

— Det Grå Guld i Brøndby —



Udgivet af Seniorrådet

August 2026



75 år med rødder i Brøndby – og blikket rettet mod fremtiden

I 2026 kan Boligselskabet Tranemosegård fejre 75-års jubilæum. Historien begyndte i 1951, hvor selskabet blev stiftet som Den Selvejende Institution Tranemosegård. Dengang var Brøndby præget af landsbyliv, marker og gartnerier. Siden er kommunen vokset til et moderne lokalsamfund, og Tranemosegård har været en del af udviklingen næsten fra begyndelsen.

I DAG TILBYDER BOLIGSELSKABET TRANEMOSE- GÅRD MERE END 3.200 BOLIGER FORDELT PÅ 7 BOLIGAFDELINGER

Gennem årene har tusindvis af mennesker fundet et hjem her, og mange familier har boet i boligområderne gennem flere generationer. Bag boligerne gemmer sig historier om naboskab, frivillighed og beboerdemokrati. Engagementet fra beboere og afdelingsbestyrelser har gennem årene været med til at udvikle boligområderne og skabe levende lokalsamfund.

En af dem, der har oplevet udviklingen på tæt hold, er Miguel Loguercio:

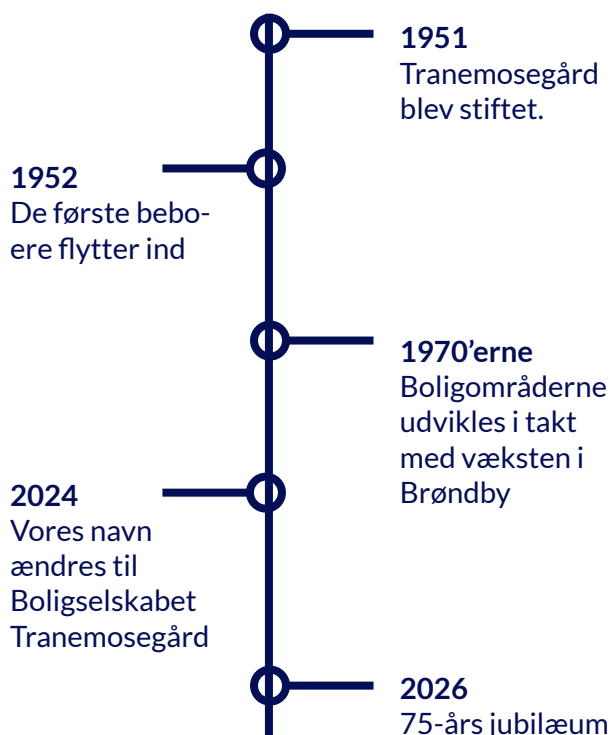


”Tranemosegård blev stedet, hvor vores børn voksede op, hvor vi fik gode naboer og byggede et nyt liv. Efter mere end 40 år kan vi sige, at vi har fundet tryghed, livskvalitet og følelsen af at høre til her.” – Miguel Loguercio, beboer siden 1975

Jubilæet er en anledning til både at se tilbage og se fremad. Med fokus på renoveringer, bæredygtige løsninger og stærke fællesskaber arbejder Boligselskabet Tranemosegård fortsat for at skabe gode rammer om hverdagen til gavn for både nuværende og kommende generationer af borgere i Brøndby, siger Tranemosegårds forperson, Lars A. Jensen.



Forperson, Lars A. Jensen.





VIDSTE DU ...



- at Brøndby Kommune – blandt et væld af tilbud om aktivitet og samvær – også rummer to pensionisthuse.
- at pensionisthusene er et par af Brøndbys centrale og mest populære samlingspunkter for seniorer, der ønsker et sted med liv, omsorg og fællesskab. Det er steder, hvor man bliver mødt med åbne arme, og hvor hver dag rummer nye muligheder.
- at du kan få hjælp og vejledning af frivillige gennem Ældresagen i Brøndby.

