

Pensionisthuset Stranden.

November 2022

| Dag og uge | Dato | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet |
|-------------------|------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Tirsdag/44 | 1 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 10.00: Engelsk | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 2 | 10.00: Fortæl for livet | 12.00: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold | |
| Torsdag | 3 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | | |
| Fredag | 4 | 10.00: Online gym | 11.00: Foredrag | | | |
| Mandag /45 | 7 | 10.00: Online Gym | | | | |
| Tirsdag | 8 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 10.00: Engelsk | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 9 | 10.00: Fortæl for livet | 11.30: Fælles spisning/ and | 13.30: Gymnastik | 13.30: Seniorbio | 14.00: KOL Hold |
| Torsdag | 10 | | | | | HUSET LUKKET |
| Fredag | 11 | 10.00: Online gym | 11.00: Foredrag | | | |
| Mandag/46 | 14 | 10.00: Online Gym | | | | |
| Tirsdag | 15 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 10.00: Engelsk | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 16 | 10.00: Fortæl for livet | 10.30: Læsegruppe | 12.00: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold |
| Torsdag | 17 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | | |
| Fredag | 18 | 10.00: Banko | 10.00: Online gym | | | |
| Mandag/47 | 21 | 10.00: Online Gym | | | | Juledekorationer Hele ugen |
| Tirsdag | 22 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 10.00: Engelsk | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 23 | 10.00: Fortæl for livet | 12.00: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold | |
| Torsdag | 24 | 10.30: Gymnastik | | 12.00: Knipling | 13.30: Slægts forskning | |
| Fredag | 25 | 10.00: Online gym | | | | |
| Mandag/48 | 28 | 10.00: Online Gym | | | | |
| Tirsdag | 29 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 10.00: Engelsk | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 30 | 10.00: Fortæl for livet | 12.00: Fælles spisning | 12.00: Knipling | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold |
| | | | | | | |