



Indledning – Handleplaner for målgruppen *Borgere med særlige behov*

Alle borgere skal have mulighed for at være fysisk aktive og tage del i fællesskaber, også dem der lever med fysiske, psykiske eller sociale udfordringer. Bevægelse kan for denne målgruppe være en afgørende vej til større trivsel, livskvalitet og deltagelse i samfundet. Målgruppen omfatter borgere, der lever med handicap, kroniske lidelser, psykiske vanskeligheder eller borgere der lever i udsatte livssituationer. For mange i denne målgruppe er deltagelse i organiserede fællesskaber forbundet med barrierer, både praktiske, sociale og mentale.

Borgere med fysiske, psykiske eller sociale udfordringer har ofte lavere deltagelse i organiserede idrætsfællesskaber, men potentialet for sundhedseffekt er tilsvarende højt. Studier viser, at fysisk aktivitet kan styrke både livsmod, selvstændighed og sociale relationer (WHO, 2022). Særligt tilpassede forløb og inkluderende fællesskaber er afgørende for at skabe adgang og fastholdelse i idrætsmiljøerne.

Vi vil arbejde for, at denne målgruppe får lettere adgang til meningsfulde aktiviteter og inkluderende fællesskaber. Det kræver bl.a. en øget formidling om de tilbud, der eksisterer for målgruppen samt støtte til foreninger og frivillige i at kunne rumme og fastholde deltagere med særlige behov.

Med afsæt i visionsaftalen *Bevæg dig for livet – Brøndby 2026-2030*, er der derfor defineret fire centrale indsatser i 2026 målrettet borgere med særlige behov:

- SpecialSport
- Bevægelsestiltag i regi af jobcentret
- JAC Vestegnen
- Veteran Match

Borgere med særlige behov

Indsats: SpecialSport

Beskrivelse	Samarbejdspartnere	Økonomi	Evaluering og forankring	Erfaringer og evidens
<p>Det er afgørende at sikre et inkluderende fritidsliv for alle borgere i Brøndby. Foreningslivet skal kunne rumme og imødekomme de forskellige behov, som børn, unge og voksne måtte have. Derfor vil vi styrke samarbejdet med SpecialSport for både at ruste foreningerne bedre til at modtage borgere med særlige behov og for at sikre, at familier får den rette støtte til at finde passende fritidstilbud.</p> <p>Det skal desuden være let og overskueligt for familier at identificere de foreninger, der er særligt kompetente i at inkludere børn og unge med særlige behov.</p> <p>Indikatorer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vi vil understøtte eksisterende tilbud for målgruppen, herunder øget formidling til fagpersoner om tilbuddene for at øge rekrutteringen. <p>Handlinger</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afdække hvad der findes af fritidstilbud i Brøndby for børn og unge med særlige behov. - Undersøge om der er behov for at etablere nye tilbud for børn og unge med særlige behov. - Arbejde for en inkluderende kultur i foreningslivet, hvor børn og unge med særlige behov i højere grad kan deltage på almene hold. - Tilbyde foreningerne mulighed for kompetenceudvikling, der kan styrke deres arbejde med at inkludere børn og unge med særlige behov. - Strukturere samarbejdet mellem foreninger, familier, relevante fagpersoner og SpecialSport. - Understøtte foreninger i at blive solsikkeforeninger. - Undersøge potentialet i at etablere en brobygningsindsats mellem Center for Forebyggelse og Genoptræning og foreningslivet for at skabe bedre overgange og mere helhedsorienteret støtte. 	<p>Tovholdere</p> <p>Pernille Nordkvist - Kultur, Idræt og Fritid</p> <p>Trine Larsen – Børn og Familie</p> <p>Bidragssydere</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpecialSport - Børneterapien - Foreningerne - Videnscenter om Handicap - Sagsbehandlerteam et 	<p>Finansiering afklares</p>	<p>Evaluering</p> <p>Tovholderen sikrer løbende evaluering ift. indsatsens mål ved dialog med foreninger og øvrige samarbejdspartnere.</p> <p>Forankring</p> <p>Indsatserne skal forankres i arbejdsgangene blandt de medarbejdere, der arbejder med målgruppen. Det kan fx være sagsbehandlere, terapeuter og fritidsvejledere. Derudover skal det forankres i foreningslivet. Derfor vil der i samarbejdet med foreningerne være fokus på, hvordan de selv kan drive aktiviteterne videre som en integreret del af foreningens aktivitetstilbud.</p>	<p>I en ny undersøgelse fra november 2025, foretaget af Videnscenter om Handicap, fremgår det, at 88% aktivitetsansvarlige ved eller tror, at der går mennesker med usynlige handicap på deres hold, men kun 23 % af de aktivitetsansvarlige føler sig rustet til at inkludere disse deltagere.</p> <p>I Brøndby findes der fem foreninger med særlig tilrettelagte tilbud til børn og unge med særlige behov, mens flere foreninger har børn og unge med særlige behov på almene hold. Ifølge SpecialSport findes der et fint udbud af idrætsaktiviteter til målgruppen i Brøndby, men der mangler flere tilbud der ikke har bevægelse som omdrejningspunkt.</p>

