

HER FINDER DU OS

BRØNDBY TANDPLEJE

Tandplejens klinikker
Gildhøj 190
2605 Brøndby
4328 2640
brondbytandpleje@brondby.dk

TANDPLEJENS ADMINISTRATION

Tandplejens kontor
Gildhøj 190
2605 Brøndby
4328 2632
tandplejensadministration@brondby.dk

www.brondby.dk/tandplejen

HVIS DIT BARN SLÅR SINE VOKSEN TÆNDER



..... gode råd fra
din tandpleje



Brøndby Kommune

Hvis uheldet er ude, skal du:

1. Berolige barnet.
2. Vaske barnets mund forsigtigt. Kom evt. noget koldt på, eller spis lidt is.
3. Se efter om der mangler tænder eller tandstykker.
4. Mærke, om der er løse tænder.
5. Se om sammenbidet er normalt.
6. Holde en udslået blivende tand og/eller afknækket tandstykke fugtigt.



Stort stykke slået af



Stykket sat på igen

Et afknækket tandstykke kan opbevares i en fugtig serviet. En udslået tand kan efter forsigtig skylning under koldt vand sættes på plads i kæben, lægges mellem underlæbe og tandbue, eller i et glas mælk. Opbevaring i vand kan skade de celler, der skal få tanden til at gro fast igen, så selvom du måske synes det lyder mærkeligt, så er det sundt for tanden, hvis du spytter i en kop og lægger tanden deri.

Hurtig hjælp er **nødvendig** hvis:

1. Der er slået store stykker af tænderne.
2. Blivende tænder er slået ud.
3. Tænder er slået meget løse.
4. Tænder har flyttet sig (er slået skæve).
5. Bidet føles forkert.

Det kan vente til næste dag hvis:

- Tænderne kun er lidt ømme eller løse.
- Der kun er slået et lille stykke af.

Hvis du har en Smartphone kan du download app'en Dental Trauma. Så har du hjælpen lige ved hånden.

Hvis I er i tvivl, så ring til jeres tandklinik for råd og vejledning.

Uden for normal åbningstid:

Ring til jeres tandklinik, hvor en tlf. svarer fortæller, hvor I kan henvende jer, eller ring til akuttelefonen på nr. 1813.

De tænder dit barn har slået, har det bedst, hvis de får ro.

Det vil sige:

1. Skånekost i 1-2 uger.
2. Ikke bide i noget hårdt.
3. Ikke gå og trykke på, eller hive i tanden.