



VISIONSAFTALE

Bevæg dig for livet

Brøndby Kommune

2026-2030

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord	1
Indledning	2
Politisk grundlag.....	3
Datagrundlag	4
Demografi	4
Sundhedsprofil.....	4
Motions- og foreningsaktivitet.....	4
Målsætning	6
Målgrupper:.....	8
Foreninger:	9
Småbørnsfamilier:.....	10
Børn i skolealderen:.....	11
Unge:	12
Seniorer:	13
Borgere med særlige behov:	13
Økonomi.....	15
Organisering	16
Kommunikation	17
Underskrifter	18
Litteratur:.....	19



FORORD

At være i bevægelse er en grundsten i et sundt og levende lokalsamfund. I Brøndby Kommune tror vi på, at idræt og fællesskab ikke alene gør os sundere, men også styrker båndene mellem mennesker, boligområder og foreninger. Med denne visionsaftale for perioden 2026-2030 tager vi et nyt og ambitiøst skridt i samarbejdet mellem Brøndby Kommune, Danmarks Idrætsforbund (herefter DIF) og DGI.

Visionsaftalen er et stærkt eksempel på, hvad vi kan opnå, når kommune, civilsamfund og idrætsorganisationer arbejder sammen. Med bevægelse som omdrejningspunkt vil vi med denne aftale skabe varige forandringer for borgerne i Brøndby og derigennem bygge videre på den særlige Brøndby-tradition, hvor fællesskab, mangfoldighed og engagement er drivkraften.

"Bevægelse har et helt særligt potentiale for at gøre plads til alle. I Brøndby er vi stolte af vores fællesskaber og foreningsliv. Med denne aftale tager vi endnu et skridt for at sikre, at alle borgere har adgang til sunde fællesskaber. Når vi bevæger os sammen, møder vi hinanden i øjenhøjde, får et smil på læben og en større samhørighed".

Maja Højgaard, Borgmester i Brøndby Kommune.

"Med denne aftale styrker vi fundamentet for et Brøndby, hvor bevægelse og fællesskab går hånd i hånd. Vi vil nå de borgere, der endnu ikke er en del af et idrætsfællesskab – og invitere dem ind i meningsfulde fællesskaber, hvor trivsel og livsglæde vokser. Sammen med kommunen og de lokale foreninger skaber vi rammerne for et aktivt hverdagsliv, hvor alle har mulighed for at være med".

Charlotte Bach Thomassen, Formand DGI.

"I DIF er vi meget glade for, at Brøndby Kommune fortsætter med at investere i aktive fællesskaber. Det gælder ikke kun for de borgere, der allerede har snøret kondiskoene, men også for dem, der har brug for en ekstra hånd og stadig har til gode at opleve, hvordan bevægelse og trivsel hænger sammen. Vi er sikre på, at de ressourcer, der investeres i fysisk aktivitet kommer flerfoldigt igen på den lange bane".

Hans Natorp, Formand Danmarks Idrætsforbund.



INDLEDNING

Brøndby er en kommune i bevægelse – bogstaveligt talt. Her står fællesskabet stærkt, foreningslivet blomstrer, og vi har en stolt tradition for frivillighed og lokal handlekraft. Med afsæt i det, vi allerede gør godt, tager vi nu næste skridt: En ny, ambitiøs visionsaftale skal bringe endnu flere borgere ind i sunde og meningsfulde fællesskaber.

Bevæg dig for livet-aftalen 2026-2030 er en fælles investering i fremtidens Brøndby. Den bygger på brede erfaringer, tydelige politiske prioriteringer og en inddragende proces, hvor både medarbejdere, foreninger, fagfolk og borgere har bidraget med idéer og engagement i arbejdet med aftalegrundlaget.