Pensionisthusene arrangerer udflugter året rundt i den smukke danske natur – både med bus og i egen transport. Der bydes på fester, foredrag og et bredt udvalg af mange andre sociale aktiviteter såsom:

Gymnastik – Litteraturgruppe – Sang – Kreativt værksted – Dukkeværksted – Bogfoldning – Pergamano - Knipling - Fremstilling af kort og smykker – Billard - Kortspil og andre spil - Og meget mere!



Bemærk, at ikke alle aktiviteter tilbydes i begge pensionisthuse.

Du kan finde aktuelle aktivitetskalendere på Brøndby Kommunes hjemmeside under **Aktiv & Oplev / Pensionisthusene**.

Pensionisthuset Stranden ligger på 1. sal i Kulturhuset Brønden i Brøndby Strand, mens det brugerdrevne **Pensionisthuset Møllen** findes på Brøndby Møllevej 37 i Brøndbyvester.



Åbningstider for begge Pensionisthuse: Hverdage kl. 9.00 – 15.00. Kontakt for mere information:

Pensionisthuset Stranden

Telefon: 51 48 05 04

E-mail: CGF- pensionisthusetstranden@brondby.dk

Pensionisthuset Møllen (Brugerrådet)

Telefon: 43 28 26 80

E-mail: pensionisthusetmollen@gmail.com

Ældre Sagen

Hjælp og vejledning i hverdagen med Ældre Sagen Brøndby – hvilket **ikke** kræver medlemskab.

Ældre Sagens lokale frivillige giver dig en række muligheder og er klar til at yde omsorg og rådgivning til dig, der har brug for *medmenneskelig kontakt* og støtte. Ældre Sagen giver gerne en håndsrækning til mennesker, som ønsker kontakt til en enkelt frivillig, eller til mennesker, som ønsker en hjælpende hånd til selv at komme ud og være sammen med andre.

Mange mennesker oplever desværre med alderen, at venner og familie falder fra, og at helbred og mobilitet ikke er, hvad det har været. Derfor kan der opstå behov for at få nye venner, at deltage i aktiviteter, at få social støtte eller praktisk hjælp.

Åbningstider: Kan kontaktes på hverdage fra mandag til onsdag kl. 10.00 – 12.00.

Ældresagen Brøndby

Gildhøjparken 6, 2605 Brøndby.

Telefon 43 42 02 43

E-mail: kontor@aes153.dk



Skrevet af Jette N. Larsen

BOGANMELDELSE

En bjergtagende rejse, jeg slet ikke kunne slippe: Derfor skal du læse ”Pigen med den blå cykel”

Nogle gange falder man over en bog, der fuldstændig sluger én råt. Sådan havde jeg det med Régine Deforges' *Pigen med den blå cykel*. Da den udkom, blev den hurtigt sammenlignet med klassikeren *Borte med blæsten* – og jeg må bare give kritikerne ret. Der er virkelig noget om snakken.

