

**Indhold:**

- Løbende projekter i kommunen**
- Årshjul**
- Rygestop Projekt**
- Sundhedsstyrelsens regler for grøn recept**
- Sygeplejeklinik på Æblehaven**
- Opsamling af problemer med FMK**
- Sundhedsplejen er på edifact**
- Vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret**
- Brug af elektroniske henvisninger**
- Kontinensklinik Brøndby**
- Problemer med kontakten med kommunen?**
- Misbrugsbehandling i Brøndby**
- Demenskonsulenter**
- Ny KOL sygeplejerske**
- Guidelines til afholdelse af rundbordssamtaler**
- Kontaktinformationer vedrørende træning**

### **Løbende projekter i kommunen**

Brøndby Kommune er med i forløbsprogrammerne for KOL, Diabetes, Demens, Lænderyglidelser, Kræftsygdomme og Hjertekarsygdomme.

Alle disse (på nær demens) indeholder mulighed for rehabilitering/fysisk træning, hvor de praktiserende læger kan henvise via ref01 (hospitalshenvisningen) til træningscenteret, såfremt betingelserne i forløbsprogrammet er opfyldt. Man må meget gerne påføre rygestatus.

Man kan sende en korrespondancemeddelelse med emnet ”Servicelov træning” til kommunen, såfremt patienten har brug for vedligeholdelsestræning.

Der er flere borgere med anden etnisk oprindelse der har deltaget med et godt udbytte på KOL og diabetes holdene.

Misbrugsbehandlingen i kommunen består bl.a. i rådgivning om alkohol og Ungebehandlingen (behandling for unge fra 13 år med et problemgivende forbrug af hash og feststoffer).

Der er rygestoptilbud samt tilbud om kostvejledning til personer med BMI over 30.

For mere information se sundhed.dk under Brøndby Kommune (<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/sundhedstilbud/region-hovedstaden/kommuner/broendby/>) eller kontakt Lars Ole Andersen på [lod@brondby.dk](mailto:lod@brondby.dk) eller en af praksiskonsulenterne.

## Årshjul

I Brøndby Kommune afholdes der løbende mødeaktiviteter, hvor lægerne inviteres til dialog og information.

I 2016 afprøver vi en ny mødestruktur. 20. september er der i år møde med de praktiserende læger, jobcenteret, sundhedsplejen og ældre/omsorg. Mødet ligger kl. 13-16.30, hvor vores samarbejdspartnere deltager på skift. Vi håber, at mødeformen vil give en stor deltagelse.

2-3 gange om året holdes der i områderne samarbejds møder af 1-1.5 times varighed. Deltagere er hjemmepleje, plejecenter og de praktiserende læger. Aktuelle emner og nyheder af fælles interesse.

## Rygestop Projekt

Brøndby Kommune deltager i et projekt, hvor storrygere kan få hjælp til rygestop, blandt andet ved brug af gratis nikotinsubstitutionspræparater. Hvis man som praktiserende læge finder, at patienten kan bruge tilbuddet, kan man sende en henvisning (Ref01) til Brøndby Kommune, hvorefter patienten bliver kontaktet af en rygestopvejleder. Patienten kan også selv sende en sms med ”Rygestop” til 1231 eller ringe til 80 31 31 31 og blive tilmeldt det tilbud, der passer patienten bedst.

Storrygerne har muligheden for at få gratis nikotinpræparater, men tilbuddet om rygestop gælder alle rygere.

Man anbefaler at bruge VBA metoden. På <http://vbametoden.dk/desktop/index.html> kan man bruge 10 minutter på at lære metoden. VBA tager kun 30 sekunder og adskiller sig fra tidligere korte interventioner ved at anbefale konkrete hjælpemuligheder uden først at anbefale rygestop, afdække rygemønster eller rygehistorie.

## **Sundhedsstyrelsens regler for grøn recept**

Hvem kan få tilskud?

Det tilskudsberettigede ernæringspræparat skal være ordineret af en læge i forbindelse med svær sygdom eller alvorlig svækkelse. Dette er for at sikre, at der alene ydes tilskud til personer, der har et helbredsmæssigt begrundet behov for ernæringspræparater.

Ved svær sygdom forstås lidelser, der medfører, at patienten ikke kan synke eller optage almindelig kost. Det er typisk lidelser som cancer i mund, svælg, hals, spiserør eller mave eller neurologiske lidelser som apopleksi og ALS.

