



Dato:		Beboer:		Afd./hus:				Bolig nr.:	
<b>KI.</b>	<b>MORGEN</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	Bolle (stk.)								
	Franskbrød (skive)								
	Rugbrød (skive)								
	Ost/kødpålæg (skive)								
	Smør (antal skiver med)								
	Marmelade (teske ~1/4.)								
	Smøreost (portion)								
	Havregrød (portion 250 ml.)								
	Øllebrød (portion 250 ml.)								
	Yoghurt/Ymer (portion 200 ml.)								
	andet								
<b>KI.</b>	<b>FORMIDDAG</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	P-drik (køkkenets) (200 ml.)								
	Fromage (portion)								
	Frugtgrød (portion)								
	Ernæringsdrik (200 ml.) Nutricia?								
	andet								
<b>KI.</b>	<b>KOLD MAD</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	Franskbrød (skive)								
	Rugbrød (skive)								
	Ost (skive)								
	Smør(antal skiver med)								
	Pålæg 1								
	Pålæg 2								
	Pålæg 3								
	andet								
<b>KI.</b>	<b>EFTERMIDDAG</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	Kage ((portion 60 g.)								
	P-drik (køkkenets) (antal ml.)								
	Fromage (portion)								
	Frugtgrød (portion)								
	Ernæringsdrik (200 ml.) Nutricia?								
	andet								
<b>KI.</b>	<b>VARM MAD</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	Kød (portion 85 g.)								
	Fisk (portion 125g.)								
	Fars/Pølse/Medister (portion 125 g.)								
	Kartofler (portion 125g.)								
	Ris (portion 85 g.)								
	Kartoffelmos (portion 150 g.)(2,5 dl.)								
	Sovs (portion 1 dl.)								
	Grønsager (portion 50 g.)								
	Suppe (portion 2,5 dl.)								
	Frugtgrød (portion 1,5 dl.)								
	Dessert (portion 2 dl.)								
	andet								
<b>KI.</b>	<b>SEN AFTEN</b>	1/4	1/2	3/4	1	Drikkevarer ml.		Int.	
	P-drik (køkkenets)(antal ml.)								
	Fromage (portion)								
	Frugtgrød (portion)								
	Bolle (stk.)								
	Franskbrød (skive)								
	Rugbrød (skive)								
	Ost/pålæg (skive)								
	Smør (antal skiver med)								
	andet								

Vejledning: Kostregistrering foretages i tre sammenhængende dage, hvor det er muligt at registrere alle måltider på dagen.

Der sættes kryds ud fra om beboeren spiser 1/4, 1/2, 3/4 og 1 hel (portions-mængde).