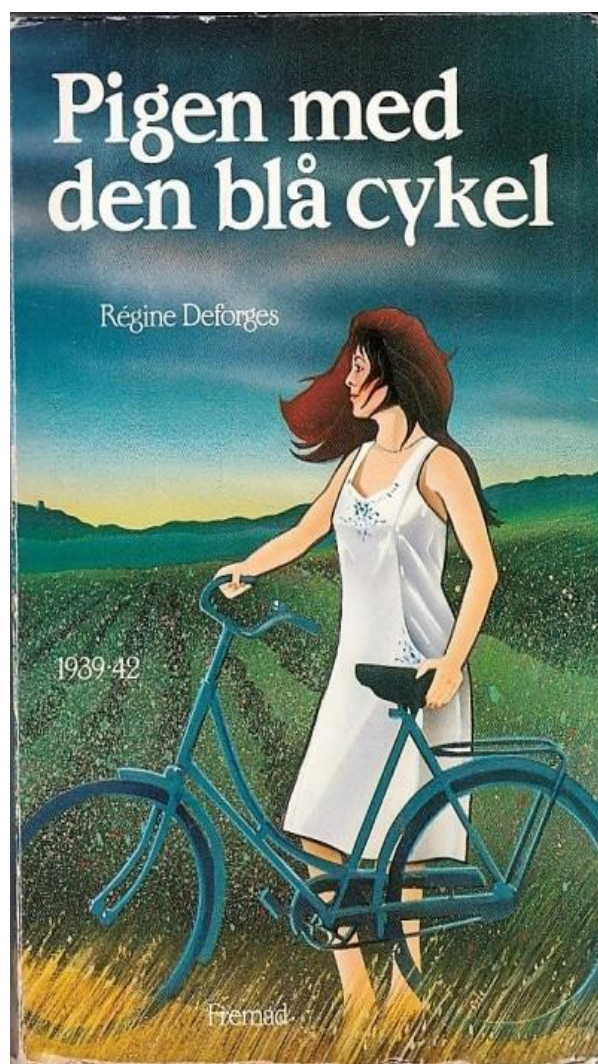
Vi bliver taget med til Frankrig i 1939. Her møder vi den kun 17-årige Lea, og man kan ikke lade være med at holde af hende. Udadtil er hun en vildkat – forkælet, hæmningsløs og håbløst forelsket i naboens søn, som desværre ikke gengælder hendes følelser. Men det, der rørte mig mest, var at opdage pigen bag facaden. Inderst inde er Lea nemlig usikker, sårbar og midt i det smerteligt genkendelige skift fra sorgløs teenager til voksen.

Og midt i denne sårbare ungdom rammer Anden Verdenskrig. Det er hjerteskræende, men også utroligt spændende at følge, hvordan hun tackler besættelsens barske virkelighed. Romanen er fantastisk underholdning, og jeg var dybt imponeret over, hvor omhyggelig forfatteren er med de historiske detaljer. Man føler virkelig, man er der selv.

Det bedste af det hele? Historien stopper ikke, når sidste side er vendt. For mig var det en kæmpe lettelse at opdage, at der findes en hel serie. Leas liv fortsætter i *I krig og kærlighed*, *Djævlens ler stadig* og *Silkevejen*.

Hvis du spørger mig, er hele serien intet mindre end et must-read. Det er en fuldstændig bjergtagende rejse gennem Frankrigs historie, som jeg slet ikke kunne slippe igen.

Læst og skrevet af Elsebeth Paustian



Invitation til alle seniorer i Brøndby



Seniormesse ”Det Gode Seniorliv”

Torsdag den 29. oktober kl. 14-17 i Brøndby Hallen

Er du nysgerrig på, hvad Brøndby har at byde på for seniorer? Så kom og vær med til en festlig og inspirerende eftermiddag, hvor fællesskab, livsglæde og nye oplevelser er i centrum!

Brøndby Kommune har i samarbejde med Seniorrådet sammensat et spændende program fyldt med:

- Inspirerende udstillere
- Sjove og aktive oplevelser
- Interessante foredrag
- Mad og drikke til rimelige priser
- Og selvfølgelig godt selskab

Program:

- | | |
|---------------|---|
| Klokken 14.00 | Formanden for Ældre- og Omsorgsudvalget Hajg Zanazanian byder velkommen, og så er det ellers bare at gå på opdagelse i alt det, Brøndby har at tilbyde. |
| Klokken 15.00 | Forfatter og foredragsholder Lotte Heise kommer og fortæller om "Det gode Liv" |
| Klokken 17.00 | Seniormessen lukker |

**Det er gratis at deltage – du behøver ikke tilmelde dig.
Bare mød op med godt humør og lyst til at blive inspireret!**



Fra mudrede støvler til lystændte græskar: Historien om uge 42

Engang var efteråret ikke fyldt med familietid og biografbilletter, men med hårdt, slidsomt arbejde. Da Danmark i 1814 indførte undervisningspligt med den nye skolelov, stod det hurtigt klart, at der var stor forskel på land og by. Mens byens børn troligt mødte op i skole hver eneste dag, var virkeligheden en anden for landbørnene. De mødte kun op hver anden dag. Kong Frederik VI gav nemlig "forældre og husbønder" lov til at beholde de arbejdsduelige børn hjemme, når jorden kaldte, og alle hænder var afgørende for overlevelsen. I begyndelsen handlede det om at få sået og høstet kornet i hus, men snart meldte en ny afgrøde sin ankomst.

