

## Ældre og Omsorg

**Udarbejdet af:** Udviklingssygeplejerske Hygiejnenetværksperson Susanne Parbst

**Godkendt i Topledergruppen:** 2/1 2012

**Ansvarlig:** Marianne Strømsted

**Revideret:** Februar 2013/ spb, nov 2014/spb, aug 2017/spb

**Revideres senest:** August 2019

<b>Instruks: MRSA (<u>M</u>ethicillin-<u>r</u>esistent <u>S</u>taphylococcus <u>a</u>ureus)</b>	
<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere i Hjemmeplejen, Visitation, hjælpemidler, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
<b>Formål</b>	At spredning af MRSA forebygges
<b>Mål</b>	At hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt og ens af alle involverede medarbejdere At borgere og medarbejdere oplever at smitteforebyggelse håndteres professionelt, og borgerne ikke stigmatiseres At fastholde en lav forekomst af sygdom forårsaget af MRSA
<b>Borger må ikke isoleres</b>	<p><b>MRSA</b> er en stafylokok, der er modstandsdygtig overfor de fleste antibiotika og kan forårsage alvorlige infektioner, der er svære at behandle.</p> <p>MRSA spreder sig ved direkte og indirekte kontakt, ved dråbesmitte hvis borgeren er inficeret i luftvejene, eller ved støv fra gulv, møbler og vasketøj.</p> <p>En del er raske bærere af MRSA- altså uden at være syge og uden nødvendigvis at vide det.</p> <p>Overholdelse af de generelle hygiejniske forholdsregler er afgørende for at forebygge smittespredning.</p> <p><b>Hygiejnenetværkspersonen informeres</b>, hvis der sker spredning af smitte fra en person til en anden, og <b>UTH</b> rapporteres.</p> <p><b>I forbindelse med behandling af MRSA bærertilstand</b> følges Sundhedsstyrelsens vejledning fra hospital/ praktiserende læge.</p> <p><b>Borgeren er berettiget til vederlagsfri behandling</b> se:  <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/patientforloeb/icpc-oversigt/s-hud/vederlagsfri-behandlingsmidler-mrsa/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/patientforloeb/icpc-oversigt/s-hud/vederlagsfri-behandlingsmidler-mrsa/</a></p> <p><b>Sygeplejerskens opgaver:</b> Se F2.1.4 Instruks: Supplerende hygiejniske forholdsregler Planlægning. <b>Den lokale hygiejnenøgleperson</b> kan kontaktes, mhp. yderligere råd og vejledning.</p> <p>Borgere med MRSA, kan deltage i sociale aktiviteter udenfor boligen. Dog bør borger med MRSA i luftvejene, <b>og aktuel luftvejsinfektion</b>, ikke deltage i fælles aktiviteter under det akutte sygdomsforløb</p>

