

## Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst Marts 2012

Godkendt i Topledergruppen: April 2012

Ansvarlig: Marianne Strømsted

Revideret: Okt 2014/spb, april 2017/spb

Revideres senest: April 2019

Instruks: Værnemidler	
<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere i visitation, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
<b>Formål</b>	At smitsomme sygdomme håndteres således at risikoen for smittespredning minimeres
<b>Mål</b>	At personalet har kendskab til instruksen, og anvender den hvis der opstår tilfælde med smitsomme sygdomme i organisationen. At smittespredning forhindres.
<b>Engangshandsker</b>	<p>Værnemidler omfatter udstyr der bæres af personale, og som har til formål at beskytte personalet imod smitte med mikroorganismer, og forhindre personalet i at videregive smitte.</p> <p>Der udføres altid håndhygiejne efter at værnemidlerne er taget af.</p> <p>Når der iværksættes supplerende infektionshygiejniske retningslinjer – fx ved kendt smitterisiko, anvendes der altid værnemidler ved direkte borgerkontakt og kontakt til borgerens udstyr og inventar.</p> <p><b>Værnemidler omfatter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Engangshandsker</li> <li>• Forklæde</li> <li>• Overtrækskittel</li> <li>• Mundbind/ åndedrætsværn</li> <li>• Visir/ briller</li> </ul> <p><b>Hovedbeklædning</b> er ikke påkrævet.</p> <p><b>Sko-overtræk</b> anvendes ikke.</p> <p>Se PPS <a href="#">Personlige værnemidler</a></p> <p><b>Medicinske engangshandsker</b> skal anvendes ved al direkte kontakt med borgeren og borgerens udstyr/ inventar, hvor der er risiko for forurening af hænderne med blod, sekret og udskillelser, eller risiko for at tilføre forurening.</p> <p><b>Grundlæggende anvendes nitril-handsker.</b> Nitril-handsker beskytter godt ved arbejde med opløsningsmidler, olie- og kemikalieprodukter. Nitril-handskerne går ikke i forbindelse med fedtstoffer som latexhandsker.</p> <p><b>Arbejdshandsker</b> anvendes til serviceopgaver hvor hænderne skal beskyttes. Her skal der, ligesom i øvrigt, være opmærksomhed på ikke at anvende samme sæt handsker både til rene og urene opgaver.</p>

	<p><b>Handsker skal desuden anvendes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved rifter, sår eller hudlidelser på hænderne</li> <li>• Ved arbejde med kemikalier fx hormoncreme eller kemoterapi</li> <li>• Ved påfyldning af opvaske- eller afkalkningsmiddel samt visse rengørings- eller kemiske midler (Se Sikkerhedsdatablad)</li> <li>• Ved brug af mikrofiberklude, da polyamid er affedtende</li> <li>• Anvend handsker så lang tid som nødvendigt, men så kort tid som muligt</li> <li>• Anvend evt. bomuldshandsker inderst, hvis handsker bruges i mere end 10 min.</li> <li>• Udskift handsken, hvis den bliver defekt under proceduren</li> </ul> <p>Tag handsken af straks efter endt procedure</p> <p><b><u>Af- og påtagning af handsker</u></b> Se PPS</p> <p><b>Forklæde</b> <b>Plastforklæde</b> skal anvendes når der er risiko for forurening af arbejdsdragten med snavs og sprøjt. Se PPS: <a href="#">Arbejdstøj og overtrækskit- tel</a> og <a href="#">engangsplastforklæde og overtrækskittel</a></p> <p><b>Forklæde – væskeafvisende eller plast</b>, skal anvendes, ved arbejde i afdelingskøkkener, og ved udportionering af mad, hvor der er risiko for at forurene fødevarer mv.</p> <p><b>Overtrækskittel</b> skal anvendes i forbindelse med supplerende infektionshygiejniske retningslinjer. I kontakt med smitteførende patienter, infektiøst materiale eller forurenet udstyr.</p> <p><b>Mundbind og åndedrætsværn</b> <b>Kirurgisk mundbind med visir</b> anvendes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved risiko for stænk og sprøjt med blod, pus, sekret, ekskret, eller andet flydende materiale, som kan indeholde smittestoffer.</li> <li>• Ved risiko for dråbesmitte, når man befinder sig indenfor ca. 1 meter fra borgeren.</li> <li>• Mundbind kan evt. anvendes af borgeren, til at forhindre spredning af smitte via dråber fra borgerens næse/ mund</li> </ul> <p><b>Åndedrætsværn</b> anvendes ved risiko for luftbåren smitte, <u>i forbindelse med særlige isolationsregimer</u> fx som følge af national beredskabsindsats. Åndedrætsværn skal være af typen FFP3.</p> <p>Se <a href="#">PPS briller og visir</a></p> <p><b>Af- og påtagning af værnemidler</b> Se beskrivelse side 3 og 4.</p>
--	--

