

BRONDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg, Træningscenter Brøndby, Pensionisthusene**

Udarbejdet af: Camilla Ergo, Trivselsguide, April 2019.

Godkendt i **Topledergruppen**: Juni 2019

Ansvarlig: Centerleder Ulla Frausing

Revideres senest: **Maj 2021**

Instruks vedrørende: Forebyggelse af ensomhed	
Målgruppe	Medarbejdere ansat i hjemmeplejen, Ældre og Omsorg og private leverandører.
Formål	At sikre at målgruppen: <ul style="list-style-type: none"> • Er opmærksomme på ensomme borgere eller borgere, der er i risiko for at opleve ensomhed • Henviser til trivselsguiden
Mål	At forebygge ensomhed blandt hjemmeboende pensionister, førtidspensionister og efterlønnere i Brøndby Kommune.
Instruks	<p>Følgende opmærksomhedspunkter giver en indikation på hvilke livssituationer der er vigtige at være særlig opmærksomme på i forhold til borgerens sociale velbefindende og opsporing af ensomhed.</p> <p>Når flere af nedenstående punkter gør sig gældende hos borgeren, skal medarbejderen vurdere, ud i fra en individuel helhedsvurdering, om der er behov for en indsat for et mere aktivt socialt liv. Medarbejderen skal tale med borgeren omkring emnet, og med samtykke fra borger, kan der tilbydes kontakt til trivselsguiden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har ingen eller lille kontakt til familie/venner • Har alvorligt syg ægtefælle, fx demens, cancer • Vurderer eget fysiske helbred som dårligt, modtager fx hjemmepleje • Er enlig eller har for nyligt (inden for de seneste 5 år) mistet ægtefælle eller anden nærtstående • Har gennemlevet et kritisk forløb, fx alvorlig sygdom • Er tilflytter til lokalområdet • Har problemer med hørelsen • Giver udtryk for at have svært ved at tage sig sammen til at gøre ting, mangler struktur i hverdagen. • Giver udtryk for at savne nære venner

	<ul style="list-style-type: none"> • Har ikke lyst til, eller vurderer at det ikke er muligt at deltage i aktiviteter i lokalområdet • Har ikke-vestlig baggrund • Omtaler sig selv som enspænder eller særling • Mangler nogen at tale med, hvis han/hun har problemer eller behov for støtte. <p><u>Kontakt til Trivselsguide:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Send en opgave i Nexus til ”Trivselsguide” <p>Ved spørgsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Telefon: 51 48 04 97 <p>Telefontid alle dage mlm. kl. 9-15, telefon lukket onsdag.</p> <p>Telefon kan benyttes af alle, såvel sundhedspersonale, samarbejdspartnere, borgere og pårørende.</p> <p>Borgeren kontaktes efterfølgende af trivselsguiden med henblik på en aftale.</p>
<p>Referencer Kilder</p>	<p>Link til trivselsguidens borgerhenvendte pjèce: http://www.brondby.dk/Borger/Aeldre/AktiviteterForPensionisterOgEfterlonsmodtagere/Vaeresteder.aspx Pjecen kan rekvireres hos trivselsguide; caerg@brondby.dk</p> <p>Folder med opmærksomhedspunkter: http://aktivtaeldreliv.dk/viden-og-redskaber/redskaber/opmaerksomheds-redskab/ Folder kan rekvireres hos trivselsguide; caerg@brondby.dk.</p> <p>http://www.marselisborg.org/upl/website/sektorer-aeldre/Guideensomhedweb.pdf</p>