

Vandrehold



Vandrehold for dig der har mistet din ægtefælle/samlever

Har du mistet din ægtefælle/samlever og kunne du tænke dig at deltage i vandreture og socialt samvær med andre i samme situation?

Så kom og vær med i en af vores vandregupper for enker og enkemænd. I vandregruppen kan I støtte hinanden, udveksle erfaringer eller bare have glæde af det sociale samvær – samtidig med at I får frisk luft og rørt benene på gåturene.

Om vandregruperne:

- Vandregruperne er mixhold og består både af herrer og damer
- Der er max otte deltagere i en vandregruppe
- Grupperne vandrer fast én dag om ugen i 12 uger
- 1-2 frivillige planlægger, organiserer og går med på vandreturene
- En gang om måneden går en præst, den forebyggende konsulent og trivselsguiden med på vandreturen og taler med de, der ønsker det og har behov

Nye hold starter løbende:

Fra Møllens Anneks:

- Onsdage kl. 12.00 – 14.00

Fra Kulturhuset Brønden:

- Torsdage kl. 10.00 – 12.00

Vil du med?

Tilmeld dig hos frivillighedskonsulent Camilla Westerback på tlf.: 2310 5880 eller mail: camwe@brondby.dk



BRØNDBY KOMMUNE

Ældre @ Sagen

Kirkerne
i Brøndby



MÆNDS
MØDESTEDER
BRØNDBY