I slutningen af 1700-tallet var kartofflen nemlig kommet til Danmark – i starten dog kun som foder til dyrene. Man dyrkede sorter, der modnedes sent, og da kartofflen for alvor vandt indpas som spise i de danske hjem, eksploderede behovet for arbejdskraft i efterårsmånederne. Derfor blev det i 1823 også tilladt at holde børnene hjemme, når de tunge knolde skulle op af den mørke efterårsjord. Det var en hård tid for de små rygge, men det slidsomme arbejde blev mange steder belønnet med varme, hygge og lidt ekstra god mad og drikke, når dagens slid var forbi.

I folkemunde fik de kolde uger på marken det sigende navn "kartoffelferie". Først i 1899 ændrede ferien officielt navn til efterårsferien. Den blev nu fastlagt til uge 42 for alle landets skoler, så både bysbørn og landbørn fik fri på samme tid.

Selvom ferien fik et nyt navn, slap børnene ikke for arbejdet med det samme. Langt ind i det 20. århundrede – helt op til 1960'erne – var det stadig helt normalt, at landbørnene tilbragte uge 42 i kartoffelrækkerne. Men tiderne skiftede. Allerede i 1950'erne begyndte landbruget at hente især udenlandsk arbejdskraft ind, og maskiner overtog gradvist det tunge slid. Børnenes hjælp var ikke længere nødvendig.

Uge 42 forvandlede sig derfor langsomt til det, vi kender i dag: en tiltrængt pause og en ren afslapningsferie i et ellers langt og mørkt efterår uden andre helligdage. I dag er mindet om den mudrede kartoffel næsten vasket helt væk. I stedet har forlystelsesparker som Tivoli, markedskræfterne og slikproducenterne overtaget scenen og forvandlet den gamle kartoffelferie til en farverig fejring i græskarrets og halloweens tegn.





Det gode liv i Brøndby:

"Jeg flytter ikke herfra!"

Mød Poul, der har boet i Brøndby siden 1978. Efter et langt arbejdsliv nyder han nu tilværelsen som aktiv pensionist i sit rækkehus i Åkrogen. Vi har taget en snak med ham om naboskab, luftballoner, den lokale fodboldstolthed og glæden ved at bo i Brøndby Kommune.

Spørgsmål: Poul, du har boet i Brøndby i næsten 50 år. Hvad er det, der gør kommunen til noget helt særligt for dig?

Poul: Jeg er simpelthen så glad for at bo her. Brøndby har alt det, man har brug for. Kontakten til kommunen og sundhedsvæsenet fungerer upåklageligt, og fritidsfaciliteterne er i top. Og så er her fantastiske handlemuligheder med flere gode dagligvarebutikker lige i nærheden. Det gør hverdagen utrolig nem og bekvem.

Spørgsmål: I 1987 flyttede du og din hustru, Connie, ind i jeres rækkehus i Åkrogen. Hvordan er livet der?

Poul: Det er et skønt sted at bo. Nu hvor jeg er pensionist, nyder jeg virkelig at gå herhjemme, passe vores dejlige have og bruge den natur, vi har tæt på. Men det allerbedste er nu vores naboer.

Spørgsmål: Ja, du fremhæver ofte sammenholdet i Åkrogen. Hvordan mærker man det i hverdagen?

