

BRØNDBY KOMMUNE

Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Assisterende hjemmeplejeleder og Udviklingspsygeplejerskerne

Godkendt i ÆSI: Oktober 2010

Ansvarlig: Assisterende hjemmeplejeleder, Udviklingspsygeplejerskerne og Centerlederne

Revideret: Dec 2010/Centerlederne, juni 2011/spb, aug 2012/spb

Revideres senest: Oktober 2014

Instruks vedrørende: Håndhygiejniske principper og handskebrug	
Målgruppe	Alle medarbejdere med opgaver i plejen, køkken, vaskeri, rengøring og service
Formål	At forebygge spredning af smitte, eller sygdomsfremkaldende mikroorganismer
Mål	Ingen personaleoverførte infektioner Ingen udvikling af hudirritation eller allergi hos personalet Hensigtsmæssig udnyttelse af de økonomiske ressourcer Overholdelse af miljøkrav
INSTRUKS Klinisk	Arbejdet skal udføres hygiejnisk forsvarligt, så man undgår at bringe smitte fra en person til en anden. Det er vigtigt, at du er opmærksom på dette og reagerer hensigtsmæssigt, hvis du observerer eller oplever situationer, hvor de hygiejniske principper ikke overholdes. Hvis du er i tvivl, skal du henvende dig til din hygiejnøgleperson eller nærmeste leder.
Grundlæggende forudsætninger	<ul style="list-style-type: none">• Du skal tage ure, ringe og smykker af ved arbejdsdagens begyndelse.• Din hud på hænder og håndled skal være hel og uden revner<ul style="list-style-type: none">○ Har du rifter, sår eller plaster på hænderne, skal du og din daglige ledelse vurdere, om du kan deltage i den direkte borgerpleje, køkken- og rengøringsopgaver○ Et frisk rent sår skal være dækket med forbindelse og handsker, når der udføres rene eller ikke rene procedurer i plejen samt køkken- og rengøringsopgaver. Efter brug af handsker fjernes forbindelsen og der udføres hånddesinfektion○ Urene, væskende, sår accepteres ikke hos personale, der har borgerkontakt eller arbejder i afdelingskøkkenet/ med håndtering af mad• Du må ikke have lange ærmer, armskinner, fingerforbindinger eller andet på under albuerne• Dine negle skal være rene og kortklippede• Dine negle skal være uden neglelak, negleudsmykning og kunstige negle• Du skal medbringe hånddesinfektionsmiddel i lommen på arbejdsdragten, hvis der ikke er adgang til hånddesinfektionsmiddel, hvor du arbejder
HÅNDHYGIEJNE	Håndhygiejne omfatter altid hånddesinfektion, da dette er mest effektivt overfor mikroorganismer. Ved synlig forurening med fx blod, sekreter eller kroppens udskillelser, samt ved arbejde i køkkenet, udføres altid håndvask med efterfølgende hånddesinfektion.
Hånddesinfektion	Hånddesinfektion <ul style="list-style-type: none">• Anvendes på tørre hænder, der ikke er synligt forurenede• Brug 2 - 5 ml hånddesinfektionsmiddel, indeholdende Etanolsprit 70-85 % og tilsat hudplejemiddel Glycerol• Bearbejd hænder og håndled grundigt med desinfektionsmiddel på alle fing-

	<p>re, mellem fingre, på håndryg, i håndfladen og omkring håndled. Indgnid til tørhed</p> <p>Håndvask</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skyl hænder og håndled med koldt eller tempereret vand • Brug 1 – 2 pumpeslag sæbe • Bearbejd mekanisk hænder og håndled grundigt i 15 sekunder med sæbe på alle fingre, mellem fingre, på håndryg, i håndfladen og omkring håndled • Skyl hænder og håndled grundigt • Hænder og håndled trykkes tørre med engangshåndklæde/køkkenrulle, el.lign. • Vandhanen lukkes med engangshåndklæde/køkkenrulle, el.lign. <p>Hudpleje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huden bør tilføres fedt og fugt med et hudplejemiddel for at forebygge udtørring og revner • Ved udtørring og revner bør smøres med hudplejemiddel eller fedtcreme flere gange i døgnet, efter behov • Creme bør ikke påføres umiddelbart før handskebrug <p>Rene og urene procedurer</p> <p>Håndhygiejne udføres altid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Før rene procedurer • Efter urene procedurer • Efter handskebrug <p>Rene områder kan være områder på borgeren eller i miljøet. Urene områder er steder, hvor der findes mange mikroorganismer, som man ikke ønsker at sprede til rene områder på borgeren, til omgivelserne eller personalets hænder.</p> <p>HANDSKEBRUG</p> <p>Se også Bilag 1 – Vejledning til handskebrug.</p> <p>Handsker skal anvendes:</p> <p>I FORBINDELSE MED PLEJEOPGAVER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser (urene opgaver) • Ved risiko for at forurene (rene opgaver) • Ved rifter, sår eller eksem på hænderne • Ved arbejde med kemikalier fx hormoncreme, kemo- og lign. <p>I CENTRALKØKKENERNE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved rifter, sår eller hudlidelser på hænderne • Ved påfyldning af opvaskemiddel og afkalkning (Se Sikkerhedsdatabladet) <p>I FORBINDELSE MED RENGØRINGSOPGAVER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser • Ved rifter, sår eller eksem på hænderne • Ved rengøring af toiletter • Ved brug af mikrofiberklude (da polyamid er affedtende) • Ved arbejde med rengøringsmidler hvor handsker er påkrævet (Se Sikkerhedsdatabladet)
--	--

