



**Hvis man har dysfagi, har man problemer med at spise, drikke og synke.**

**Tegn på dysfagi kan være, at borgeren;**

- ikke synker sit eget spyt (savler) eller kun synker få gange
- taber væske eller mad ud af munden
- hoster og rømmer sig i forbindelse med indtagelse af mad og væske
- kun får sunket noget af maden og resten bliver liggende i mund eller svælg
- har svært ved at synke piller
- ofte kaster op efter indtag af væske eller mad
- ofte har lungebetændelse
- har problemer med at få vejret ved indtag af mad og/eller drikke (KOL-borgere)

**Ved tegn på dysfagi:**

- Reflekter tværfagligt – inddrag den lokale ergoterapeut, f.eks. omkring optimal siddestilling
- Ved behov for vurdering af ergoterapeut fra træningscentret - journal og advis skal indeholde en fyldestgørende beskrivelse af borger og problematikken, inkl.:
  - 1) Er borger tidligere blevet synkefunktionsvurderet eller har modtaget FOTT træning? I så fald hvornår?
  - 2) Hvornår fejlsynker borger?
  - 3) Hvilken ernæring indtager borger?
  - 4) Hvilke tegn er der på dysfagi?
- Send **advis til Visitationen** med overskriften: Vurdering af dysfagi.