

BRØNDBY KOMMUNE

Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingspsygeplejerske Hygiejnenetværksperson Susanne Parbst, december 2011

Godkendt i Topledergruppen: 2/1 2012

Ansvarlig: Hygiejnenetværksperson Brøndby Kommune

Revideret: aug 2012/spb

Revideres senest: Oktober 2014

| Instruks vedrørende: Hygiejniske forholdsregler mhp. forebyggelse af spredning af Clostridium difficile, i forbindelse med Clostridium difficile assosieret diarre = CDAD | |
|--|--|
| Målgruppe | Medarbejdere i visitation, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg |
| Formål | At spredning af Clostridium difficile forebygges |
| Mål | At hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt og ens af alle involverede medarbejdere At borgere og medarbejdere oplever at smitteforebyggelse håndteres professionelt |
| INSTRUKS | <p>Clostridium difficile er en bakterie der findes naturligt i tarmen. Den kan give diarre, især når borgeren behandles med antibiotika. Diaréen kaldes CDAD (Clostridium difficile assosieret diarre) og er meget smitsom, særligt aggressiv, og kan medføre større sygelighed og dødelighed.</p> <p>Clostridium har den særlige egenskab, at den danner sporer som kan overleve op til et år og senere aktiveres til levedygtige bakterier. Sporerne ødelægges ikke af alkohol.</p> <p>Clostridium spreder sig ved direkte og indirekte kontakt. Bakterierne findes i afføring og opkast.</p> <p>Ved god hygiejne, og rigtig tilrettelæggelse af arbejdsopgaverne kan det forhindres at mikroorganismen bliver spredt.</p> <p>Meget grundig hygiejne, og rigtig tilrettelæggelse af arbejdsopgaverne er en forudsætning for at forhindre at mikroorganismen bliver spredt.</p> |
| Opslag | Der opsættes opslag på døren til den enkelte bolig, fx ” Her skal følges særlige hygiejniske forholdsregler. Yderligere information ved henvendelse til personalet”. |
| Isolation? | <p>Borgere med Clostridium difficile kan i udgangspunktet deltage i sociale aktiviteter udenfor boligen. Dog bør borgere med opkastning eller vandtynd diarre, ikke deltage i fælles aktiviteter under det akutte sygdomsforløb.</p> <p>Ved ophold i fælles opholdsrum:</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren skal være iført rent tøj• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades <p>Individuel isolation kan overvejes afhængig af borgerens situation, smitterisikoen i forhold til andre beboere og borgerens evne til at samarbejde om de forebyggende foranstaltninger.</p> <p>Hvis borgeren ikke er i stand til at overholde en forsvarlig hygiejne, og dette medfører øget risiko for smittespredning, kontaktes den lokale hygiejnenøglerperson mhp. stillingtagen til evt. ændrede forholdsregler.</p> |

| | |
|-------------------------------|--|
| | <p>Borgere med CDAD bør tilbydes eneværelse, med egne toiletfaciliteter. Dog kan samlevende dele bolig. Alle pleje- og behandlingsopgaver bør foregå i borgerens sove- eller badeværelse. Døre til værelset holdes lukket.</p> <p>Borgeren opfordres til selv at informere sundhedspersonale om at de har fået påvist Clostridium difficile, hvis denne er i stand til det.</p> <p>Der indhentes samtykke til at give borgerens pårørende/ besøgende information om de hygiejniske forholdsregler.</p> <p>Borgeren kan visiteres til ydelsen ”Særlige hygiejniske forholdsregler”.</p> <p>Den lokale hygiejnenøgleperson kan kontaktes mhp. yderligere råd og vejledning.</p> <p>De særlige hygiejniske forholdsregler kan ophøre når borgeren har haft formet afføring i 48 timer.</p> <p>Du skal vurdere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der risiko for smitte i denne situation? • Hvordan sker smitten? • Hvordan kan jeg forebygge at smitten sker? <p>Bevæg dig altid fra rent til urent, både på personen og i boligen. Udfør korrekt håndhygiejne og brug værnemidler.</p> |
| Håndhygiejne | <p>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af spredning af Clostridium difficile.</p> |
| | <p>Håndhygiejne omfatter altid både håndvask og hånddesinfektion</p> |
| | <p>Borgeren og de pårørende/ besøgende informeres om vigtigheden af håndhygiejne, og instrueres/ assisteres i udførelsen heraf.</p> |
| | <p>Se endvidere Instruks Håndhygiejniske principper og handskebrug på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Håndhygiejne og handskebrug</p> |
| Værnemidler | <p>Værnemidler anvendes i forbindelse med pleje- behandlings- og rengøringsopgaver, håndtering af udstyr og snavsetøj og ved risiko for forurening af hænderne med borgerens udskillelser.</p> |
| | <p>Værnemidler medbringes dagligt og tages på i boligen.</p> |
| | <p>Se Instruks Værnemidler på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Værnemidler</p> |
| Handsker | <p>Pårørende anbefales at anvende værnemidler, såfremt de er inddraget i plejen.</p> |
| Borgerens udskillelser | <p>Brug altid handsker i forbindelse med håndtering af borgerens udskillelser (opkast, afføring mv.)</p> <p>Flydende udskillelser skylles direkte ud i toilettet</p> |

