

BRØNDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg**

Udarbejdet af: Stine Lassen Nielsen, Juni 2016

Godkendt i Topledergruppen den: mailgodkendt april 2018

Ansvarlig: Ulla Holm Frausing

Revideres senest: Marts 2020

Revideret: Marts 2018

Instruks vedrørende: KOL-sygeplejerske	
Målgruppe	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og terapeuter i Ældre & Omsorg.
Formål	At forbedre livskvaliteten for borgere med KOL samt at sikre og udvikle indsatsen til borgere med KOL.
Mål	<ul style="list-style-type: none"> • At nedbringe antallet af forebyggelige indlæggelser relateret til nedre luftveje • At skabe en mere tryk hverdag for borgere med KOL • At sikre at borgere med KOL anvender inhalationsmedicin korrekt • At give borgere med KOL en bedre håndtering af åndenød • At motivere borgere med KOL til livsstilsændringer • At øge trygheden for borgere med KOL i den terminale fase • At sikre at medarbejdere i Ældre & Omsorg er klædt på til at håndtere borgere med KOL
Instruks	<p>Borgere med KOL er ofte plaget af problematikker såsom åndenød, hoste og træthed. Derudover oplever mange også følelser af angst, depression, isolation og forringet livskvalitet.</p> <p>Det kan være udfordrende som medarbejder at håndtere disse borgere, men med information og redskaber kan indsatsen bedres. KOL-sygeplejersken kan bl.a. benyttes til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supervision af medarbejdere • Forebyggende og tryksskabende besøg hos borgere • Udføre inhalationstjek og -instruktion • Informere om sygdommen KOL • vejlede i vejtrækningsteknikker og PEP-fløjte • Motivere til livsstilsændringer • Informere om rehabilitering • Informere/samtale om rygestop • Understøtte medarbejdere i arbejdet med den terminale borger med KOL

	<ul style="list-style-type: none"> • Støttende samtaler mht. afdækning af evt. dødsangst, depression, selvmordstanker og andre psykosociale aspekter <p>KOL-sygeplejerskerne kan kontaktes via:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Advis-funktion (KOL sygeplejerske) med oplysninger om borger og kort om den aktuelle problemstilling • Hotline, der både er for borgere, pårørende og sundhedspersonale, på tlf.: 51 16 60 06 • Mail: stlan@brondby.dk / hanro@brondby.dk
Lovgrundlag Referencer Kilder	<p>Sundhedsaftale 2015-2018, Region Hovedstaden og kommunerne i regionen.</p> <p>Vestbo J, Lange P, m.fl.: Dokumentation: Barrierer for optimal behandling af KOL. 2012.</p>