

# Pensionisthuset Stranden

September 2022

Dag	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
-----	------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

## Uge 35

Torsdag	1	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Demensvandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægtsforskning</b>	
Fredag	2	10.00 - 11.00: Online Gym	<b>Huset er lukket pga. Sommertur, se opslag i Pensionisthusene</b>			

## Uge 36

Mandag	5	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	6	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstrik	<b>10.00 - 11.30: Engelsk</b>	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	7	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL Holdet		
Torsdag	8	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Knipling	12.00: Demensvandrehold		
Fredag	9	10.00 - 11.00: Online Gym				

## Uge 37

Mandag	12	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	13	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	14	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL- Holdet	<b>13.30: Seniorbio.</b>	
Torsdag	15	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Knipling	12.00: Demensvandrehold	<b>13.30: Slægtsforskning</b>	
Fredag	16	10.00 - 11.00: Online Gym	<b>10:00: Banko</b>			

# Pensionisthuset Stranden

September 2022

Dag	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
-----	------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

## Uge 38

Mandag	19	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	20	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstriik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	21	<b>10.30 : Læsegruppe</b>	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL- Holdet	
Torsdag	22	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Knipling	12.00: Demensvandrehold		
Fredag	23	10.00 - 11.00: Online Gym				

## Uge 39

Mandag	26	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	27	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstriik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	<b>13.30: Teatergruppe</b>
Onsdag	28	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL- Holdet		
Torsdag	29	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Knipling	12.00: Demensvandrehold	<b>13.30: Slægtsforskning</b>	
Fredag	30	10.00 - 11.00: Online Gym				

# Pensionisthuset Stranden

Oktober 2022

Dag	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
-----	------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

## Uge 40

Mandag	3	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	4	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	5	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL Holdet		
Torsdag	6	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Demensvandrehold	12.00: Knipling		
Fredag	7	10.00 - 11.00: Online Gym				

## Uge 41

Mandag	10	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	11	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	12	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	<b>13:00: Forfatter café</b>	<b>13.30: Seniorbio</b>	14.00: KOL Holdet
Torsdag	13	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Demensvandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægtsforskning</b>	
Fredag	14	10.00 - 11.00: Online Gym	<b>11.00: Foredrag, første verdenskrig/vestvolden</b>			

# Pensionisthuset Stranden

Oktober 2022

Dag	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
-----	------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

## Uge 42

Mandag	17	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	18	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstriik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	
Onsdag	19	<b>10.30 : Læsegruppe</b>	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL- Holdet	
Torsdag	20	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Demensvandrehold	12.00: Knipling		
Fredag	21	10.00 - 11.00: Online Gym	<b>10:00: Banko</b>			

## Uge 43

Mandag	24	10.00 - 11.00: Online Gym				
Tirsdag	25	10:00 - 12.00: IT Stue	10.00: Tirsdagsstriik	10.00 - 11.30: Engelsk	13.00: Demensvandrehold	<b>13.30: Teatergruppe</b>
Onsdag	26	12.00: Fællesspisning	12.00: Fortæl for livet	14.00: KOL- Holdet		
Torsdag	27	10.30 - 11.30: Gymnastik	12.00: Demensvandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægtsforskning</b>	
Fredag	28	10.00 - 11.00: Online Gym	<b>11.00: Foredrag v/Borgmester Kent Magelund</b>			

## Uge 44

Mandag	31	10.00 - 11.00: Online Gym				
--------	----	---------------------------	--	--	--	--