Brøndby Kommune har siden 2021 været visionskommune i *Bevæg dig for livet*, et strategisk partnerskab med DIF og DGI, som har haft til formål at gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation. Erfaringerne fra denne har været tydelige: Bevægelse og fællesskaber styrker både sundhed, trivsel og sammenhængskraft, og kan tænkes ind i hele kommunens virke, på tværs af forvaltninger og i tæt samspil med civilsamfundet.

Bevægelse er samtidig ét af fem centrale fokusområder i Brøndby 2030, kommunens langsigtede strategi for et sundere, mere bæredygtigt og inkluderende lokalsamfund. Dermed er fundamentet for den nye aftale både politisk forankret og lokalt erfaringsbaseret.

Den nye femårige aftale favner bredt. Formålet er at nå så mange borgere som muligt, særligt dem, der endnu står uden for de organiserede fællesskaber. Med en kombination af målrettede og generelle indsatser skaber vi nye muligheder for bevægelse i skolen, i boligområderne og i hverdagen. Samt nye muligheder i de fællesskaber, vi bygger sammen.

Aftalen er dynamisk og skal kunne justeres undervejs i takt med ny viden, erfaringer og skiftende behov. Den er både et strategisk afsæt og en praktisk værktøjskasse for et fælles udgangspunkt, hvor vi skaber et Brøndby, hvor alle har mulighed for at bevæge sig mere, leve sundere og føle sig som en del af noget større.



POLITISK GRUNDLAG

Indsatserne i *Bevæg dig for livet*-aftalen (herefter BDFL) sigter på at forankre et motions- og bevægelsesfokus i Brøndby Kommune. Både internt på tværs af forvaltningerne og i samspil med aktører i civilsamfundet. Med aftalen vil kommunen styrke den politiske og strategiske prioritering af motion og bevægelse yderligere. BDFL skal ses i relation til de nuværende politikker og strategier. Desuden skal BDFL indgå i udviklingen af kommende politikker og strategier, der er relevante for at fremme ambitionen med aftalen.

Visionsaftalen understøtter DGI's mission om at *styrke de frivillige foreninger som ramme om idræt og motion*, og den står i fuld overensstemmelse med DGI's strategiske prioriteringer. Aftalen fremmer fællesskab, bevægelsesglæde og sundhed – fundamentet i DGI's formål – ved at sikre, at endnu flere borgere inddrages i idræt og motion gennem inkluderende og engagerende fællesskaber.

Aftalen bakker ligeledes op om DIF's strategiske mål. DIF arbejder strategisk for at gøre idrætten mere inkluderende og tilgængelig, med målsætninger om at nå nye målgrupper, styrke idrættens samfundsmæssige betydning og udvikle fremtidens foreningsliv. Dermed spiller DIF en central rolle i at sikre, at idrætten i Brøndby udvikles med fokus på både bredde, kvalitet og social sammenhængskraft.

Brøndby Kommune har i 2020 vedtaget den overordnede strategi 'Brøndby 2030' som sætter retningen for kommunen, og hvad der prioriteres frem mod 2030.

Visionen for strategien lyder således: *Brøndby 2030 – Et stærkere, sundere og mere bæredygtigt fællesskab, som borgerne er stolte af og aktive i.*

Visionen for Brøndby 2030 skal realiseres gennem fem fokusområder, hvoraf fokusområde 2 og 3 er af særlig relevans for *Bevæg dig for livet*;

1. Flere i uddannelse og beskæftigelse
2. Mere idræt, sport og bevægelse hele livet
3. Større variation i natur og grønne områder
4. Mere varierede boligformer
5. Mere klimavenlig kommune

Til disse to fokusområder er der formuleret fire målsætninger. Tre af målsætningerne har betydning for visionsaftalen, da de omhandler fysisk aktivitet og fællesskaber;

- Børn og unge bevæger sig mere, når de er i kommunens institutioner og skoler.
- Flere borgere er en del af et fællesskab, hvor der indgår bevægelse.
- Flere borgere får naturoplevelser i Brøndby.