| | |
|--|--|
| Tøj og linned | <ul style="list-style-type: none"> • Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Undgå at ryste det, så støv hvirvles op. • Linned til industrivask sendes i vanlig tøjsæk. Vådt linned lægges i en gelepose i tøjsækken • Borgerens tøj skal vaskes adskilt fra andre borgeres vasketøj. Vasketøj til intern vask mærkes tydeligt fx med skilt ”Vaskes separat” • Borgerens undertøj, håndklæder og sengelinned vaskes ved 80° • Andet tøj vaskes i følge anvisning • Tøj der er stærkt forurenet med udskillelser lægges direkte i vaskemaskinen, eller i en plastpose/ gelepose inden det sendes til vaskeriet |
| Udstyr/ utensilier Hjælpemidler | <ul style="list-style-type: none"> • Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler som er borgerbundet • Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres: Se ”Rengøring”. <p>Ældrecentrene: Se gældende ”Procedure vedrørende: Rekvirering af hjælpemidler på Ældrecentrene”</p> <p>Hjemmeplejen: Det er afdelingslederens/ sygeplejerskens ansvar, at der gives besked til service/ hjælpemiddeldepotet om, at hjælpemidlet har været brugt af borger med CDAD.</p> |
| Affald | <ul style="list-style-type: none"> • Klinisk risikoaffald som stikkende og skærende genstande, der har været brugt til pleje eller behandling, placeres med det samme i godkendt emballage og transporteres/ bortskaffes i denne • Øvrigt affald emballeres forsvarligt, så det ikke drypper, og bortskaffes som almindelig dagrenovation |
| Rengøring | <p>Daglig rengøring – så vidt muligt også i weekenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rengøring foretages sidst på dagens program • Værelset og toiletfaciliteter rengøres grundigt med almindelige rengøringsmidler • Rengøringsudstyret skal være bundet til værelset, til de særlige hygiejniske forholdsregler ophæves. Brugte klude vaskes ved 80° eller kasseres • Udvalgte kontaktpunkter i værelset/ på fællesarealer aftørres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres Anvend så vidt mulig varmedesinfektion i opvaskemaskine ved 80°, eller dekontaminator, uden forudgående afskylning. Alternativt klorholdigt desinfektionsmiddel <p>Slutrensning i Hjemmeplejen ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr samt sengebord) • Toiletbørste desinficeres eller kasseres • Toiletpapirrulle kasseres |

| | |
|---|--|
| <p>Undersøgelse og behandling udenfor hjemmet</p> <p>Træningscenter Sygeplejeklinik</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med filter. Filter og støvsugerpose skiftes • Madrasovertræk rengøres og desinficeres, alternativt støvsuges madras og evt. topmadras vaskes <p>Slutrensning på ældrecentre ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr samt sengebord) • Toiletbørste desinficeres eller kasseres • Toiletpapirrulle kasseres • Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med filter. Filter og støvsugerpose skiftes • Madrasovertræk rengøres og desinficeres <p>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse udenfor hjemmet, skal følgende så vidt muligt efterleves:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandler og ambulancepersonale informeres inden • Borgeren skal være iført rent tøj • Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades • Evt. Kørestol/ rollator rengøres og desinficeres <p>Det er Sundhedspersonalets ansvar at undgå smittespredning ved en god håndhygiejne, brug af værnemidler samt ekstra grundig rengøring, så de undgår selv at blive smittet eller at bringe smitten videre. Grundlæggende følges vejledningen ovenfor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdsdragten kan beskyttes af et plastikforklæde hvis dette skønnes tilstrækkeligt, i øvrigt følges beskrivelsen af håndhygiejne og værnemidler som ovenfor • Behandling af borger med CDAD skal udføres sidst på dagen, og det skal undgås at borgeren sidder i et venterum forinden • Grundig rengøring er påkrævet efter at borgeren har forladt stedet, se ovenfor |
| <p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p> | <p>Hygiejniske forholdsregler ved CDAD 17/8 2011, hentet 11/11 2011 på Herlev Hospitals hjemmeside.</p> <p>Forholdsregler ved CDAD 30/6 2011, hentet 11/11 2011 på Hvidovre Hospitals hjemmeside.</p> <p>Værd at vide om håndhygiejne http://www.ssi.moch.dk/goto.php?target=pg_720</p> <p>Hygiejniske retningslinier ved CDAD 4/10 2011, Statens Serum Institut http://www.ssi.dk/Aktuelt/Temasider/Clostridium%20difficile.aspx</p> |

| | |
|--|---|
| | Jette Holt, Hygiejnesygeplejerske, Statens Serum Institut, oktober 2011. Malene Pedersen, De Forenede Dampvaskerier Skovlunde 16/11 2011. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer Isolation 4. udgave 2011, SSI. |
|--|---|