

BRØNDBY KOMMUNE

Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingspsygeplejerske Hygiejnenetværksperson Susanne Parbst Marts 2012

Godkendt i Topledergruppen: April 2012

Ansvarlig: Hygiejnenetværksperson Brøndby Kommune

Revideret:

Revideres senest: Oktober 2013

Instruks vedrørende: Hygiejniske forholdsregler mhp. forebyggelse af spredning af Norovirus	
Målgruppe	Medarbejdere i visitation, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
Formål	At spredning af Norovirus forebygges
Mål	At hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt og ens af alle involverede medarbejdere At borgere og medarbejdere oplever at smitteforebyggelse håndteres professionelt
INSTRUKS	Norovirus er årsag til halvdelen af alle udbrud af mave-tarminfektioner. Inkubationstiden er typisk 12 - 48 timer og sygdomsvarighed typisk 12 - 60 timer. Symptomer: Diarre, pludselige eksplosive opkastninger, mavekrampe, kvalme, hovedpine, feber og muskelsmerter. Norovirus tåler frysning, og varme op til 60 - 70 °C. Alkohol har ringe effekt og virus kan overleve i flere dage på kontaktflader. Norovirus er <u>meget</u> smitsom og spreder sig ved direkte og indirekte kontakt samt via madvarer. Norovirus findes i opkast og afføring, og udskilles op til flere uger efter at diarre ophører.
Opslag	Meget grundig hygiejne , og rigtig tilrettelæggelse af arbejdsopgaverne er en forudsætning for at forhindre at mikroorganismene bliver spredt. Der opsættes opslag på døren til den enkelte bolig, fx ” Her skal følges særlige hygiejniske forholdsregler. Yderligere information ved henvendelse til personalet”.
Isolation?	Individuel isolation bør overvejes afhængig af borgerens situation, smitterisikoen i forhold til andre beboere og borgerens evne til at samarbejde om de forebyggende foranstaltninger. Ved ophold i fælles opholdsrum: <ul style="list-style-type: none">• Borgeren skal være iført rent tøj• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades
Udbrud blandt flere?	Hvis borgeren ikke er i stand til at overholde en forsvarlig hygiejne , og dette medfører øget risiko for smittespredning, kontaktes den lokale hygiejnenøgleperson mhp. stillingtagen til evt. ændrede forholdsregler. Ved udbrud, fx hvor flere beboere på et ældrecenter udvikler diarre , og der er mistanke om smitte med Norovirus, iværksættes afskærmning, individuelt eller af en gruppe/ afdeling. Se ” Hygiejniske forholdsregler mhp. håndtering af smitsomme sygdomme i ekstraordinære situationer” på:

	<p>G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Ekstraordinære situationer med smitsomme sygdomme</p> <p>Det tilstræbes at allerede eksponeret personale passer eksponerede/ syge borgere, og ikke håndterer fødevarer.</p> <p>Alle pleje- og behandlingsopgaver bør foregå i borgerens sove- eller badeværelse. Døre til værelset holdes lukket.</p> <p>Borgeren opfordres til selv at informere sundhedspersonale om at have fået påvist Norovirus, hvis denne er i stand til det.</p> <p>Der indhentes samtykke til at give borgerens pårørende/ besøgende information om de hygiejniske forholdsregler.</p> <p>Borgeren kan visiteres til ydelsen ”Særlige hygiejniske forholdsregler”.</p> <p>Den lokale hygiejnenøgleperson kan kontaktes mhp. yderligere råd og vejledning.</p> <p>De særlige hygiejniske forholdsregler kan <u>som regel</u> ophøre når borgeren ikke har haft symptomer i 48 timer. Der skal dog tages højde for at virus udskilles betydeligt længere.</p> <p>Du skal vurdere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der risiko for smitte i denne situation? • Hvordan sker smitten? • Hvordan kan jeg forebygge at smitten sker? <p>Bevæg dig altid fra rent til urent, både på personen og i boligen. Udfør korrekt håndhygiejne og brug værnemidler.</p>
<p>Håndhygiejne</p>	<p>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af spredning af Norovirus.</p> <p>Håndhygiejne omfatter altid både håndvask og hånddesinfektion</p> <p>Borgeren og de pårørende/ besøgende informeres om vigtigheden af håndhygiejne, og instrueres/ assisteres i udførelsen heraf.</p> <p>Se endvidere Instruks Håndhygiejniske principper og handskebrug på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Håndhygiejne og handskebrug</p>
<p>Værnemidler</p>	<p>Værnemidler anvendes i forbindelse med pleje- behandlings- og rengøringsopgaver, håndtering af udstyr og snavsetøj og ved risiko for forurening af hænderne med borgerens udskillelser.</p> <p>Værnemidler medbringes dagligt og tages på i boligen.</p> <p>Se Instruks Værnemidler på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser, Vejledninger og Procedurer\Hygiejne og smitsomme sygdomme\Værnemidler</p> <p>Pårørende anbefales at anvende værnemidler, såfremt de er inddraget i plejen.</p> <p>Brug altid handsker i forbindelse med håndtering af borgerens udskillelser (opkast,</p>

