

Vejledning for billeder til brug for Telemedicinsk sårbehandling.

Kamera

Kameraet i PDA eller Tablet anvendes til at tage billeder af det aktuelle sår. Det er vigtigt, at der er god optik og autofokus i kameraet. Det er optimalt at beholde kameraets autoindstillinger for lysindtag (dvs. der bør ikke ændres på eksponeringstid og blændevidde), da dette giver det bedste billede.

Der må ikke gemmes personhenførbare data på mobiltelefonen/kameraet, derfor *bliver* billeder automatisk slettet efter at de er blevet sendt til sårjournalen.

Billedet

Når billedet tages, skal man være opmærksom på belysning, baggrund, kameraets vinkel og fokus. Bemærk at nedenstående er generelle anbefalinger, og at aftaler om "det gode billede" ofte vil variere lokalt.

Der skal altid være en papirlineal med på billedet som reference ved siden af såret. Denne sørger for at man i sårjournalen kan opmåle sårets rette størrelsesforhold. Der anvendes der QR- linealer på 3 cm.

For at mærke et billede med relevant information, kan det være meget anvendeligt at skrive følgende på linealen: dato, initialer og placering (højre el. venstre).

Der skal tages min. to billeder af såret før og efter soignering. Første gang skal der desuden tages et oversigtsbillede af det sted på kroppen, hvor såret er placeret.

Belysning: Det skal overvejes om der er tilstrækkeligt med dagslys eller om det er nødvendigt med en lampe. Hvis kameraet har blitz, bidrager denne til belysningen. Bemærk dog at mest muligt *indirekte* lys giver det bedste resultat, da blitz ofte giver overbelysning. Hvis der anvendes en ekstra lyskilde, skal denne pege samme vej som kameraet.

Baggrund: Baggrunden på billedet bør være rolig og uforstyrrende, derfor skal der anvendes et blåt, hvidt eller grønt afdækningsstykke som baggrund. Hvis muligt, benyt en plan flade til placering af motivet fx en taburet, seng eller sofa.

Motiv: Kameraet skal altid holdes vinkelret i forhold til såret (ved et krumt sår, se nedenfor) i en afstand af 25-40 cm, afhængigt af sårets størrelse. Hvis billedet ikke tages i ret vinkel, vil sårets størrelsesforhold ikke være korrekt gengivet. For at give billedet et korrekt størrelsesforhold, er det vigtigt at medtage lidt af sårets omgivelser fx benet hvor såret er placeret. Hvis billedet udelukkende viser såret i fokus, giver det ikke modtageren de rette dimensioner.

Hvis sårets omkreds runder omkring fx hæl eller læg, bør man lave en aftegning af sårets omkreds på et stykke gennemsigtigt film og herefter tage et billede af denne aftegning ligeledes med en papirlineal som 3 reference. Når der tages billeder af sådan en aftegning, bør man undgå blitz, da den gennemsigtige film kan give genskær.

Fokus: Man har som regel mulighed for at se sit fokus i kameraet ved at holde udløserknappen nede. Der vises en 'ramme' i kameraets display. Denne 'ramme' markerer, at kameraet har stillet skarpt på fokus.

Mobiltelefonen/kameraet skal holdes helt stille, når billedet tages, så sløring undgås. Ofte vil man skuldetillade kameraet nogle få sekunder til at indstille autofokus og -lys.

Billedet sendes

Inden man kan sende billeder fra sin mobiltelefon, skal man dels have internetforbindelse på sin telefon og dels have oprettet forbindelse mellem mobiltelefonen og sårjournalen.

Sørg for at mobiltelefonens/kameraets dato- og tidsindstillinger er korrekte. Når et billede tages får det et stempel med dato og tidspunkt. Dette kan ses under billedfilens egenskaber.

Man bør sende et billede, umiddelbart efter det er taget for at mindske risikoen for forveksling.

Kilde: Medcom, Det danske sundhedsdatanet.

Udarbejdet jan. 2013 af Heidi Pihl – revideret januar 2017