Øvrige politikker, strategier og planer i Brøndby Kommune som visionsaftalen spiller sammen med, når de enkelte indsatser udvikles;

- Sundhedspolitikken
- Den sammenhængende børne- og ungepolitik
- Kulturpolitikken
- Folkeoplysningspolitikken
- Handicap- og psykiatripolitikken
- Boligpolitikken



- Seniorpolitikken
- Uddannelsespolitikken
- Beskæftigelsesplan
- Den boligsociale helhedsplan for Brøndby Strand parkerne og Brøndby Nord
- Klimaplan for Brøndby

DATAGRUNDLAG

Demografi

Brøndby Kommune har 40.576 indbyggere. Frem mod 2030 forventes befolkningstallet at stige til 43.611 borgere. Dette svarer til en vækst på 7,9 %, hvilket er markant højere end landsgennemsnittet på 2,7 %¹. Dermed vil Brøndby Kommune være landets største vækstkommune. Befolkningsudviklingen bærer i disse år markant præg af den igangværende byudvikling i Kirkebjerg, hvor udviklingen fører til en tilstrømning af især børnefamilier. Prognoserne viser en forventet stigning i alle aldersgrupper, undtagen de 20-30-årige.

Sundhedsprofil

Den Nationale Sundhedsprofil, som udgives hvert fjerde år, er en central kilde til viden om borgernes sundhed, trivsel og fysiske aktivitetsniveau. Den næste udgave offentliggøres i begyndelsen af 2026 og vil dække data indsamlet i 2025.

Da aftalen mellem Brøndby Kommune, DIF og DGI skal godkendes inden offentliggørelsen af den nye Sundhedsprofil, vil vi først i løbet af 2026 få adgang til de endelige data. Data fra Sundhedsprofilen skal fungere dels som baseline for aftaleperioden 2026-2030, og dels som opfølgning i slutningen af aftaleperioden, hvor den næstkommende Sundhedsprofil gennemføres.

De af aftalens målsætninger, der har relation til Sundhedsprofilen, vil blive justeret når data publiceres primo 2026.

Børn og unge:

Kommunen står over for en række sundheds- og trivselsudfordringer blandt børn og unge. Ifølge Sundhedsprofilen fra skoleåret 2023/2024 for børn og unge har Brøndby den landets højeste andel af børn med moderat til svær overvægt ved indskolingsundersøgelsen – 20,7% sammenlignet med landsgennemsnittet på 13,5%. Desuden viser udskolingsdata, at 34,2% af de unge i Brøndby Kommune får en bemærkning fra Sundhedsplejen om spisning, kost og/eller motion. Det kan være et udtryk for, at mange unge har brug for støtte til sunde vaner.