	<p>gi. Hvis medarbejderen har hudirritation, eller symptomer på allergi, skal ledelsen sikre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samtale med medarbejderen mhp. afdækning af, om instruks om håndhygiejne og handskebrug følges • Lægekontakt mhp. udredning og evt. lægeerklæring • Tilbud om anvendelse af latexfri handsker
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>Klinisk retningslinje for håndhygiejne, Center for kliniske retningslinjer, Aarhus universitet, Afdeling for sygeplejevidenskab 15.07.09</p> <p>Klinisk retningslinje for almen håndhygiejne, Århus Universitetshospital, Skejby Sygehus 2. udg. 2006.</p> <p>Instruks vedrørende: Hygiejniske principper på Ældrecentret Nygårds Plads, revideret maj 2009.</p> <p>Projekt ”Sund Hud”. Hentet juli 2010 på www.sund-hud.dk (Bag projektet står Amtsrådsforeningen, Danske bioanalytikere, DSR, FOA, H:S, Kost- & Ernæringsforbundet og 3F).</p> <p>”Sund hud og vådt arbejde” samt ”Opdaterede oplysninger til pjecen 2005”, hentet juli 2010 på: Branchearbejdsmiljørådet: www.arbejdsmiljoweb.dk</p> <p>Sundhedsstyrelsen: www.sst.dk</p> <p>Statens Seruminstitut: www.ssi.dk og http://www.ssi.dk/sw9345.asp</p> <p>Social og sundhedshjælper 2, 5. udgave 2004, Munksgaard Danmark.</p> <p>Produktchef Benedikte Pio og Handskekatalog MediqDanmark, hentet juli 2010 på: http://publikationer.mediqdanmark.dk/mqdk/handsker/2/1/</p> <p>Produktchef Jakob Lønsmann og Multiline Produktkatalog 2010 – 2011 s. 205.</p> <p>Akkrediteringsstandarder for kommunerne hentet på www.ikas.dk 29/6 2012</p>

Bilag 1

Vejledning til handskebrug

	Opgaver
<p>Når du arbejder uden handsker laver du fx følgende opgaver:</p>	<p>Pleje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Øjendrypning, når der ikke er øjenbetændelse - Medicingivning - Øvre toilette - Støtte til væske/føde-indtag - Tandbørstning <p>Køkken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Madlavning - Opvask <p>Rengøring:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tørre opgaver. OBS der anvendes flergangshandsker ved arbejde med microfiberklud
<p>Når du arbejder med éngangshandsker laver du fx følgende opgaver:</p>	<p>Pleje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Øjendrypning, når der er øjenbetændelse - Børstning af tænder og tandprotese - Nedre toilette - Næsepudsning - Toiletbesøg - Skift af urinpose/ uridom/ ble - Arbejde med ikke-intakt hud, fx sårskift - Ved kontakt med slimhinder - Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser - Ved arbejde med kemikalier fx hormoncreme, kemo- og lign. - Ved medicindosering, hvis der ikke anvendes pincet el.lign. - Ved rifter, sår eller eksem på hænderne <p>Køkken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ved rifter sår eller eksem på hænderne <p>Rengøring:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ved risiko for synlig forurening med blod, sekreter eller udskillelser - Ved rifter sår eller eksem på hænderne
<p>Når du arbejder med flergangshandsker laver du fx følgende opgaver:</p>	<p>Køkken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ved påfyldning af opvaskemiddel og afkalkning (se Sikkerhedsdatabladets anvisning) <p>Rengøring:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ved arbejde med vand og rengøringsmidler (se Sikkerhedsdatabladets anvisning) - Ved brug af mikrofiberklude