

Indhold:

- Løbende projekter i kommunen**
- Årshjul**
- Rygestop Projekt**
- Der er nu to KOL sygeplejersker ansat i Brøndby kommune.**
- KOL Hold**
- Kostvejledning**
- Sundhedsplejen og Jobcenteret er på Edifact**
- Plejecenterlæger**
- Brug af elektroniske henvisninger**
- Psykologtilbud til unge i Jobcenteret**
- Problemer med kontakten med kommunen?**
- Hjælpemidler**
- Nye akutnumre til hjemmeplejen**

Løbende projekter i kommunen

Brøndby Kommune er med i forløbsprogrammerne for KOL, Diabetes, Demens, Lænderyglidelser, Kræftsygdomme og Hjertekarsygdomme.

Alle disse (på nær demens) indeholder mulighed for rehabilitering/fysisk træning, hvor de praktiserende læger kan henvise via ref01 (hospitalshenvisningen) til træningscenteret, såfremt betingelserne i forløbsprogrammet er opfyldt. Man må meget gerne påføre rygestatus.

I det sidste år er den kommunale henvisning indført. Det er en dynamisk henvisning med færre felter, som kan findes under pakkehenvvisninger eller dynamiske henvisninger i ens lægesystem. Der er mulighed for at sætte kryds ved en afklarende samtale, hvor borgerens behov kan blive klarlagt.

Når det handler om vedligeholdelsestræning bruger man ikke sygehus/pakker/dynamiske henvisninger. Ved behov for vedligeholdelsestræning er det nemmest og mest informativt, hvis

borgeren selv ringer og taler med visitatoren direkte. Det gøres på telefon 43 28 39 89, Mandag til torsdag 9-10.

Hvis borgeren ikke selv kan bidrage med de relevante oplysninger, kan man undtagelsesvis sende en korrespondancemeddelelse med emnet "Servicelov træning" til kommunen.

Der er flere borgere med anden etnisk oprindelse der har deltaget med et godt udbytte på KOL og diabetes holdene.

Misbrugsbehandlingen i kommunen består bl.a. i rådgivning om alkohol og Ungebehandlingen (behandling for unge fra 13 år med et problemgivende forbrug af hash og feststoffer).

Der er rygestoptilbud til alle rygere samt tilbud om kostvejledning til personer med BMI over 30.

For mere information se sundhed.dk under Brøndby Kommune (<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/sundhedstilbud/region-hovedstaden/kommuner/brondby/>) eller kontakt Lars Ole Andersen på lod@brondby.dk eller en af praksiskonsulenterne.

Årshjul

I Brøndby Kommune afholdes der løbende mødeaktiviteter, hvor lægerne inviteres til dialog og information.

I 2016 afprøvede vi en ny mødestruktur. 20. september var der et halvdagsmøde med de praktiserende læger, jobcenteret, sundhedsplejen og ældre/omsorg. Der var pæn deltagelse, og strukturen beholder vi i år. Vi vil også sørge for at være kritiske i forhold til indholdet.

I 2017 bliver det tirsdag 5/9 13.30-17.00

De hidtidige møder på plejecentrene med deltagelse af hjemmesygeplejen bliver ændret. Fremover vil der blive etableret møder med områdets hjemmesygeplejersker 2-3 gange om året. Der arbejdes på en model, der vil være relevant for alle deltagerne. Vester fastholder sin gamle mødestruktur med hjemmesygeplejen. Æblehaven kommer til at holde egne møder med lægerne. Aktuelle emner og nyheder af fælles interesse.

Rygestop Projekt

Brøndby Kommune deltager i et projekt, hvor storrygere, udsatte borgere og rygere med sygdom kan få hjælp til rygestop, blandt andet ved brug af gratis nikotinsubstitutionspræparater. Hvis man som praktiserende læge finder, at patienten kan bruge tilbuddet, kan man sende en henvisning (Ref01) til Brøndby Kommune, hvorefter patienten bliver kontaktet af en rygestopvejleder. Patienten kan også selv sende en sms med "Rygestop" til 1231 eller ringe til 80 31 31 31 og blive tilmeldt det tilbud, der passer patienten bedst.

Storrygerne, udsatte borgere og rygere med sygdom har muligheden for at få gratis nikotinpræparater, men tilbuddet om rygestop gælder alle rygere.

Man anbefaler at bruge VBA metoden. På <http://vbametoden.dk/desktop/index.html> kan man bruge 10 minutter på at lære metoden. VBA tager kun 30 sekunder og adskiller sig fra tidligere korte interventioner ved at anbefale konkrete hjælpemuligheder uden først at anbefale rygestop, afdække rygemønstre eller rygehistorie.

Der er nu to KOL sygeplejersker ansat i Brøndby kommune.

Pr. 1.februar 2017 er der ansat en ekstra KOL-sygeplejerske, Hanne Rode i Brøndby kommune og Jane Willemoes er ansat i barselsvikariat for Stine Nielsen.

Med optimering af medarbejder på området ønskes det fra ledelsen i Ældre og Omsorg at indsatsen omkring forebyggelige indlæggelser skærpes, idet Brøndby kommune er en af de kommuner i Region Hovedstaden, som har flest indlæggelser af borgere med KOL.

KOL-sygeplejerskerne ønsker at sætte fokus på, at det er en fælles opgave at forebygge indlæggelser for borgere med KOL og derfor tager KOL-sygeplejerskerne i maj og juni på besøg i alle teams, både i den udekørende del og på ældrecentre.

Dette med en opfordring til medarbejdere i Brøndby kommune om at henvise borgere med KOL til et forbyggende besøg ved KOL-sygeplejersken.

