

Pensionisthuset Stranden.

September 2023

| Dag og uge | Dato | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet | Tid og aktivitet |
|------------------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Fredag/35 | 1 | 10.00: Online gym | 13.30: Cafè/Bar | | | |
| Mandag/36 | 4 | 10.00: Online gym | | | | |
| Tirsdag | 5 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 13.00: Demens vandrehold | 13.30: Teater gruppe | 14.00: Bosnisk forening |
| Onsdag | 6 | 11.30: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold | | |
| Torsdag | 7 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | | |
| Fredag | 8 | 10.00: Online gym | | | | |
| Mandag/37 | 11 | 10.00: Online Gym | | | | |
| Tirsdag | 12 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening | |
| Onsdag | 13 | 11.30: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 13.30: Seniorbio | 14.00: KOL hold | |
| Torsdag | 14 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | <i>13.30: Slægts forskning</i> | |
| Fredag | 15 | 10.30: Gymnastik | 13.30: Cafè/Bar | | | |
| Mandag/38 | 18 | 10.00: Online Gym | 13.00 Sang | | | |
| Tirsdag | 19 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 13.00: Demens vandrehold | 14.00: Bosnisk forening | |
| Onsdag | 20 | 10.30: Læsegruppe | 11.30: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold | |
| Torsdag | 21 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | | |
| Fredag | 22 | 10.00: Online gym | 12.00: Spis Sammen | | | |
| Mandag/39 | 25 | 10.00: Online Gym | | | | |
| Tirsdag | 26 | 10.00: IT-Stue | 10.00: Tirsdagsstrik | 13.00: Demens vandrehold. | 14.00: Bosnisk forening | |
| Onsdag | 27 | 11.30: Fælles spisning | 13.00: Gymnastik | 14.00: KOL hold | | |
| Torsdag | 28 | 10.30: Gymnastik | 12.00: Demens vandrehold | 12.00: Knipling | <i>13.30: Slægts forskning</i> | |
| Fredag | 29 | 10.00: Online Gym | 13.30: Cafè/Bar | | | |