

BRØNDBY KOMMUNE

Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingspsygeplejerske Hygiejnenetværksperson Susanne Parbst, februar 2013

Godkendt i Topledergruppen: Maj 2013

Ansvarlig: Hygiejnenetværksperson Brøndby Kommune

Revideret:

Revideres senest: Oktober 2014

Instruks vedrørende: Hygiejniske forholdsregler mhp. forebyggelse af spredning af ESBL producerende Enterobakterier	
Målgruppe	Medarbejdere i Visitation, Hjælpemiddel, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
Formål	At spredning af ESBL producerende Enterobakterier forebygges (ESBL=Extended Spectrum Beta-lactamase)
Mål	At hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt og ens af alle involverede medarbejdere At borgere og medarbejdere oplever at smitteforebyggelse håndteres professionelt
INSTRUKS	<p>En lang række tarmbakterier kan være ESBL producerende, oftest E. coli og Klebsiella pneumoniae. Det betyder at de producerer et enzym der gør en række antibiotika inaktive.</p> <p>ESBL producerende bakterier giver samme symptomer som bakterier uden denne resistens mekanisme. I tarmen (bærertilstand) giver det som regel ikke symptomer. ESBL påvises oftest i forbindelse med spredning der giver urinvejsinfektioner, men også ved lungebetændelse, blodforgiftning og infektioner i sår, knogler og led. Bakterieinfektionen behandles, men dette fjerner ikke kolonisationen.</p> <p>Grundig hygiejne, og rigtig tilrettelæggelse af arbejdsopgaverne er en forudsætning for at forhindre at mikroorganismene bliver spredt.</p>
Opslag	På ældrecentre sættes opslag på døren til den enkelte bolig, fx ” Her skal følges særlige hygiejniske forholdsregler. Yderligere information ved henvendelse til personalet”.
Isolation?	<p>Borgere med ESBL kan frit deltage i sociale aktiviteter udenfor boligen.</p> <p>Ved ophold i fælles opholdsrum:</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren skal være iført rent tøj• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades <p>Hvis borgeren ikke er i stand til at overholde en forsvarlig hygiejne, og dette medfører øget risiko for smittespredning, kontaktes den lokale hygiejnenøgleperson mhp. stillingtagen til evt. ændrede forholdsregler.</p> <p>Borgere med ESBL bør tilbydes eneværelse, med egne toiletfaciliteter. Dog kan samlevende dele bolig.</p> <p>Alle pleje- og behandlingsopgaver bør foregå i borgerens sove- eller badeværelse. Døre til værelset holdes lukket.</p> <p>Borgeren opfordres til selv at informere sundhedspersonale om at de har fået påvist</p>

<p>Håndhygiejne</p>	<p>ESBL, hvis denne er i stand til det.</p> <p>Der indhentes samtykke til at give borgerens pårørende/ besøgende information om de hygiejniske forholdsregler.</p> <p>Borgeren kan visiteres til ydelsen ”Særlige hygiejniske forholdsregler”.</p> <p>Den lokale hygiejnenøgleperson kan kontaktes mhp. yderligere råd og vejledning.</p> <p>Du skal vurdere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der risiko for smitte i denne situation? • Hvordan sker smitten? • Hvordan kan jeg forebygge at smitten sker? <p>Bevæg dig altid fra rent til urent, både på personen og i boligen. Udfør korrekt håndhygiejne og brug værnemidler.</p> <p>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af spredning af ESBL.</p> <p>Borgeren og de pårørende/ besøgende informeres om vigtigheden af håndhygiejne, og instrueres/ assisteres i udførelsen heraf.</p> <p>Se endvidere Instruks Håndhygiejniske principper og handskebrug på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Håndhygiejne og handskebrug</p>
<p>Værnemidler</p>	<p>Der anvendes handsker og engangsforklæde ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • håndtering af afføring og urin • nedre toilette • håndtering af sår – hvis ESBL er påvist i dette • rengøring <p>Der anvendes maske indenfor ca. en meters afstand af borgeren, <u>hvis</u> ESBL er påvist i ekspektorat, og der <u>samtidig</u> er symptomer på luftvejsinfektion</p> <p>Se Instruks Værnemidler på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Værnemidler</p>
<p>Borgerens udskillelser Tøj og linned</p>	<p>Pårørende anbefales at anvende værnemidler, såfremt de er inddraget i plejen.</p> <p>Borgerens udskillelser skylles direkte ud i toilettet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. • Linned til industrivask sendes i vanlig tøjsæk. • Borgerens tøj skal vaskes adskilt fra andre borgeres vasketøj. Vasketøj til intern vask mærkes tydeligt fx med skilt ”Vaskes separat” • Borgerens undertøj, håndklæder og sengelinned vaskes ved 80° • Andet tøj vaskes i følge anvisning • Tøj der er stærkt forurenet med udskillelser lægges direkte i vaskemaskinen, eller

<p>Udstyr/ utensilier Hjælpemidler</p>	<p>i en plastpose/ gelepose inden det sendes til vaskeriet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler som er borgerbundet • Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem • Udstyr som tåler varmebehandling desinficeres i dekontaminator • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som ikke tåler varmebehandling, rengøres og desinficeres inden det fjernes fra boligen: Se ”Rengøring”. <p>Ældrecentre: Se gældende ”Procedure vedrørende: Rekvirering af hjælpemidler på Ældrecentre”</p> <p>Hjemmeplejen: Det er afdelingslederens/ sygeplejerskens ansvar, at der gives besked til service/ hjælpemiddeldepotet om, at hjælpemidlet har været brugt af borger med ESBL.</p>
<p>Affald</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klinisk risikoaffald som stikkende og skærende genstande, der har været brugt til pleje eller behandling, placeres med det samme i godkendt emballage og transporteres/ bortskaffes i denne • Øvrigt affald emballeres forsvarligt, så det ikke drypper, og bortskaffes som almindelig dagrenovation
<p>Rengøring</p>	<p>Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiletfaciliteter og kontaktpunkter rengøres dagligt og ved synlig forurening • Ved spild af afføring og urin optørres med fx toiletpapir og området desinficeres med fx Bacillol® eller klorholdigt desinfektionsmiddel • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres Anvend så vidt mulig varmedesinfektion i opvaskemaskine ved 80°, eller dekontaminator, uden forudgående afskylning. Alternativt klorholdigt desinfektionsmiddel <p>Slutrenngøring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved ophør af de hygiejniske forholdsregler, skal der foretages grundig rengøring inkl. alle kontaktpunkter
<p>Undersøgelse og behandling udenfor hjemmet</p>	<p>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse udenfor hjemmet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandlingsstedet informeres • Borgeren skal være iført rent tøj • Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades
<p>Træningscenter Sygeplejeklinik</p>	<p>Det er Sundhedspersonalets ansvar at undgå smittespredning ved en god håndhygiejne, brug af værnemidler samt ekstra grundig rengøring, så de undgår selv at blive smittet eller at bringe smitten videre. Grundlæggende følges vejledningen ovenfor.</p>

Lovgrundlag	Værd at vide om håndhygiejne http://www.ssi.moch.dk/goto.php?target=pg_720
Referencer	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer Isolation 4. udgave 2011, SSI.
Kilder	Hygiejniske forholdsregler for plejehjem, plejeboliger og lignende institutioner hos patienter med ESBL-bakterier, Hvidovre Hospital Klinisk Mikrobiologisk afdeling 14.september 2012 Hygiejniske forholdsregler for hjemmeplejen hos patienter med ESBL-bakterier, Hvidovre Hospital Klinisk Mikrobiologisk afdeling 14.september 2012