Der er tillige etableret et samarbejde med udskrivningskoordinatorer med henblik på, at borgere med KOL, som har været indlagt, tilbydes et hjemmebesøg af KOL-sygeplejersken.

De praktiserende læger kan henvise borgere til KOL-sygeplejersken, hvor der fx er behov for opfølgning på ny inhalationsmedicin, inhalationstjek, ved behov for samtale med borger om forebyggende tiltag, motivere til fysisk aktivitet, optimering af ernæringstilstand og bedre håndtering af dyspnø/angst.

KOL-sygeplejersken opfordrer de praktiserende læger til at henvise borger med KOL, som er kendt med flere indlæggelser og/eller som har svært ved at komme i lægepraksis, til et besøg af KOL-sygeplejersken.

KOL-sygeplejersken kan ikke tilbyde at tage på akutte besøg.

KOL-sygeplejersken kontaktes via korrespondancemeddelelse med overskriften KOL sygeplejerske eller via HOT-linje på telefon: 51166006 i tidsrummet 8-14.

Hanne Rode
KOL-sygeplejerske
hanro@brondby.dk

Jane Willemoes
KOL-sygeplejerske
janwi@brondby.dk

KOL Hold

Vi starter hold igen i start august i KOL-rehabilitering i kommunen og der er ledige pladser, så der I må endelig gerne henvise KOL-patienterne dertil.

Vi har 4 hold årligt og aktuelt holdstart august og dernæst start i oktober.

Til orientering har der været annonceret i Folkebladet for at reklamere for vores funktion, på face book og kommunens hjemmeside.

Derved håber vi tillige på, at de borgere med KOL, som ikke får hjælp af kommune og derved ikke er kendte for os, vil kunne være interesseret i at blive henvist til KOL-hold eller/og en forebyggende samtale med os

KOL Sygeplejerskerne

Kostvejledning

Vedrørende kostvejledning til borgere med BMI over 30 starter vi 2 hold op hver januar og 2 hold op hver august. Der kan være op til 15 deltagere på hvert hold. Holdene kører over 10 gange. Vi er startet op med opfølgingshold, så man efter at have gennemført et hold kan gå én gang om måneden på opfølgingsholdet. Man henviser til kostvejledning via "Henvisning til kommunal forebyggelse". Underviser er klinisk diætist Alice Apel Hartvig.

Sundhedsplejen og Jobcenteret er på Edifact

Sundhedsplejen i Brøndby kan kommunikere med korrespondancer via lokationsnummer 579000200546

Jobcenteret kan skrives til på nummer 5790002277092. Det kan være uddybninger eller spørgsmål til LÆ attester.

Plejecenterlæger

Ordnningen med faste læger på plejecentrene er sat i gang i Brøndby. Christian Jørgensen er læge på Gildhøjhjemmet; Frede Hansen, Finn Søegaard og Niels Dreisler er læger på Nygårds Plads. Æblehaven har ikke kunnet ansætte en fast læge. Der er mulighed for borgerne for at skifte læge til plejecenterets faste læge eller beholde deres hidtidige læge. De faste læger har nogle få timer om måneden til at holde møder eller undervise, mens selve patientbehandlingen foregår som vanligt, altså efter overenskomsten.

Hvis der er nogen, der er interesseret i at været tilknyttet en del af Æblehaven, må de meget gerne kontakte lederen Britta Pedersen.

Brug af elektroniske henvisninger

En simpel huskeregel er at henvisninger til rehabilitering/træning foregår på Ref01 (hospitalshenvisning) eller dynamisk henvisning/pakkehenvi sning/kommunehenvisning til kommunens lokationsnummer.

Alle andre meddelelser og henvisninger foregår via en korrespondancebesked.

Psykologtilbud til unge i Jobcenteret

Jobcentrets afdeling Ungehuset indgik i efteråret 2016 et samarbejde med 3 forskellige psykologer om kortere afklarende forløb. Målgruppen er unge tilknyttet jobcentrets afdeling Ungehuset i alderen 18-30 år. Indsatsen med psykologtilbud bevilges, fordi det anslås, at en del unge modtagere af uddannelseshjælp har psykiske problemer uden diagnoser som den største barriere for at kunne gennemføre en uddannelse. Det er kun Jobcentret, der kan bevilge et forløb til de relevante borgere.

Der tilbydes primært screeningsforløb på fem sessioner inklusiv psykologfaglig tilbagemelding indeholdende eventuelle anbefalinger til temaer og relevante samarbejdspartnere. Hvis den unge viser sig at have tungere psykiatriske problematikker, opfordres den unge, evt. med støtte fra jobcentret til at søge læge med henblik på videre behandling.

Problemer med kontakten med kommunen?

Hvis man oplever problemer med henvendelser fra plejecentre og hjemmepleje, så skriv lige en besked eller ring til Niels Dreisler. Hvis samme sted gentagne gange har problemer med at bruge den elektroniske kommunikation, er det meget nemmere at få det belyst, hvis det samles et sted.

Hjælpemidler

Hvis en borger har behov for hjælpemidler, f.eks. kompressionsstrømper, brokbind, skinner eller remedier til diabetes, kan borgeren med fordel selv søge via borger.dk. Der gives også samtykke til at indhente information, og ved behov kan kommunen så rekvirere en statusattest.

Der kan også sendes en LÆ165, men det er faktisk lidt mere besværligt for kommunen.

Nye akut-numre til Brøndby Kommunes Hjemmepleje

Hjemmeplejen i Brøndby Kommune har fået nye akut-numre.
Numrene er:

Øster: Akut-nummer – 2178 7353
Vester: Akut-nummer – 2178 7321
Stranden: Akut-nummer – 2178 7341