	<p><b>Udenfor boligen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren skal være iført rent tøj</li> <li>• Eventuelle sår skal være dækket af en tætsluttende forbindelse uden tegn på gennemsivning</li> <li>• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades</li> </ul> <p><b>Hvis borgeren ikke er i stand til at overholde en forsvarlig hygiejne,</b> og dette medfører øget risiko for smittespredning, kontaktes den lokale hygiejneperson mhp. stillingtagen til evt. ændrede forholdsregler.</p>
<p><b>Håndhygiejne</b></p>	<p><b>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel</b> til forebyggelse af spredning af MRSA.</p> <p>Borgeren og de pårørende/ besøgende informeres mundtligt og skriftligt om vigtigheden af håndhygiejne, samt instrueres/ assisteres i udførelsen heraf.</p>
<p><b>Værnemidler</b></p>	<p><b>Værnemidler anvendes i forbindelse med pleje- behandlings- og rengøringsopgaver,</b> håndtering af udstyr og snavsetøj og ved risiko for forurening af hænderne med borgerens udskillelser.</p> <p><b>Værnemidler medbringes dagligt af plejen, og tages på i boligen.</b></p> <p><b>Pårørende bør anvende værnemidler,</b> hvis de er inddraget i plejen.</p> <p><b>Se i øvrigt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">PPS</a></li> <li>• Instruks F2.1.3 Værnemidler</li> <li>• Instruks F2.1.2 Håndhygiejne</li> </ul>
<p><b>Supplerende hygiejniske forholdsregler:</b></p>	<p><b>Supplerende hygiejniske forholdsregler følges, til der foreligger mindst tre negative prøver taget med en uges mellemrum:</b></p> <p><b>Overtræksskittel, der dækker arbejdsdragten og slutter tæt ved håndleddene, anvendes ved:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direkte kontakt med borgeren - Alle pleje- og behandlingsopgaver i borgerens bolig, samt ved kontakt med borgers udstyr, snavsetøj og inventar, hvor der er risiko for at få forurenede arbejdsdragten med MRSA</li> <li>• Rengøring</li> </ul> <p><b>Kirurgisk mundbind med visir anvendes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Når der arbejdes indenfor ca. 1 meter fra borgeren, <b>og</b> borger har luftvejsinfektion med MRSA</li> <li>• Når der er risiko for stænk og sprøjt med blod eller andet, fx i forbindelse med sårskift</li> <li>• Ved sengeredning med risiko for at støv op hvirvles</li> </ul>
<p><b>Borgerens udskillelser og sår</b></p>	<p><b>Flydende udskillelser</b> skylles direkte ud i toilettet.</p> <p><b>MRSA-inficerede sår</b> skal være dækket af en ren tætsluttende forbindelse. Forbindingen skiftes ved mindste tegn på gennemsivning.</p>

	<p><b>Laboratorieprøver</b> emballeres forsvarligt, og Klinisk Mikrobiologisk afdelings instruks vedrørende forsendelse af MRSA prøver følges.</p> <p><b>I forbindelse med behandling af MRSA bærertilstand</b> følges Sundhedsstyrelsens vejledning fra hospital/ praktiserende læge.</p>
<p><b>Tøj og linned</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgerens undertøj og håndklæder bør skiftes dagligt</li> <li>• Sengelinned skiftes 2 gange ugentlig – I forbindelse med behandling for MRSA bærertilstand på dag 2 og dag 5</li> <li>• Dyne og pude vaskes ved minimum 80° efter endt behandling</li> <li>• Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Undgå at ryste det</li> <li>• Tøj og linned vaskes så vidt muligt ved 80°. Tøj der kan tåle vask ved mindst 60° foretrækkes</li> <li>• <b>Vasketøjsordning:</b>  <b>De Forenede Dampvaskerier:</b> Ingen supplerende forholdsregler  <b>Trasbo A/S:</b> Tøjet sorteres efter vasketemperatur, og lægges i vandopløselige geleposer</li> </ul>
<p><b>Udstyr/ hjælpemidler/ service</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler, som kan rengøres og desinficeres</li> <li>• Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem</li> <li>• Udstyr/ utensilier og hjælpemidler, som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres, hvis varmedesinfektion ikke er mulig. Se "Rengøring"</li> </ul>
<p><b>Affald</b></p>	<p>Ingen supplerende forholdsregler</p>
<p><b>Rengøring</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kontaktpunkter rengøres dagligt</b> og desinficeres (med ethanol) (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr, fjernbetjening, telefon/ mobiltelefon samt sengebord)</li> <li>• Grundig rengøring af øvrige vandrette flader i sove- og badeværelse rengøres med almindelige rengøringsmidler – I forbindelse med behandling for MRSA bærertilstand på dag 2 og dag 5, og anbefales regelmæssigt</li> <li>• Brugte klude vaskes ved 80° eller kasseres</li> <li>• Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med filter. Filter og støvsugerpose skiftes efter leverandørens anvisning.</li> <li>• Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres. Anvend så vidt mulig varmedesinfektion i opvaskemaskine ved 80°, uden forudgående afskylning. Alternativt desinficeres med ethanol.</li> <li>• Se i øvrigt Sundhedsstyrelsens vejledning fra hospital/ praktiserende læge</li> </ul>
<p><b>Undersøgelse og behandling udenfor hjemmet</b></p>	<p><b>Ved planlagt indlæggelse på hospital</b>  Henvisende læge afklarer risikofaktorer og poder for MRSA*.</p>