Indsats: **Bevægelsestiltag i regi af jobcentret**

Beskrivelse	Samarbejdspartnere	Ressourcer	Evaluering og forankring	Erfaringer og evidens
<p>Projektet "Fælles om Brøndby – Alle spiller en rolle" samler ledige og borgere uden tilknytning til arbejdsmarked eller foreningsliv i et dagstilbud i klubhuset hos Brøndbyernes IF. Her kombineres motion, socialt fællesskab, og jobvejledning for at styrke trivsel, motivation og muligheden for at komme tættere på arbejdsmarkedet. Deltagerne mødes 2 formiddage ugentligt for fysisk aktivitet, fællesspisning og jobrettede forløb.</p> <p>Formålet er både social inklusion og langsigtet tilknytning til arbejdsmarkedet og/eller til foreningslivet, så borgere genopbygger tro på egne evner, netværk og tilhørsforhold.</p> <p>Indikatorer - Vi vil undersøge muligheden for at iværksætte bevægelsestiltag i regi af jobcentret og iværksætte, såfremt der er grundlag for det.</p> <p>Handlinger - Drive det eksisterende forløb i klubhuset to formiddage om ugen med motion, fællesspisning og jobrettet vejledning. - Undersøge muligheden for at udvide tilbuddet til andre målgrupper. - Undersøge muligheden for etablering af et brobygningstilbud til foreningslivet for målgruppen - Undersøge muligheden for at understøtte det bevægelsestilbud, der tilbydes i regi af Ungehuset.</p>	<p>Tovholdere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frederik Dam Bloch, chefkonsulent, Kultur, Idræt og Fritid - Kamilla Kildemoes Foss, Afdelingsleder Aktivteam, jobcenter Brøndby <p>Bidragssydere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brøndbyernes IF - Andre lokale foreninger 	<p>Finansiering afklares.</p>	<p>Evaluering Evalueringsmetoder besluttet under implementeringsperioden.</p> <p>Forankring Potentialer for videre forankring afklares i projektperioden.</p>	<p>Borger med fysiske, psykiske og eller sociale udfordringer har ofte lavere deltagelse i organiserede idrætsfællesskaber, men potentialet for sundhedseffekt er tilsvarende højt. Studier viser, at fysisk aktivitet kan styrke både livsmod, selvstændighed og sociale relationer (WHO, 2022). Særligt tilpassede forløb og inkluderende fællesskaber er afgørende for at skabe adgang og fastholdelse i idrætsmiljøerne.</p>

