

## Pensionisthuset Stranden.

Marts 2023

Dag og uge	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
<b>Onsdag/9</b>	1	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL Hold		
Torsdag	2	10.30: Gymnastik	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægts forskning</b>	
Fredag	3	10.00: Online gym				
<b>Mandag /10</b>	6	10.00: Online Gym				
Tirsdag	7	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00: Engelsk	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening
Onsdag	8		11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	<b>13.30: Seniorbio</b>	14.00: KOL Hold
Torsdag	8	10.30: Gymnastik	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling		
Fredag	10	10.00: Online gym				
<b>Mandag/11</b>	13	10.00: Online Gym				
Tirsdag	14	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00: Engelsk	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening
Onsdag	15	<b>10.30: Læsegruppe</b>	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold	
Torsdag	16	10.30: Gymnastik	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægts forskning</b>	
Fredag	17	10.00: Online gym				
<b>Mandag/12</b>	20	10.00: Online Gym				
Tirsdag	21	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00: Engelsk	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening
Onsdag	22	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold		
Torsdag	23	10.30: Gymnastik	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling		
Fredag	24	10.00: Online gym				
<b>Mandag/13</b>	27	10.00: Online Gym				
Tirsdag	28	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	10.00: Engelsk	13.00: Demens vandrehold	<b>13.30: Teater-gruppe</b> 14.00: Bosnisk forening
Onsdag	29	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold	<b>Påskefrokost i Kirkebjergsalen Stranden er åben men uden personale</b>	
Torsdag	30	10.30: Gymnastik	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	<b>13.30: Slægts forskning</b>	
Fredag	31	10.00: Online gym				