Poul: Der er et helt unikt sammenhold, og vi hjælper altid hinanden. Vores festudvalg gør et kæmpe stykke arbejde og arrangerer både fastelavnsfest for store og små, sommerfester og fælles havedage. Jeg bidrager selv med at klippe hække og slå græsset på fællesarealerne, så der ser pænt ud. Det er dejligt at være en del af.

Spørgsmål: Udover haven har du en meget tætpakket kalender for en pensionist. Du går blandt andet meget op i fitness?

Poul: Ja, det er vigtigt at holde sig i form hele livet! Derfor snyder jeg ikke mig selv for en tur i motionscentret. Jeg kommer der flittigt mindst to gange om ugen.

Spørgsmål: Og så er der to meget forskellige store fritidsinteresser: Brøndby IF og... luftballoner?

Poul: Lige præcis! Fodbolden betyder enormt meget. Jeg har fulgt Brøndby IF helt siden dengang Peter Schmeichel stod på mål, og jeg misser simpelthen aldrig en hjemmekamp. Hvis en anden aftale kolliderer med kampen, må aftalen flyttes – sådan er det bare! Og hvad angår ballonerne, så bruger jeg en dag om ugen i Karlslunde. Der har vi et fantastisk fællesskab omkring vedligeholdelse af varmluftballoner til ballonflyvninger. Det er en herlig hobby.

Spørgsmål: Det lyder som om, at familielivet også fylder godt, når du ikke er på stadion eller i fitnesscentret?

Poul: Bestemt. Tiden med Connie, vores datter og vores to skønne børnebørn betyder alt.

Spørgsmål: Hvis du kigger mod fremtiden, ser du så dig selv blive boende i Åkrogen?

Poul: Ja, absolut! Som jeg plejer at sige: Så længe jeg overhovedet kan gå op ad trapperne, flytter jeg ikke fra vores dejlige hus og de skønne naboer.

Kulturbedster i Brøndby – fællesskab på tværs af generationer.

I Brøndby findes en helt særlig gruppe bedste- og oldeforældre, som deler oplevelser, kultur og nærvær med de yngste generationer. Gruppen hedder *Kulturbedster i Brøndby*, og formålet er enkelt: at skabe gode fælles oplevelser for børn og voksne gennem aktiviteter i og omkring vores kommune. Kulturbedster i Brøndby består af engagerede bedste- og oldeforældre, som tager børnebørn og oldebørn med til forskellige arrangementer og udflugter. Det kan være besøg på biblioteker, museer, naturture, teaterforestillinger, kreative workshops eller lokale kulturarrangementer. Nogle aktiviteter foregår i Brøndby, mens andre finder sted i nærområdet.

Det særlige ved Kulturbedster i Brøndby er fællesskabet. Her mødes generationer om oplevelser, leg og læring. Børnene får nye indtryk og mulighed for at være sammen med andre børn og voksne, mens de ældre oplever glæden ved at dele tid, historier og nysgerrighed med de yngste.

Samtidig skaber aktiviteterne også et værdifuldt netværk mellem de voksne deltagere. Mange oplever, at fællesskabet giver ny inspiration, nye bekendtskaber og en følelse af at være en aktiv del af lokalsamfundet.

I en tid hvor mange familier har travlt, og hvor generationer ikke altid ses så ofte som tidligere, er Kulturbedster i Brøndby med til at styrke relationerne mellem børn og ældre. Det handler ikke om store eller dyre oplevelser, men om nærvær, fælles minder og glæden ved at opleve noget sammen.

Kulturbedster i Brøndby viser, at kultur og fællesskab kan bygge bro mellem generationer – og at både børn og voksne vokser af at være sammen.

Har du lyst til at være med i Kulturbedster i Brøndby? Find os på Facebook.

Gruppen er åben for bedste- og oldeforældre, som har lyst til at dele oplevelser med deres børnebørn eller oldebørn og samtidig indgå i et hyggeligt fællesskab med andre seniorer.

Vi mødes 1 gang om måneden mellem kl. 10.00 – 12.00.

