

## BRØNDBY KOMMUNE

### Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Hygiejnenetværksperson Susanne Parbst Marts 2012

Godkendt i Topledergruppen: April 2012

Ansvarlig: Hygiejnenetværksperson Brøndby

Revideret:

Revideres senest: Oktober 2013

<b>Instruks vedrørende: Værnemidler</b>	
<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere i visitation, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
<b>Formål</b>	At smitsomme sygdomme håndteres således at risikoen for smittespredning minimeres
<b>Mål</b>	At personalet har kendskab til instruksen, og anvender den hvis der opstår tilfælde med smitsomme sygdomme i organisationen. At smittespredning forhindres.
<b>INSTRUKS</b>	<p>Værnemidler omfatter udstyr, der bæres af personale, og som har til formål at beskytte personalet imod smitte med mikroorganismer, og forhindre personalet i at videregive smitte.</p> <p><b>Værnemidler omfatter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Engangshandsker</li><li>• Plastforklæde</li><li>• Overtrækskittel</li><li>• Masker, visir/ briller og åndedrætsværn</li><li>• Serveringsforklæder</li></ul> <p><b>Hovedbeklædning</b> er normalt ikke påkrævet. Er der <u>stor</u> risiko for stænk og sprøjt kan dette anvendes.</p> <p><b>Sko-overtræk</b> anvendes ikke.</p>
<b>Engangshandsker</b>	<p><b>Engangshandsker</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal anvendes ved al direkte kontakt med borgeren og borgerens udstyr/ inventar, hvor der er risiko for forurening af hænderne med blod, sekret og ekskret</li><li>• I øvrigt følges ”Instruks Håndhygiejniske principper og handskebrug” på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Håndhygiejne og handskebrug</li><li>• Handsker er til engangsbrug og må ikke vaskes eller desinficeres</li></ul>
<b>Forklæde</b>	<p>Hvis arbejdsdragten bliver våd skal den skiftes.</p> <p><b>Plastforklæde</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal anvendes når der er risiko for forurening af arbejdsdragten ved vådt arbejde</li><li>• Kan anvendes ved plejeopgaver og under isolation, når kontakt til smitstof begrænses til hænder og forklædets dækningsområde</li><li>• Plastforklæder er engangs og kasseres straks efter brug</li></ul> <p><b>Forklæde – tætvet, væskeafvisende eller plast</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal anvendes udenpå arbejdsdragten, ved vådt arbejde i afdelingskøkkener, og ved udportionering af mad</li></ul>

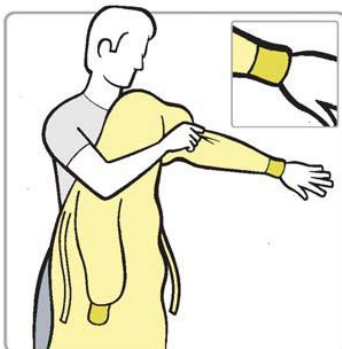
<p><b>Overtrækskittel</b></p>	<p><b>Overtrækskittel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal virke som barriere for mikroorganismer og være væskeafvisende</li> <li>• Skal dække arbejdsdragten til under knæhøjde, og have en ærmelængde der sikrer at handskerne dækker den nederste del af ærmet, så den slutter tæt ved håndleddene</li> <li>• Anvendes når plastforklæde ikke er tilstrækkeligt</li> <li>• Overtrækskitler er engangs og kasseres straks efter brug</li> </ul>
<p><b>Masker og visir/ briller</b></p>	<p><b>Masker og visir/ briller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masker anvendes hvor der er risiko for dråbesmitte, når man befinder sig indenfor ca 1 meter fra borgeren</li> <li>• Masker <u>med</u> visir, eller maske og briller, anvendes hvor der er risiko for stænk og sprøjt med blod, pus, sekret eller ekskret til ansigtets slimhinder (øjne, næse og mund)</li> <li>• Masker skal opfylde kravspecifikationer i DS – EN14683</li> <li>• Masker og briller er engangs, og kasseres straks efter brug</li> </ul> <p>Masker kan også anvendes af borgeren til at forhindre spredning af smitte via dråber fra borgerens næse/ mund.</p>
<p><b>Åndedrætsværn</b></p>	<p><b>Åndedrætsværn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åndedrætsværn anvendes ved risiko for luftbåren smitte, i forbindelse med særlige isolationsregimer</li> <li>• Åndedrætsværn skal være af typen FFP3</li> </ul>
<p><b>Af- og påtagning af værnemidler</b></p>	<p><b>Af- og påtagning af værnemidler</b></p> <p>Se beskrivelse nedenfor - side 3 og 4</p>