## Påtagning af værnemidler

### Værnemidler påtages i følgende rækkefølge:

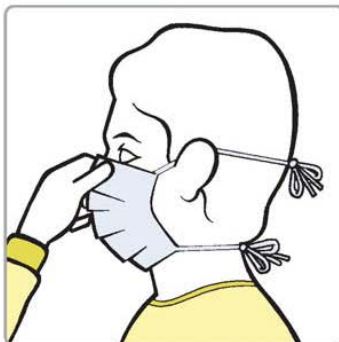
#### Udfør håndhygiejne

- Éngangskittel
- Evt. mundbind med visir/ åndedrætsværn
- Handsker



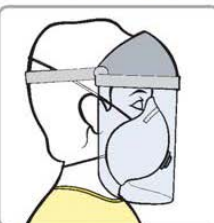
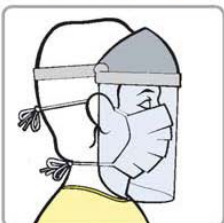
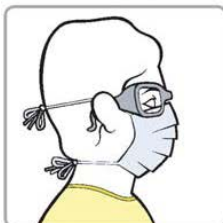
#### 1. Engangsovertrækskittel

- Kitlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchet.
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.
- kontrol af åndedrætsværn.



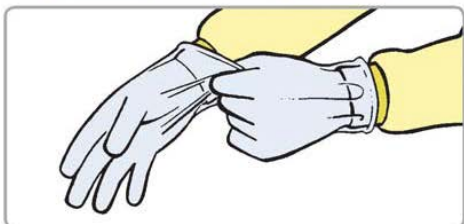
#### 2. Maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn.



#### 3. Briller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses.



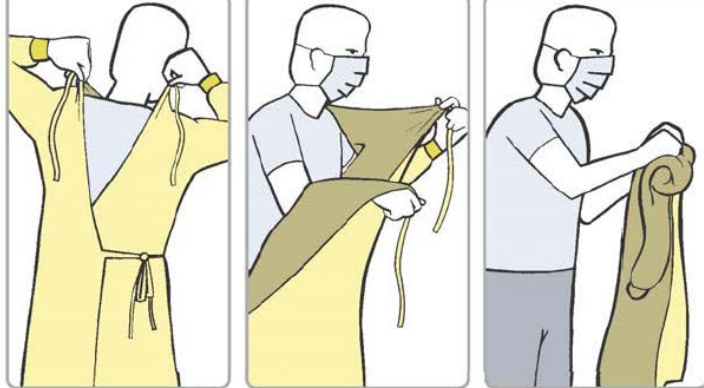



#### 4. Handsker

- Handsken skal dække kitlens manchet.

### HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet
- Begræns kontakt med overflader
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenet
- Udfør håndhygiejne

<p><b>Aftagning af værnemidler</b></p>	<p><b>Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handsker <b>Udfør håndhygiejne</b> (inden du fører urene hænder til ansigtet)</li> <li>• Ængangskittel <b>Udfør håndhygiejne</b></li> <li>• Evt. mundbind med visir/ åndedrætsværn <b>Udfør håndhygiejne</b></li> </ul>     <div data-bbox="1086 465 1476 689"> <p><b>1. Handsker</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ydersiden af handskerne er forurenet!</li> <li>• Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.</li> <li>• Behold den aftagne handske i den behandlede hånd.</li> <li>• Skub fingeren ind under den og træk af.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1086 701 1476 925"> <p><b>2. Briller eller visir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden af briller eller visir er forurenet!</li> <li>• Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1086 936 1476 1317"> <p><b>3. Engangsovertrækskittel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenet!</li> <li>• Løs op i hals og talje.</li> <li>• Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd.</li> <li>• Kitlen inderside skal vende udad.</li> <li>• Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose eller snavsetøjpose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1086 1328 1476 1552"> <p><b>4. Maske eller åndedrætsværn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring!</li> <li>• Grib i nederste, dernæst øverste bånd/ elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div>
<p><b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b></p>	<p>Personlige værnemidler <a href="#">PPS Version 12 13/3 2017</a>  NIR om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren SSI CEI 5. udgave 2016  At-vejledning D.5.4 Januar 2008  <a href="https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/aa/d-5-4-aandedraetsvaern">https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/aa/d-5-4-aandedraetsvaern</a></p>

**HUSK**

- Udfør håndhygiejne når alle værnemidler er aftaget