	<p>afføring mv.)</p> <p>Flydende udskillelser skylles direkte ud i toiletet</p> <p>Tøj og linned</p> <ul style="list-style-type: none"> • Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Undgå at ryste det, så støv hvirvles op. • Linned til industrivask sendes i vanlig tøjsæk. Vådt linned lægges i en gelepose i tøjsækken • Borgerens tøj skal vaskes adskilt fra andre borgeres vasketøj. Vasketøj til intern vask mærkes tydeligt fx med skilt "Vaskes separat" • Borgerens undertøj, håndklæder og sengelinned vaskes ved 80° • Andet tøj vaskes i følge anvisning • Tøj der er stærkt forurenet med udskillelser lægges direkte i vaskemaskinen, eller i en plastpose/ gelepose inden det sendes til vaskeriet <p>Udstyr/ utensilier Hjælpemidler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler som er borgerbundet • Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres: Se "Rengøring". <p>Ældrecentrene: Se gældende "Procedure vedrørende: Rekvirering af hjælpemidler på Ældrecentrene"</p> <p>Hjemmeplejen: Det er afdelingslederens/ sygeplejerskens ansvar, at der gives besked til service/ hjælpemiddeldepotet om, at hjælpemidlet har været brugt af borger med Norovirus.</p> <p>Affald</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinisk risikoaffald som stikkende og skærende genstande, der har været brugt til pleje eller behandling, placeres med det samme i godkendt emballage og transporteres/ bortskaffes i denne • Øvrigt affald emballeres forsvarligt, så det ikke drypper, og bortskaffes som almindelig dagrenovation <p>Rengøring</p> <p>Daglig rengøring – så vidt muligt også i weekenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rengøring foretages sidst på dagens program • Værelset rengøres grundigt med almindelige rengøringsmidler • Toiletfaciliteter rengøres grundigt med almindelige rengøringsmidler, evt. flere gange dagligt • Rengøringsudstyret skal være bundet til værelset, til de særlige hygiejniske forskrifter ophæves. Brugte klude vaskes ved 80° eller kasseres • Udvalgte kontaktpunkter i værelset/ på fællesarealer aftørres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres Anvend så vidt mulig varmedesinfektion i opvaskemaskine ved 80°, eller dekontaminator, uden forudgående afskylning. Alternativt klorholdigt
--	--

	<p>desinfektionsmiddel</p> <p>Slutrensning i Hjemmeplejen ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr samt sengebord) • Toiletbørste desinficeres eller kasseres • Toiletpapirrulle kasseres • Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med filter. Filter og støvsugerpose skiftes • Madrasovertræk rengøres og desinficeres, alternativt støvsuges madras og evt. topmadras vaskes <p>Slutrensning på ældrecentrene ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr samt sengebord) • Toiletbørste desinficeres eller kasseres • Toiletpapirrulle kasseres • Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres med klorholdigt desinfektionsmiddel • Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med filter. Filter og støvsugerpose skiftes • Madrasovertræk rengøres og desinficeres <p>Undersøgelse og behandling udenfor hjemmet</p> <p>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse udenfor hjemmet, skal følgende så vidt muligt efterleves:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandler og ambulancepersonale informeres inden • Borgeren skal være iført rent tøj • Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades • Evt. Kørestol/ rollator rengøres og desinficeres <p>Træningscenter Sygeplejeklinik</p> <p>Det er Sundhedspersonalets ansvar at undgå smittespredning ved en god håndhygiejne, brug af værnemidler samt ekstra grundig rengøring, så de undgår selv at blive smittet eller at bringe smitten videre. Grundlæggende følges vejledningen ovenfor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdsdragten kan beskyttes af et plastikforklæde hvis dette skønnes tilstrækkeligt, i øvrigt følges beskrivelsen af håndhygiejne og værnemidler som ovenfor • Behandling af borger med Norovirus skal ligge sidst på dagen, og det skal undgås at borgeren sidder i et venterum forinden • Grundig rengøring er påkrævet efter at borgeren har forladt stedet, se ovenfor
--	--

Underretning v/ fødevarebåren smitte	Ved mistanke om fødevarebåren smitte hos en borger, skal embedslæge/ regional fødevareregion underrettes.
Lovgrundlag Referencer Kilder	<p>”Værd at vide om håndhygiejne” E-Learning. Findes på: http://www.ssi.moch.dk/goto.php?target=pg_720</p> <p>Jette Holt, Hygiejnesygeplejerske, Statens Serum Institut. Oktober 2011. Hygiejnesygeplejerske Rie Mikkelsen, Mikrobiologisk afdeling Hvidovre Hospital, November 2011. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer Isolation 4. udgave 2011, SSI.</p>