Indsats: JAC Vestegnen

Beskrivelse	Samarbejdspartnere	Økonomi	Evaluering og forankring	Erfaringer og evidens
<p>På JAC Vestegnen ønsker vi at styrke bevægelse som en naturlig del af borgernes hverdag. Borgergruppen spænder bredt, og derfor skal bevægelsesaktiviteterne være alsidige, fleksible og tilpasset den enkeltes behov og forudsætninger. Målet er både at fremme fysisk sundhed og at skabe rammer for sociale og meningsfulde fællesskaber gennem bevægelse.</p> <p>Vi vil arbejde for, at der bliver flere daglige bevægelsesaktiviteter på JAC, både i det små og som større fælles begivenheder.</p> <p>Indikatorer: - Vi vil i aftaleperioden iværksætte nye bevægelsestiltag på JAC Vestegnen.</p> <p>Handlinger</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vi vil afdække, hvilke bevægelsesaktiviteter, der eksisterer i regi af JAC Vestegnen. - Vi vil understøtte re-idræts certificering af JAC Vestegnen i regi af DGI. - Vi vil understøtte udvikling af en idræts- og bevægelsespolitik. 	<p>Tovholdere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Katrine Stengaard Fritzen, Kultur, Idræt og Fritid - Marie Kirstine Poulsen, udviklingskonsulent, JAC Vestegnen <p>Bidragydere</p> <ul style="list-style-type: none"> - DGI Midt- og Vestsjælland 	<p>Såfremt JAC Vestegnen ikke kan finansiere re-idræts certificeringerne, skal finansiering til dette afklares.</p>	<p>Evaluering Tovholderen sikrer løbende evaluering ift. indsatsens mål ved dialog med foreninger og øvrige samarbejdspartnere.</p> <p>Forankring Indsatserne skal forankres i arbejdsgangene blandt de medarbejdere, der arbejder med målgruppen.</p>	<p>Borger med fysiske, psykiske og eller sociale udfordringer har ofte lavere deltagelse i organiserede idrætsfællesskaber, men potentialet for sundhedseffekt er tilsvarende højt. Studier viser, at fysisk aktivitet kan styrke både livsmod, selvstændighed og sociale relationer (WHO, 2022). Særligt tilpassede forløb og inkluderende fællesskaber er afgørende for at skabe adgang og fastholdelse i idrætsmiljøerne.</p>

Indsats: **Veteran Match**

Beskrivelse	Samarbejdspartnere	Økonomi	Evaluering og forankring	Erfaringer og evidens
<p>I samarbejde med Brøndby IF deltager vi i Veteran Match, som er et nationalt initiativ under Danmarks Idrætsforbund, som hylder danske veteraner for deres indsats i verdens brændpunkter. Vi ønsker at sætte fokus på anerkendelse og fællesskab.</p> <p>Veteran Match afvikles som en særlig hyldestkamp i Superligaen, hvor både kommunen og klubben bidrager til at skabe en meningsfuld og værdig markering.</p> <p>Initiativet er et eksempel på, hvordan idræt og sport kan bruges til at bygge bro mellem civilsamfund, foreningsliv og fællesskaber med plads til alle.</p> <p>Indikatorer - Vi vil</p> <p>Handlinger - Oplyse lokale veteraner om hyldestinitiativet - Kommunikere om Veteran Match på egne kanaler og videreformidle information til lokale medier - Deltage med repræsentantskab til hyldestkampen.</p>	<p>Tovholdere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Katrine Stengaard Fritzen, Kultur, Idræt og Fritid <p>Bidragsgivere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Danmarks Idrætsforbund 	20.000 kr.	<p>Evaluering Evalueringemetoder besluttet under implementeringsperioden.</p> <p>Forankring Potentialer for videre forankring afklares i projektperioden.</p>	<p>Veteran Match er som initiativ organiseret i DIF Soldaterprojekt, men hvor DIF Soldaterprojekt specialiserer sig indenfor målgruppen af psykisk og fysisk skadede veteraner, omfavner Veteran Match <u>alle</u> veteraner i målgruppen. Veteran Match er et af DIF Soldaterprojekts store initiativer, som sigter mod at anerkende og hylde de danske veteraner via hyldestkampe i samarbejde med den professionelle idræt.</p> <p>DIF Soldaterprojekt ønsker i et tværfagligt samarbejde med kommuner, samt professionelle klubber, at anerkende alle landets veteraner for deres indsats i verdens brændpunkter via en national koordineret afvikling af hyldestkampe på tværs af 3F Superligaen, Metalligaen, Herreligaen og NordicBet-ligaen.</p>