

### **Information om MRSA**

MRSA er en bakterie (stafylokok), der er modstandsdygtig over for behandling med almindelige antibiotika. Bakterien kan være på huden eller i næsen, uden man har tegn på infektion. Dette kaldes at være bærer af MRSA. Bakterien kan overføres ved direkte berøring mellem mennesker eller ved berøring af fælles ting, som fx et dørhåndtag. En rask person, der får påvist bakterien, har ikke selv stor risiko for at blive alvorligt syg. Sundhedsstyrelsen anbefaler alligevel, at hele husstanden gennemgår en kur for at forebygge mindre alvorlige, men dog generende infektioner, som fx bylder og børnesår, samt for at hindre videresmitte til i forvejen syge og svækkede personer, der kan blive alvorligt syge, hvis de smittes med MRSA.

Kuren er nærmere beskrevet på næste side.

### **Perioden før behandling af bærertilstand**

Før man begynder kuren, skal eventuelle infektioner være behandlet. Sår eller eksemmer bør være helet op. Det er afgørende, at alle i husstanden behandles samtidigt - aftal med lægen / hygiejnesygeplejersken, hvornår behandlingen af hele husstanden kan påbegyndes. Det er vigtigt at vaske hænderne omhyggeligt, før man har kontakt med andre mennesker. Hvis det er mere praktisk, kan man i løbet af dagen bruge håndsprit med glycerol til sine hænder.

### **Under og efter behandlingen**

Risikoen for smittespredning er mindsket meget, når behandlingen først er startet. Én måned efter endt behandling skal alle, der har gennemgået behandlingen, podes i næse, svælg og evt. mellemkød samt andre steder, hvor MRSA er blevet påvist før behandlingen. Hvis der ikke findes MRSA i prøverne, skal man podes igen efter 6 måneder, før man kan afsluttes som MRSA-fri. Hvis man behandles som husstandsmedlem, men der ikke på noget tidspunkt findes MRSA i podningerne, er det ikke nødvendigt med 6 måneders kontrol. 6 måneders kontrollen gælder kun personer, der har fået påvist MRSA. Der gælder særlige regler for personer, der arbejder i sundhedssektoren.

### **MRSA-kort**

Hvis du har fået påvist MRSA, vil du få tilsendt eller udleveret et MRSA-kort fra enten egen læge eller hospital. På kortet står der, at du har fået påvist MRSA og hvornår. Du bedes vise kortet ved hospitalsbesøg, i lægekonsultationer, hos tandlægen og lignende kontakt med sundhedsvæsenet, indtil du er erklæret MRSA-fri.

### **Institutioner og børn under 2 år**

Børn og personale med MRSA må gerne komme i daginstitution og skole, medmindre der er symptomer på akut sygdom som luftvejsinfektion, sår eller bylder. Hvis der er tale om et enkelt sår, der er under behandling og er dækket af en tør og tætsluttende forbindelse, må børn over skolealderen dog godt komme i skole. Husstande med børn under 2 år, der har fået påvist MRSA, tilbydes normalt ikke behandling, da erfaring viser, at behandlingen ikke er så effektiv hos de små børn, og at bakterien oftest forsvinder af sig selv indenfor de første 2 leveår. Der anbefales podninger fra næse, svælg og evt. mellemkød af alle i husstanden hvert halve år til barnet fylder 2 år. Er der fortsat MRSA hos barnet, når det fylder 2, vil hele husstanden blive tilbudt behandling.

### **Yderligere information**

<http://www.hvidovrehospital.dk>. Vælg Afdelinger, herefter MRSA VidenCenter.

## Behandlingsvejledning

Behandlingen varer 5 dage og omfatter fjernelse af bakterien fra:

1. Næsen ved at smøre med en særlig næsesalve, der indeholder antibiotika
2. Hud og hår ved at vaske med en bakteriedræbende sæbe
3. Boligen ved tøjvask og rengøring

Du og resten af husstanden skal følge nedenstående fremgangsmåde omhyggeligt.

### 1. Fjernelse af bakterien fra næsen

- Næsen smøres 3 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (Mupirocin 2 %). Der bruges hver sin vatpind til hvert enkelt næsebor. Der skal kun smøres inden for næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme. **Brug en mængde næsesalve svarende til størrelsen af en ært i hvert næsebor. Hele tuben af næsesalve bør være brugt efter 5 dages behandling.**
- Efterfølgende klemmes næseborene let sammen for at fordele salven.
- Hænderne vaskes bagefter med klorhexidinsæbe 4 %.

### 2. Fjernelse af bakterien fra hud og hår

Undgå at bære smykker under kuren, specielt fingerringe, øreringe og piercingsmykker. Under kuren må du gerne bruge både hårbalsam, deodorant, aftershave og lignende, men ikke anden sæbe eller shampoo end klorhexidinsæben.

*Hver dag tages brusebad (ikke karbad), hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4 %, se vedlagte vaskvejledning.* Hvis man bruger flegangsvaskeklude, skal de kogevaskes, og engangsvaskeklude smides væk efter brug.

For at undgå at huden tørrer ud, kan der bruges fugtighedscreme efter vask. Nogle cremer nedsætter klorhexidins virkning, hvorfor kun fugtighedscremer, som er nævnt på den vedlagte liste over fugtighedscremer, bør anvendes.

Hvis behandlingen medfører udslæt eller stor irritation af huden, så kontakt den behandlende læge. Det er en god idé at skifte tandbørste under behandlingen, især hvis man har MRSA i svælget. Den gamle tandbørste kasseres.

### 3. Fjernelse af bakterien fra boligen

- Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude - skift til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad og vask med klorhexidinsæbe, som beskrevet i vedlagte vaskvejledning.
- Alle i husstanden skifter til rent sengelinned på behandlingens 2. dag og 5. dag
- Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karklude kogevaskes efter brug. Hvis det er muligt, anbefaler vi, at man vasker dyner og puder ved behandlingens afslutning.
- Der luftes ud dagligt, ligesom dyner og puder luftes.
- Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe.
- Hjemmet støvsuges på 2. dagen og 5. dagen. Madrasser og stofbetrukne møbler skal også støvsuges grundigt.
- Steder, der berøres hyppigt, som fx håndtag, mobiltelefon, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop og bilrat gøres rent dagligt.

Sidst opdateret august 2016