Ved alvorligt svækkede forstås personer, som efter lægens vurdering ikke er i stand til at indtage almindelig mad i tilstrækkelig mængde til at dække behovet for næringsstoffer, og hvor indtagelse af et ernæringspræparat gennem mund eller sonde i en periode er indiceret. Det er typisk patienter, som udskrives svækkede efter langvarig hospitalsindlæggelse, belastende kemo- eller stråleterapi, store eller gentagne kirurgiske indgreb eller svære infektioner, der er ledsaget af – eller kan risikere at være ledsaget af – sygdomsbetinget vægttab på over 10 % i løbet af 3-6 måneder.

Se også sundhedsstyrelsens information om ernæring.

## **Sygeplejeklinik på Æblehaven**

Der er en sygeplejeklinik på Plejecentret Æblehaven. Her varetages blandt andet sår- og stomipleje, rektalskyllinger, medicindoseringer, injektioner, kostvejledning og vægtkontroller.

Hvis der er spørgsmål til mulighederne, kan man ringe til hjemmesygeplejen på 43282782. Hvis der er praksispersonale, der er interesseret i at besøge klinikken, kan dette også arrangeres.

## **Opsamling af problemer med FMK**

Hvis man oplever problemer med FMK i samarbejdet med kommunens plejepersonale må man meget gerne kontakte Christine Bomholt eller Niels Dreisler, så vi kan få overblik over problemerne – og få løst dem!

## **Sundhedsplejen er på Edifact**

Sundhedsplejen i Brøndby kan kommunikere med korrespondancer via lokationsnummer 579000200546

## **Vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret**

Patienterne har mulighed for at få vederlagsfri fysioterapi i træningscenteret på Horsedammen. Hvis patienten er omfattet af vejledningen om vederlagsfri fysioterapi og er svært handicappet eller har behov for fysioterapi pga. en progressiv sygdom, så kan vedkommende få fysioterapi i kommunalt regi eller hos en praktiserende fysioterapeut.

Som praktiserende læge skal man være opmærksom på, at man kun kan henvise til vederlagsfri fysioterapi, hvis patienten opfylder kravene. En dropfod er f.eks. ikke nok, ej heller at det er en kronisk lidelse. Kriteriet for svært fysisk handicap er, at man som følge af lidelsen ikke kan klare sig i 24 timer uden hjælp. Det aktuelle behov for fysioterapi skal også have rod i lidelsen.

Der findes en vejledning med omfattede diagnoser på nedenstående link:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/D31352E52A614CEF94E25A02C6C95050.ashx>

Der er f.eks. ikke vederlagsfri fysioterapi til artrose, diskusdegeneration/diskusprolaps, osteoporose, whiplash, bækkenløsning, hypermobilitet, fibromyalgi, myoser, Mb. Scheuermann og KOL.

Funktionsnedsættelse, som følge af generel udviklingshæmning, alder eller smerter alene, er ikke omfattet af ordningen.

## **Brug af elektroniske henvisninger**

En simpel huskeregel er at henvisninger til rehabilitering/træning foregår på Ref01 (hospitalshenvisning) til kommunens lokationsnummer.

Alle andre meddelelser og henvisninger foregår via en korrespondancebesked.

## **Kontinensklíník Brøndby**

Kontinensklíníkken ligger nu i sundhedshuset på Park Alle. Hvis man har brug for at ordinere en blærescanning for residualurin, kan klíníkken kontaktes.

## **Problemer med kontakten med kommunen?**

Hvis man oplever problemer med henvendelser fra plejecentre og hjemmepleje, så skriv lige en besked eller ring til Niels Dreisler. Hvis samme sted gentagne gange har problemer med at bruge den elektroniske kommunikation, er det meget nemmere at få det belyst, hvis det samles et sted.

## **Misbrugsbehandling i Brøndby**

Behandlingscenter Brøndby har nu en enkelt læge ansat (de 2 tidligere læger havde ønsker udenfor BCB-mulighederne).

Nuværende læge hedder Marianne Wangel. Marianne har erfaring med denne gruppe af patienter og er behandlingsansvarlig for den lægelige behandling i BCB.

Der er fortsat 3 behandlere, 1 sygeplejerske, 1 psykolog, ½ SOSU, 1 administrativ og 1 leder ansat. Der er ligeledes fortsat tilbud om psykiatrisk behandling.