<p><b>Træningscenter og Sygeplejeklinik</b></p> <p><b>Sundhedspersonale</b></p>	<p><b>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse udenfor hjemmet</b>, skal følgende så vidt muligt efterleves:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modtagende behandler informeres inden</li> <li>• Borgeren skal være iført rent tøj</li> <li>• Eventuelle sår skal være dækket af en tætsluttende forbindelse uden tegn på gennemsvivning</li> <li>• Borgeren skal udføre hånddesinfektion inden hjemmet forlades</li> <li>• Hvis borger transporteres i egen kørestol, skal denne rengøres og desinficeres inden kørsel</li> </ul> <p><b>Transport***</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis borger er koloniseret i næse eller svælg <b>og</b> har luftvejsinfektion, skal borgeren, om muligt, bære en kirurgisk maske</li> <li>• Hvis borger har akut luftvejsinfektion, skal denne transporteres alene</li> <li>• Ambulancepersonale og andet personale skal informeres om at bære overtrækskittel og engangshandsker, i forbindelse med direkte kontakt. Fx forflytning fra seng til bære</li> <li>• Ved bestilling af anden transport (fx fælles sygetransport og taxa), må der <b>ikke</b> informeres om at borgeren har MRSA</li> </ul> <p>Grundlæggende følges vejledningen ovenfor. Borgeren kan deltage på holdtræning.</p> <p><b>Håndtering af sundheds-personale med MRSA</b> Se Sundhedsstyrelsens vejledning**</p>
<p><b>Lovgrundlag</b></p> <p><b>Referencer</b></p> <p><b>Kilder</b></p>	<p>Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA, Sundhedsstyrelsen 2016+ Bilag 2 udkommet 2017, *Side 19, ** Side 21 +30-31, *** Side 41</p> <p><a href="#">NIR om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, SSI CEI 5. udgave 2016</a></p> <p>Aftale om vederlagsfri behandling Hentet 22/5 2017: <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/patientforloeb/icpc-oversigt/s-hud/vederlagsfri-behandlingsmidler-mrsa/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/patientforloeb/icpc-oversigt/s-hud/vederlagsfri-behandlingsmidler-mrsa/</a></p> <p>Principper for anvendelse af desinfektionsmidler i sundhedssektoren i Danmark 7. juni 2013</p> <p>MRSA VidenCenter Hentet 22/5 2017: <a href="https://www.hvidovrehospital.dk/afdelinger-og-klinikker/Klinisk-Mikrobiologisk-Afdeling/MRSA-videncenter/Sider/MRSA-videncenter.aspx">https://www.hvidovrehospital.dk/afdelinger-og-klinikker/Klinisk-Mikrobiologisk-Afdeling/MRSA-videncenter/Sider/MRSA-videncenter.aspx</a></p> <p>Smitte risiko håndtering af vasketøj De Forenede Dampvaskerier, Dokument nr.: F-14.01.01-Inf Gældende fra 1/1 2017</p> <p>Smittehåndtering David Trasbo 18/8 2017</p> <p>Sundhed.dk: <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/infektioner/tilstande-og-sygdomme/bakteriesygdomme/meticillinresistente-staphylococcus-aureus-mrsa/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/infektioner/tilstande-og-sygdomme/bakteriesygdomme/meticillinresistente-staphylococcus-aureus-mrsa/</a></p>