



Baggrundsnotat – Hvad er Bevæg dig for livet

Brøndby Kommune har siden 2021 været visionskommune i *Bevæg dig for livet*, som er et partnerskab mellem Danmarks Idrætsforbund og DGI. Gennem partnerskabet har kommunen arbejdet målrettet med at styrke borgernes deltagelse i sunde fællesskaber og fremme fysisk aktivitet.

Den første aftaleperiode blev afsluttet ved udgangen af 2025, og på baggrund af de opnåede erfaringer er der indgået en ny aftale for perioden 2026-2030.

Erfaringer fra første aftaleperiode (2021-2025)

Gennem de seneste fem år har *Bevæg dig for livet* udviklet sig fra en strategisk målsætning til en konkret praksis, der har sat sig tydelige spor i Brøndby Kommunes måde at arbejde med bevægelse og fællesskab på. Erfaringerne fra aftaleperioden viser, at det brede fokus på både strukturelle rammer, fællesskaber og opsøgende indsatser har været afgørende for at nå flere borgere. Evalueringen peger på både markante fremskridt og på områder med fortsat udviklingspotentiale.

Arbejdet har været kendetegnet af et stærkt tværfagligt samarbejde, både internt i kommunen og med eksterne aktører. Et eksempel på dette er fritidspasordningen og Idrætsleg i børnehuse. Indsatsen har også sagt fokus på værdien af håndholdt og opsøgende arbejde over for målgrupper, der traditionelt er svære at nå. Ikke alle indsatser er lykkedes i fuldt omfang, og evalueringen peger på, at der fremadrettet er behov for stærkere ledelsesforankring og klarere rammer i de decentrale institutioner, hvis aktiviteterne skal leve i praksis.

Ny aftaleperiode 2026-2030

På baggrund af de opnåede erfaringer og evalueringer er der nu indgået en ny samarbejdsaftale mellem Brøndby Kommune, DIF og DGI for perioden 2026-2030.

Den nye aftale bygger videre på det solide fundament fra den første periode og sætter en tydelig strategisk retning. Den har fokus på at styrke borgernes sundhed og trivsel gennem målrettede indsatser, særligt rettet mod de grupper i kommunen, der endnu ikke er en del af det organiserede fritidsliv.

Aftalen omfatter en række prioriterede målgrupper, hvor potentialet for positiv effekt vurderes at være særligt stort:

- **Foreninger**, som central aktør i civilsamfundet.
- **Småbørnsfamilier**, hvor tidlige indsatser kan skabe varige bevægelsesvaner.
- **Børn i skolealderen**, med fokus på at integrere bevægelse i skolen.
- **Unge**, med fokus på medbestemmelse, fleksibilitet og fællesskab.
- **Seniorer**, med fokus på at øge det aktive seniorliv i de almene boliger og brobygning til foreningslivet.

- **Borgere med særlige behov**, fokus på borgergrupper der har fysiske, psykiske og/eller sociale udfordringer.

Aftalen opstiller konkrete målsætninger, herunder en ambition om at øge medlemstallet i foreninger med 2.000 voksne og 1.000 børn og unge. Desuden er der opstillet en række indikatorer, som har fokus på en kvalitativ udvikling, hvor bl.a. nye fællesskaber, lavtærskelstilbud og samarbejdsformer skal skabe inkluderende rammer på tværs af kommunen.

Der vil årligt blive fulgt op på aftalens målsætninger, og erfaringer fra implementeringen vil løbende blive anvendt til at justere og kvalificere indsatserne. Forvaltningen vil i forlængelse heraf løbende orientere de relevante fagudvalg.