## Påtagning af værnemidler

Værnemidler påtages i følgende rækkefølge:

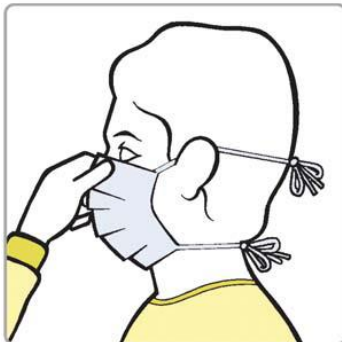
### Udfør håndhygiejne

1. Éngangskittel
2. Evt. maske
3. Evt. briller/ visir
4. Handsker



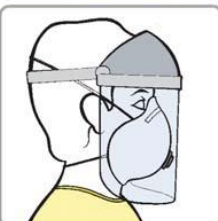
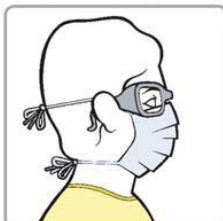
#### 1. Engangsovertrækskittel

- Kittlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchet.
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.
- kontrol af åndedrætsværn.



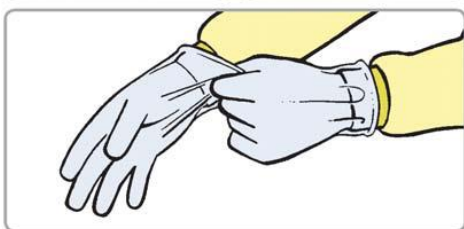
#### 2. Maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn.



#### 3. Briller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses.



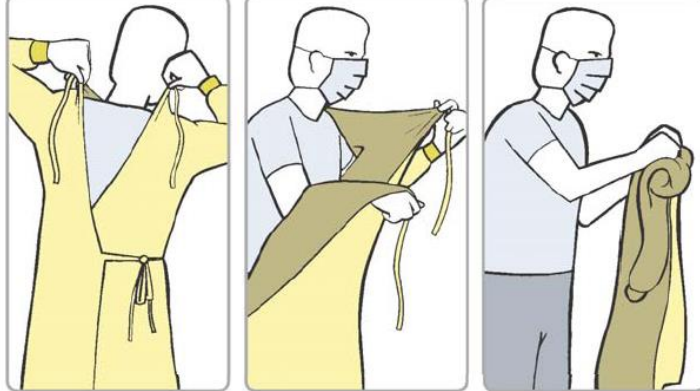



#### 4. Handsker

- Handsken skal dække kittlens manchet.

### HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet
- Begræns kontakt med overflader
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenede
- Udfør håndhygiejne

<p><b>Aftagning af værnemidler</b></p>	<p><b>Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handsker <b>Udfør håndhygiejne</b> (inden du fører urene hænder til ansigtet)</li> <li>2. Evt. briller/ visir 3. Éngangskittel <b>Udfør håndhygiejne</b></li> <li>4. Evt. maske <b>Udfør håndhygiejne</b></li> </ol>     <div data-bbox="1082 510 1481 743"> <p><b>1. Handsker</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ydersiden af handskerne er forurenet!</li> <li>• Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.</li> <li>• Behold den aftagne handske i den behandlede hånd.</li> <li>• Skub fingeren ind under den og træk af.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1082 757 1481 967"> <p><b>2. Briller eller visir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden af briller eller visir er forurenet!</li> <li>• Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1082 981 1481 1370"> <p><b>3. Engangsovertrækskittel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenet!</li> <li>• Løs op i hals og talje.</li> <li>• Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd.</li> <li>• Kitlen inderside skal vende udad.</li> <li>• Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose eller snavsetøjspose.</li> </ul> </div> <div data-bbox="1082 1384 1481 1608"> <p><b>4. Maske eller åndedrætsværn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring!</li> <li>• Grib i nederste, dernæst øverste bånd/ elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> </ul> </div> <p><b>HUSK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udfør håndhygiejne når alle værnemidler er aftaget</li> </ul>
<p><b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b></p>	<p>Råd og anvisninger om desinfektion i sundhedssektoren 7. reviderede udgave 2004 Det Centrale Afsnit for Sygehushygiejne, SSI  <a href="http://www.ssi.dk/">http://www.ssi.dk/</a>          BEK nr. 198 af 22/03/2001 Bekendtgørelse om fødevarerhygiejne          Odense Kommune Hygiejnehåndbogen på <a href="http://www.odense.dk">www.odense.dk</a>          Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer Isolation 4. udgave 2011 SSI</p>