Der er ikke ændringer i forhold til de borgere/patienter, som behandles, eller i behandlingsprincipperne. Vedhæftet er BCB's kvalitetsstandard til orientering. Her er både info om behandlingsprincipper og kontakt.

Der gives fortsat besked til den praktiserende læge, såfremt borgeren skal have medicin fra BCB. I betragtning af, at alle BCBs borgere nu er på FMK, er det lidt usikkert om denne praksis opretholdes på længere sigt.

## **Demenskonsulenter**

Kommunen har nu tre demenskonsulenter for borgere i eget hjem:

Gudrun Colding, Brøndby Strand, tlf.: 43282608 træffes på hverdage kl. 8.30 - 9.30

Laura Kirkhammer, Brøndbyvester, tlf.: 43282787 træffes på hverdage kl. 8.30 - 9.30

Tina Fischer, Brøndbyøster, tlf.: 43282707 træffes på mandag - torsdag kl. 8.30 - 9.30

## Ny KOL sygeplejerske

Pr. 1/8-2015 er Stine Lassen Nielsen ansat som ny KOL-sygeplejerske i Brøndby Kommune.

KOL-sygeplejersken kan supervisere medarbejdere i kommunen i forhold til konkrete borgere samt komme på forebyggende og tryghedsskabende besøg hjemme hos borgere. Derudover er der en KOL-hotline (tlf. nr.: 51166006), der kan benyttes af både borgere, pårørende og sundhedsfagligt personale til spørgsmål vedrørende sygdommen, medicin samt det at leve med KOL. KOL-sygeplejersken koordinerer og underviser desuden på KOL-rehabilitering, der er en del af forløbsprogrammet.

De praktiserende læger kan henvise borgere til KOL-sygeplejersken, hvor der fx er behov for opfølgning på ny inhalationsmedicin eller inhalationstjek. Eller ved behov for at tale om forebyggende tiltag, motivere til fysisk aktivitet, bedre håndtering af dyspnø eller optimering af ernæringstilstand.

KOL-sygeplejersken kan ikke benyttes til akutte besøg, men hvor det vurderes at det vil gavne med et hjemmebesøg for evt. at forebygge en indlæggelse, kan KOL-sygeplejersken kontaktes.

KOL-sygeplejersken kontaktes via korrespondancemeddelelse med overskriften KOL sygeplejerske. Her beskrives kort borgers problematik samt øvrige relevante oplysninger. Eller på tlf.nr. 51166006 hverdage kl. 8-14.

## Guidelines til afholdelse af rundbordssamtaler

- Både læger og sagsbehandlere kan tage initiativ til en rundbordssamtale
- Indkaldelse til et møde kræver samtykke fra borgeren, om at personfølsomme oplysninger og evt helbredsoplysninger kan videregives til mødedeltagerne
- Hvis lægerne starter processen, kan rundbordssamtaler planlægges via krypterede og digitalt signerede mails.
- Hvis kommunen starter processen, skal kommunikationen ske via telefon
- Planlægning af møderne, hvor der ikke videregives personfølsomme oplysninger og helbredsoplysninger kan dog ske via alm mail
- En rundbordssamtale varer cirka 45 min og foregår oftest hos lægen
- Hovedpersonen bestemmer samtaleens rækkevidde og indhold
- Forbered en dagsorden inden mødet og aftal præcis start og sluttidspunkt.
- Aftal, hvem, der er mødeleder
- Afklar forventningerne til mødet inden mødets start

## **Kontaktinformationer vedrørende træning**

Henvendelser om træning efter serviceloven §86:

Visitor Randi Wiese

Visitationen, Brøndby rådhus lok 1004

Telefon 4328 3989 Ny telefontid: mandag-torsdag klokken 9.00-10.00

Udover telefontiden kan rådhuset kontaktes i åbningstiden 4328 2828, hvor man beder om at tale med Visitationen

Henvendelser om genoptræning efter sundhedsloven §140 (Genoptræningsplaner) samt specialundervisning til visitor Rikke Heiberg Andersen, Træningscenter Brøndby på 4328 2955

Henvendelser vedr. træningsforløb (start, aflysning, kørsel m.m.), Forløbsprogrammer, Sund med Motion, Sund på Job rettes til Træningscenter Brøndby 4328 2173