Kommende aktiviteter:

- 3. august : Sejlerhuset i Brøndby
- 8. September : Besøg på Søholtgård
- 1. oktober : Efterårskrea i pensionisthuset Brønden
- 3. november : Crickethallen med sang, musik og leg
- 7. december : Julefrokost med overraskelser

Vi glæder os til at se flere aktive Bedster og Older med deres Guldklumper til de kommende arrangementer.

Hilsen de frivillige
Lillian – Susan - Sanne



Kaffe med Kurt

PENSIONISTHUSET
STRANDEN



Mandag den 5. oktober kl. 11.30

Om Kurt

Hvad Kurt har mødt af spændende mennesker igennem årene er ikke småting. Foredragets store oplevelse er Kurt's anekdoter – historier – om nogle af de mennesker, han har mødt og lavet udsendelser med på sin journalistiske vej. Kurt drager et væld af fantastiske og pudsige oplevelser frem fra sit 50-årige virke som journalist.

TV-journalisten gir den gas, så tilhørerne får lyst til at komme i dialog med ham. Spørgelysten er altid stor, når Kurt er på scenen eller talerstolen. Han fortæller levende om, hvordan han producerer TV. Hvordan han får ideerne og hvad han lægger vægt på i redigeringen. Det er kort og godt en legendes fortælling på slap line. En fortælling, som rummer sjove episoder fra Kurt's journalisteleve, som foruden TV 2 Østjylland også tæller tidligere arbejdspladser som: Jyllands Posten, Danmarks Radio (DR 1 SPORTEN, Landet Rundt og TV Avisen), Udenrigsministeriet og TV SYD.

Det praktiske

- Foredraget holdes i Multisalen i kulturhuset Brønden
- Pris 30 kr inkl. kaffe og kage
- Tilmelding og betaling til Pensionisthuset Strandens Personale på 51480504, senest fredag den 25.9.2026.

Seniorrådet ønsker jer alle en aktiv og dejlig sensommer

2	Fisk	Bibelt navn	19. bogstav	Rum station	Helt fint	By	Engelsk Titel	Tal	Møbel del	Ligner en slange	Årstid
Tilbud i Brøndby											
Spise			Mangle							Tone	
			Ø							Biord	
Land					Efter L		Hån	Månen er oppe			
					Ruin			Kunstig Intelligens			
Uklog				Spise							
				Maler							
Står i Boden		Legemsdel				Tærte				Sjov	
		Bruges på et skib				Ruse					
Dyre foder			Køkken udstyr					Farve			
			Findes					Tone			
Guderne							Høst redskaber				
Metal					Begær						God sensommer

Løsning på sidste nummers krydsord =>

Bladet "Det Grå Guld" udkommer næste gang efter kartoffelferien – nemlig i november måned.

Har du gode ideer, debatindlæg, en spændende bog du gerne vil anmelde, eller andet du gerne vil have i bladet. Så send os dit bidrag/input til: seniorrad@brondby.dk senest den 10. oktober 2026

Redaktion: Annette, Anni, Elsebeth, Jette og Susanne

	Helligdage	Bibelt navn	Navn	Ordsagen	Kreative	Runde bogstaver	Ens	Forholds ord	Metode	Lyder som en drik	
Tilbud i Brøndby	P	E	N	S	I	O	N	I	S	T	↻
Epica	I	L	I	A	D	E	N	Efter S Taburet	T	Ligner en slange Leder	S
Ender	N	A	K	K	E	R	Vandretur Fontæne	T	R	E	K
Før T	S	Kigger Assist	S	E	R	Elektronik apparat	T	R	A	F	O
Strøm	E	L	OK Huk	N	I	Tid, Bif spiller og træner	R	E	T	O	V
	Suk Dessert	A	K	Tone	G	Malte	E	B	E	R	T
Alum	I	O	N	Sidet i første Blag i blag	E	Fej 50	V	E	G	Bag på en kæmgeur står i regn	U
Fæst	S	T	Y	G	Streger	L	I	N	I	E	R