

<b>Indhold:</b>	<b>Møder i 2019</b>
	<b>Diætist</b>
	<b>Oversigt over henvisningsmuligheder i Brøndby</b>
	<b>Børn med angst eller adfærdsproblemer</b>
	<b>Nye KOL Hold</b>

## Møder i 2019

Der har været afholdt møder med jobcenter, sundhedsplejen og fællesmøde/stormøde med hjemmesygeplejen i år, og der er pt. ikke planer om flere møder i indeværende år.

## Diætist

Brøndby Kommune tilbyder diætisthold til overvægtige. En del henviste har ikke helt været motiverede for at lægge kosten om på lang sigt. Samtidig kræver holdet et stabilt fremmøde, så det giver ikke mening, hvis man f.eks. skal ud på en længere rejse. Man skal kunne komme første gang og følge holdet. Vedhæftet er velkomstbrevet til nye deltagere.

## Oversigt over henvisningsmuligheder i Brøndby

Vedhæftet er også en oversigt over de forskellige træningsmuligheder og andre sundhedsindsatser, som tilbydes i kommunen. Brug lige 5 minutter på oversigten og print den gerne ud til personalet og kolleger.

## **Børn med angst eller adfærdsproblemer**

Angående problemer omkring skolebørn, der ikke trives og udebliver fra skole eller andre adfærdsproblemer hos skolebørn:

Primære instans er PPR, også når der overvejes henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien og ved overvejelser omkring mulig ADHD.

Der er behov for de observationer, der er gjort fra læreres, pædagogers og eventuelt skolepsykologens side inklusive en kognitiv vurdering.

I PPR yder de ikke behandling, men psykologerne kan igangsætte noget sammen med lærerne. Man tilbyder 3 psykolog samtaler, som primært er til observation og udredning.

Forældrene kan kontakte PPR selv via kommunen eller skolen.

Vedhæftet er mere udførlig information.

## **Nye KOL Hold efter sommerferien**

Følgende tekst er kommet i Folkebladet:

### **Vil du lære hvordan du bedst håndterer din KOL? Holdstart den 7. august 2019**

Vi har et rigtig godt tilbud til dig med KOL – kom med på næste 10-ugers hold på Træningscenter Brøndby, der starter den 7. august kl. 14.30.

For at komme med skal du blot have en henvisning fra din læge og komme til en afklarende samtale på træningscentret inden sommerferien. Tag derfor beslutningen nu og vær klar til efter ferien!

#### **Hvad får du på KOL-holdet?**

- To gange træning i 10 uger
- Syv gange undervisning med eksperter
- Vi finder den træningsform, der er bedst for dig
- Viden om trænings gode effekt for din åndenød og helbred
- Nyeste viden fra KOL-sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut og diætist
- Erfaringsudveksling med andre holddeltagere

Næste holdopstart er den 7. august kl. 14.30.

**Vil du med?** Så få en henvisning fra din læge. Derpå aftaler vi en afklarende samtale inden sommerferien.

**Spørgsmål?** Så kontakt KOL-sygeplejersken på tlf. 51 16 00 06.

**Læs mere om KOL forløbsprogram på [www.brondby.dk/traening](http://www.brondby.dk/traening) under ”Sundhedstilbud”**