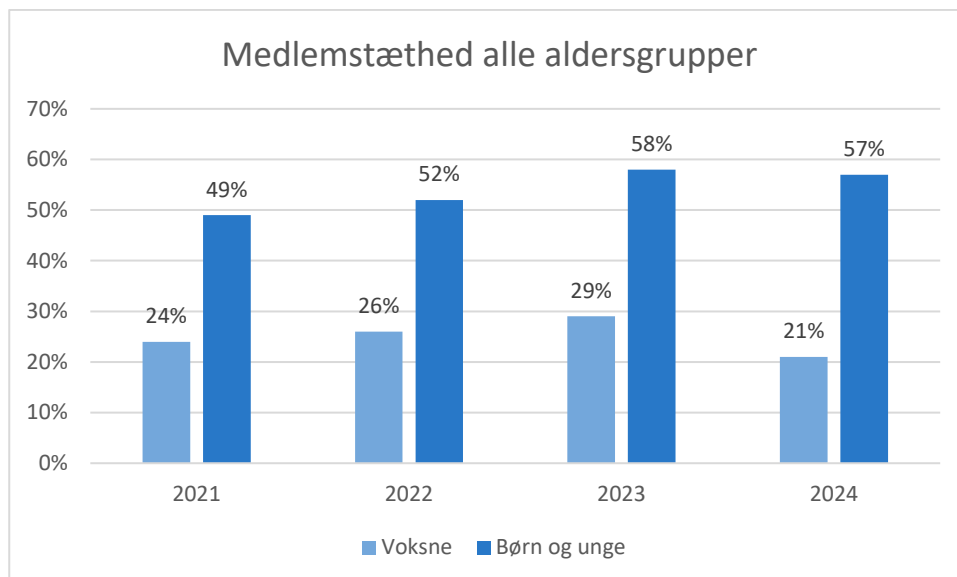
Motions- og foreningsaktivitet

Bevæg dig for livets Idræts- og Motionsvaneundersøgelse fra 2024 viser, at 68% af borgerne i alderen 18-75 år i Brøndby Kommune er fysisk aktive (svarer "ja" til at dyrke idræt eller motion). Dette er en markant fremgang fra 2021, hvor tallet lå på 53%, men det er stadig under landsgennemsnittet på 76%.

¹ Befolkningsfremskrivningen er fra Danmarks Statistik.



Ifølge Centralt Foreningsregister (CFR) og Brøndby Kommunes egne opgørelser over medlemmer i spejderforeningerne, var 57% af børn og unge under 18 år i 2024 medlem af en idrætsforening eller spejderforening. Blandt voksne borgere over 18 år var 21% medlem af en idrætsforening eller aktive i en aftenskole.



Figur 1: Grafen viser udviklingen af medlemstætheden² fra 2021-2024 fordelt på henholdsvis voksne og børn og unge.

Idrætsforeninger:

Medlemsfordelingen viser, at idrætsforeningerne i Brøndby formår at tiltrække borgere på tværs af køn og alder. Der er dog visse forskelle i deltagelsen³:

- Piger/kvinder er underrepræsenterede i flere aldersgrupper. I 2024 var 23,7% af kommunens piger/kvinder medlem af en idrætsforening, blandt drengene/mændene var 37% medlem af en idrætsforening.
- I 2024 var 54,5% af de 0-18 årige medlem af en idrætsforening, hvilket er væsentlig lavere end landsgennemsnittet på 79,3%.
- I 2024 var 24,7% af borgerne over 60 år medlem af en idrætsforening. Til sammenligning var 30,8% af borgere over 60 år på landsplan medlem af en idrætsforening. Der ses markante kønsforskelle i senior målgruppen: 33,6% af mænd over 60 år er medlem af en idrætsforening, mens det samme gælder for 17,2% af kvinderne i samme aldersgruppe. På landsplan er 26,2% af kvinderne over 60 år medlem af en idrætsforening.

Derudover viser Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 (BøreUngeLiv 2023) blandt de unge i 7.-10. klasse, at:

- 43% af eleverne i 7.-9. klasse aldrig går til sport i en forening eller klub.
- 16% af eleverne ønsker at deltage i flere fritidsaktiviteter, men nævner barrierer som manglende følgeskab, økonomi, og travlhed.

² Medlemstætheden er, når man sammenholder medlemstallet med indbyggertallet.

³ Nedenstående data er kun baseret på data fra CFR.



- De unge fremhæver, at det vigtigste for dem i fritidsaktiviteterne er; at have det sjovt (54%) og at være sammen med venner (45%).

Siden den seneste aftale blev indgået i 2021, er der sket markante fremskridt i Brøndby Kommune. Antallet af voksne medlemmer over 18 år, der er medlem i idrætsforeningerne eller aktive i en aftenskole er steget med 2.531, og antallet af børn og unge, der er medlem af en idrætsforening eller spejderforening, er steget med 669. Det vidner om et stærkt og omstillingsparat foreningsliv. Samtidig er der områder, hvor vi ikke er i mål. Blandt andet ses der stadig lav deltagelse blandt specifikke målgrupper, herunder kvinder, unge og seniorer. De samlede data peger derfor på et dobbeltsidigt billede:

Vi har et foreningsliv med stor tiltrækningskraft og vækstpotentiale, men der er også en række grupper og områder, hvor deltagelsen halter. Den kommende aftale skal derfor bygge bro mellem de to virkeligheder:

- ved at styrke de velfungerende fællesskaber
- og målrette indsatsen der, hvor deltagelsen fortsat er lav.

