

2023

Dag og uge	Dato	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet	Tid og aktivitet
Onsdag/ uge 44	1	9.30-11.30: Julestue	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold	
Torsdag	2	10.30: Gymnastik	10.00: Fortæl for livet 1- opstart	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	
Fredag	3	9.30-12.00: Julestue	10.00: Online gym			
Mandag/45	6	10.00: Online Gym	10.30: Matador klubben	12.30– 14.30: Julestue		
Tirsdag	7	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	12.30: Teater gruppe	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening
Onsdag	8	9.30-11.30: Julestue	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	13.30: Seniorbio	14.00: KOL hold
Torsdag	9	10.30: Gymnastik	10.00: Fortæl for livet 2	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	13.30: Slægts forskning
Fredag	10	9.30-12.00: Julestue	10.30: Gymnastik	13.30: Café/Bar		
Mandag/46	13	10.00: Online Gym	10.30: Matador klubben	12.30– 14.30: Julestue	13.00 Sang	
Tirsdag	14	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening	
Onsdag	15	9.30-11.30: Julestue	10.30: Læsegruppe	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold
Torsdag	16	10.30: Gymnastik	10.00: Fortæl for livet 3	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	
Fredag	17	9.30-12.00: Julestue	10.00: Online gym	12.00: Spis Sammen		
Mandag/47	20	10.00: Online Gym	10.30: Matador klubben	12.30– 14.30: Julestue		
Tirsdag	21	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	13.00: Demens vandrehold.	14.00: Bosnisk forening	
Onsdag	22	9.30-11.30: Julestue	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold	
Torsdag	23	10.30: Gymnastik	10.00: Fortæl for livet 4	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	13.30: Slægts forskning
Fredag	24	9.30-12.00: Julestue	10.00: Online Gym	13.30: Café/Bar		
Mandag/48	27	10.00: Online Gym	10.30: Matador klubben	12.30– 14.30: Julestue	13.00 Sang	
Tirsdag	28	10.00: IT-Stue	10.00: Tirsdagsstrik	13.00: Demens vandrehold	14.00: Bosnisk forening	
Onsdag	29	9.30-11.30: Julestue	11.30: Fælles spisning	13.00: Gymnastik	14.00: KOL hold	
Torsdag 30		10.30: Gymnastik	10.00: Fortæl for livet 5	12.00: Demens vandrehold	12.00: Knipling	