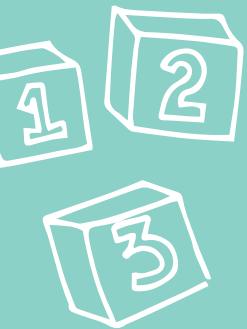




Handleplan for bevægelse i skoletiden





Brøndbyøster Skole

Skoleåret 2018/19

Arbejdsgruppe

Steven O'Donnell, Natasja Bak

Mål

På Brøndbyøster Skole ønsker vi gennem bevægelsesaktiviteter i skoletiden at styrke og fremme den enkelte elevs trivsel og læring.

Delmål 1

På Brøndbyøster Skole vil fremme trivslen ved at inddrage bevægelse i fælles planlagte aktiviteter og traditioner.

Indsatser



Bevægelses Happenings

Fællesskabs og medskabelsesoplevelser. To-tre gange om året afholdes bevægelseshappening for alle skolens elever, fx: Stafetter, Cirkeltræning, Dødboldturnering.



Bevægelsesmærkedage

Relations- og fællesskabende tiltag

- "Rend og hop" - skolens idrætsdag. Hold på tværs af klasser udfører forskellige poster i skoven
- Skolernes motionsdag - alle elever er i skoven sammen og løbe motionsløb, herunder forskellige konkurrencer på tværs af årgange. Mulighed for du/triatlon på 6.-9. årgang
- Julefodbold, 2 dage hvor alle skolens klasser stiller med 1-2 fodboldhold der konkurrerer mod de andre klasser. 1.-5. klasse sammen og 6.-9. klasse sammen
- Rynkebyløbet - alle elever løber sammen
- Konkurrencedagen/forårskoncert for 0.-6. klasse
- På visse årgange deltager skolen ligeledes i arrangementer arrangeret af Dansk Skoleidræt
- Idrætsdag på SFO'en
- Skolen deltager desuden i de kommunale idrætsarrangementer (se delmål 4)



Bevægelsesaktiviteter i Læringslaboratoriet

Delmål 2

Brøndbyøster Skole vil organisere pauserne, så de formår at inkludere alle.

Indsatser



Bevægelsesbånd for alle klasser

Lærere og pædagoger organiserer bevægelsesaktiviteter på tværs af klasser og årgange i spisefrikvarteret - 2 gange om ugen pr. klasse.



Lange 12- pauser til fri leg og fordybelse

Nye udearealer med plads til fysisk aktivitet



Delmål 3

På Brøndbyøster Skole vil vi styrke elevernes læring og motivation ved at integrere bevægelse i fagene.

Indsatser



Bevægelseskoordinatorer

Tre af skolens lærere har ugentlige timer til rollen som bevægelseskoordinatorer med følgende opgaver:

- Laver bevægelsesaktiviteter med alle klasser
- Lægger inspirationsvideoer med bevægelsesaktiviteter på intra
- Tilbyder faglærere bevægelses input til forløb
- Sørger for at der er materialer til bevægelsesaktiviteter
- Laver ugens øvelse med materialer tilgængeligt for andre lærere
- Lærer elever små brain breaks de selv kan lave i undervisningen
- Har overblikket over bevægelse på forskellige årgange, deltager ved årgangsmøder som inspiration og hjælp.
- Udvikling og opdatering af bevægelsesreol på lærerværelset - en reol med materialer til bevægelsesaktiviteter i alle fag



Leg på Streg

Skolen arbejder med Leg på Streg, som er et undervisningsmateriale med øvelser på særlige opstregninger i skolegården, hvor hele kroppen bruges til at lære færdigheder indenfor fagene dansk og matematik.

Delmål 4

På Brøndbyøster Skole ønsker vi, at bevægelse skal bidrage til elevernes kropsbevidsthed og kropslige dannelse.

Indsatser



“Biologien danser”

Forløb for 6. årgang, hvor dans kombineres med biologi og afsluttes med en forestilling. Naturskolen og eksterne undervisere fra Dansekapellet indgår i undervisningen.



Performance for 7.klasser

Et samarbejde mellem ungdomsskolen, Dansekapellet samt tovholdere fra BØ.



Kvalificeret idrætsundervisning med en rød tråd fra 1.-9. klasse

Udarbejdet af idræts FF teams. Fælles retningslinjer og visioner for undervisning.

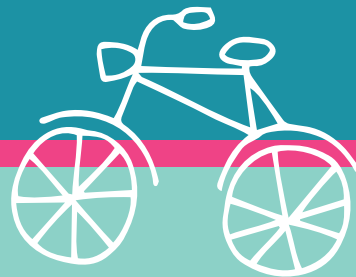


Åben Skole

Åben Skole samarbejder med lokale foreninger og fritidstilbud, som kan tilføre ekspertviden i eksempelvis idrætsundervisningen og give eleverne inspiration og lyst til fritidsaktiviteter. Brøndbyøster skole samarbejder med:

- Håndbold
- Fodbold
- Badminton
- Judo (SFO-tid)
- Lærerbytte med Brøndby Ungdomsskole

Skolen deltager desuden i 'Brøndby i Bevægelse' som er to aktivitetsuger i september, hvor lærere fra alle skoler kan tilmelde klasser til workshops med foreninger, idrætsforbund og kulturinstitutioner.



FIFA 11 - for health

Fodboldforløb hvor emner som sundhed og fairplay inddrages for 5. årgang, 2x45 min ugentligt i 11 uger.



Kommunale idrætsarrangementer

Brøndbyøster skole deltager i følgende kommunale idrætsarrangementer:

- Cricketdag (alle 3. klasser)
- Kløversti-løbet (alle 3. + 4. klasser)
- Svømmetræf (alle 5. klasser)
- Aktivstafetten (alle 4. klasser)
- Skole OL (alle 5.-6. klasser)
- Høvdingebold-turnering (alle 5. klasser)
- Dansens dag (alle 6. klasser)
- Skolecross (alle 7. og 8.. klasser)
- Adventure Race (alle 8. klasser)

Delmål 5

På Brøndbyøster Skole vil vi skabe lyst, viden og motivation blandt alle medarbejder til at integrere bevægelsesaktiviteter i undervisningen.

Indsatser



Lærerne støttes og motiveres gennem følgende initiativer:

- Bevægelseskoordinatorer som kan give sparring og inspiration
- Kompetenceudvikling af lærere
- Dobbeltlærer-timer i udskolingen som bl.a. muliggør holddeling til bevægelse
- ”Motion på arbejdspladsen”, 2 gange ugentlig åben træning med træner og fysioterapeut for alle lærere og pædagoger