MÅLSÆTNING

Brøndby Kommune, DGI og DIF har ambitioner om, at flere borgere deltager i sunde fællesskaber, bevæger sig i hverdagen og vedligeholder eller forbedrer deres sundhedstilstand, såvel mentalt som fysisk. Vi vil bestræbe os på at få flere med i fællesskaber, både i lokalområdet og i foreningerne.

Aftalens succes vil blive målt gennem flere forskellige indikatorer. Via medlemstal i foreningerne, via nationale undersøgelser og via erfaringer fra gennemførte processer og tiltag.

Med udgangspunkt i CFR-tallene og egne opgørelser over aftenskoledeltagere og medlemmer i spejderforeninger er vores målsætning, at⁴:

- 2000 flere borgere over 18 år bliver en del af fællesskaber i foreningslivet⁵, hvormed medlemstætheden blandt medlemmer over 18 år stiger fra 21% til 25%.⁶
- 1000 flere børn og unge i alderen 0-18 år i Brøndby Kommune bliver en del af fællesskaber i foreningslivet⁷, hvormed medlemstætheden blandt medlemmer i alderen 0-18 år stiger fra 57% til 64%.⁸

Status på ovenstående målsætninger rapporteres årligt til Kommunalbestyrelsen i september.

Vi vil i 2026 formulere yderligere målstæninger, når data fra den nationale sundhedsprofil offentliggøres.

Status på ovenstående målsætninger gives primo 2030, da denne undersøgelse laves hvert fjerde år.

⁴ CFR-tal og opgørelser over aftenskoledeltagere og medlemmer i spejderforeninger opgøres årligt.

⁵ Foreningsdeltagelsen måles med data fra CFR og aftenskoler.

⁶ Medlemstætheden er, når man sammenholder medlemstallet med indbyggertallet. Brøndby er en kommune i vækst, hvilket medfører, at den procentuelle vækst ikke er så stor, selvom der kommer mange flere medlemmer i foreningerne. Dette skyldes bl.a., at det kan være en krævende opgave at få nytillflyttede integreret i foreningslivet. Derudover kan det skabe udfordringer i forhold til kapacitet, såsom mangel på faciliteter og frivillige.

⁷ Foreningsdeltagelsen måles med data fra CFR og spejderforeninger.



Udover de kvantitative mål om f.eks. stigning i medlemstal, vil aftalens succes også blive målt på den kvalitative udvikling i de fællesskaber og aktiviteter, der skabes i regi af aftalen. Det gælder både igangsatte indsatser, antallet og karakteren af aktiviteter samt deltagelse i bevægelsestilbud, hvor effekten ikke nødvendigvis afspejles direkte i officielle medlemsregistre. De nedenstående indikatorer knytter sig til aftalens udvalgte målgrupper og fungerer som pejlemærker for den ønskede udvikling. Målgrupperne er udfoldet i nedenstående afsnit. Indikatorerne skal ses som dynamiske og kan justeres i takt med, at nye erfaringer, behov eller muligheder opstår i aftaleperioden. Ved aftalens start er følgende indikatorer aftalt som udgangspunkt for arbejdet:

Foreninger:

- Vi vil afholde årlige netværks- eller temaaftener for foreningerne. Temaer kunne eksempelvis være drift, understøttelse og udvikling af foreningerne.
- Vi vil arbejde løbende med foreningsudvikling, herunder kompetenceudvikling, struktur, tilpassede aktiviteter, mv.
- Udnyttelsesgraden af udstedte fritidspas skal forblive over 80%
- I aftaleperioden vil vi udbyde foreningsaktiviteter målrettet nye målgrupper.
- Vi vil iværksætte tiltag, der skal reducere de administrative byrder for foreningerne.
- Vi vil forbedre udnyttelsesgraden i de kommunale faciliteter.
- I regi af Get2Sport partnerskabet vil vi igangsætte indsatser med fokus på at styrke børn og unges adgang til idrætsfællesskaber i Brøndby Strand og Brøndby Nord⁸ (allonge vedrørende Get2Sport vedhæftes nærværende aftale, når den konkrete aftale er godkendt af interessenterne).

