

Tandbørstetip til tænder i frembrud

6 – årstænder og 12 - årstænder i frembrud



Her kan du se en 12-årtand på vej frem.

UNDGÅ HULLER!

- Børst dit barns tænder 2 gange dagligt, en voksen skal børste indtil 12 årsalderen
- Brug en lille mængde voksen tandpasta, svarende til barnets lillefingernegl
- Skyl ikke munden efter tandbørstning
- Begræns mad og drikke med højt sukkerindhold

Tandbørstetip til tænder i frembrud

Kindtanden gemmer sig langt inde bagved, derfor er den svær at komme til.

Børst på tværs: På den måde får du børstet hele tyggefladen og bagsiden af tanden foran

