldt længere end 8 uger. Anmodningsblanketten er udstyret med datoer for hhv. tidsbestilling og for hvornår attesten skal være udfyldt.

Ny vejledning om fravalg af livsforlængende behandling

Sundhedsstyrelsen har udgivet en ny vejledning om fravalg af livsforlængende behandling. Pixiudgaven skulle gerne være vedhæftet mailen med dette nyhedsbrev. For de særligt interesserede kan hele vejledningen læses her: <https://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2014/fravalg-af-livsforlaengende-behandling>

Sundhedsplejen er på Edifact

Sundhedsplejen i Brøndby kan kommunikere med korrespondancer via lokationsnummer 579000200546

Vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret

Patienterne har mulighed for at få vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret på Horsedammen. Hvis patienten er omfattet af vejledningen om vederlagsfri fysioterapi og er svært handicappet eller har behov for fysioterapi pga. en progressiv sygdom, så kan de få fysioterapi i kommunalt regi eller hos en praktiserende fysioterapeut.

Som praktiserende læge skal man være opmærksom på, at man kun kan henvise til vederlagsfri fysioterapi, hvis patienten opfylder kravene. En dropfod er f.eks. ikke nok, ej heller at det er en kronisk lidelse. Kriteriet for svært fysisk handicap er, at man som følge af lidelsen ikke kan klare sig i 24 timer uden hjælp.

Sundhedsstyrelsen har vurderet, at følgende diagnoser udgør de vigtigste og største diagnosegrupper/tilstande, som ikke er omfattet af ordningen:
Artrose, diskusdegeneration/diskusprolaps, osteoporose, ablatio mammae, whiplash, bækkenløsning, hypermobilitet, fibromyalgi, myoser, Mb. Scheuermann og KOL.

Funktionsnedsættelse, som følge af generel udviklingshæmning, alder eller smerter alene, er ikke omfattet af ordningen.

Brug af elektroniske henvisninger

En simpel huskeregel er at henvisninger til rehabilitering/træning foregår på Ref01 (hospitalshenvisning) til kommunens lokationsnummer.
Alle andre meddelelser og henvisninger foregår via en korrespondancebesked.

Ny hjemmeside

Brøndby Kommune har fået ny hjemmeside på www.brondby.dk. Tryk på "Sundhedstilbud" og "Langvarig sygdom, Rådgivning og Rehabilitering", hvor man vil kunne finde information til læger m.fl. (<http://www.brondby.dk/Borger/Sundhedstilbud/Langvarig-sygdom.aspx>)

Problemer med kontakten med kommunen?

Hvis man oplever problemer med henvendelser fra plejecentre og hjemmepleje, så skriv lige en besked eller ring til Niels Dreisler. Hvis samme sted gentagne gange har problemer med at bruge den elektroniske kommunikation, er det meget nemmere at få det belyst, hvis det samles et sted.

Misbrugsbehandling i Brøndby

Behandlingscenter Brøndby (BCB) er åbnet. Der er ansat to læger a 11 timer per uge som varetager behandlingen af stofmisbrug. Patienterne har frit valg, og nogle er blevet i KABS regi, men de fleste behandles i BCB.

Til efteråret regner vi med, at der komme et tilbud om et møde, og der vil blive skrevet et brev ud til lægerne om hver patient, der er tilknyttet BCB, og hvilken behandling, der varetages på centeret.

PPR og Børnefovaltningen

Man kan kontakte PPR sekretær Yvonne Schioldann på tlf. 43282830, hvis man gerne vil have kontakt til PPR eller få oplyst, om der tidligere har været kontakt.

Børneforvaltningen har et kriseteam ved alvorlige problemer. Kontakt Frank Olsen på tlf. 43283580

Der er i børneforvaltningen en psykolog, Jan Johansen, som har samtaler med de børn, hvor der er behov. Husk i øvrigt, at henvisningsmulighederne til psykolog også gælder for børn.

Henvisning til kommunens samtalemuligheder sker via en underretning til børneforvaltningen.