Småbørnsfamilier:

- Alle 3-4-årige i kommunens børnehuse skal årligt deltage i "Idrætsleg".
- Vi vil gennemføre en afdækning af eksisterende bevægelsestilbud til småbørnsfamilier samt iværksættes nye initiativer eller styrke eksisterende aktiviteter for at øge børnefamiliers deltagelse i foreningslivet.
- Vi vil arbejde kontinuerligt på at udvikle bevægelsestilbud i regi af Sundhedsplejen, der inspirerer både børn og forældre til at integrere fysisk aktivitet i hverdagen.
- Vi vil iværksætte tiltag, der skal udbrede kendskabet til idræts- og bevægelsestilbud for forældre og børn.
- Andelen af børn med motoriske vanskeligheder ved indskolingsundersøgelsen skal maksimalt ligge på 5 %.

Skolebørn:

- Alle 2.-6. klasser skal igennem minimum ét Åbent Skole forløb i løbet af hvert skoleår gældende fra skoleåret 2026/2027.
- Vi vil arbejde systematisk med trafikundervisning i skolerne.
- Vi vil forbedre de fysiske rammer for aktiv transport til og fra skole..
- Vi vil arbejde systematisk med at skabe levende læringsmiljøer.
- I aftaleperioden vil vi undersøge mulighederne for at følge, om flere børn benytter aktiv transport til og fra skole.

⁸ Dette er forudsat af, at samarbejdsaftalen om Get2Sport godkendes af Kommunalbestyrelsen, Den boligsociale Helhedsplan og Danmarks Idrætsforbund.

**Unge:**

- Vi vil gennemføre en afdækning af eksisterende bevægelses-tilbud til unge samt iværksætte nye initiativer eller styrke eksisterende aktiviteter, der imødekommer unge målgruppens efterspørgsel på fleksibilitet, medbestemmelse og relevante fællesskaber.
- Vi vil årligt udbyde træner-, leder- og eventspirer enten som valgfag eller i regi af Ungdomsskolen.
- Andelen af unge (16-24 år⁹), der er ensomme, skal falde med xx% i aftaleperioden¹⁰. Baselinetallet kommer i start 2026.
- I samarbejde med Ungerådet vil vi etablere nye ungefællesskaber.

Seniorer:

- Andelen af kvinder (60+), der er aktive i en forening, skal stige fra 17,2% til 22%.
- Andelen af borgere, der fortsætter i et foreningstilbud eller på aftenskolehold, efter endt forløb hos Center for Genoptræning og Forebyggelse (herefter CFG), skal stige¹¹.
- Vi vil etablere nye tilbud for seniorer (60+) i samarbejde med de lokale boligorganisationer, dette kunne eksempelvis være etablering af ny forening for målgruppen.

Borgere med særlige behov:

- Flere børn og unge med særlige behov skal deltage i Åben Skole forløbene.
- Vi vil understøtte eksisterende tilbud for målgruppen, herunder bl.a. øget formidling til fagpersoner om tilbuddene for at øge rekrutteringen.
- Flere børn og unge med særlige behov skal deltage i Sommersjovs aktiviteter.
- Vi vil iværksætte i aftaleperioden nye bevægelsestiltag på JAC Vestegnen.
- Vi vil undersøge muligheden for at iværksætte bevægelsestiltag i regi af jobcentret og iværksættes såfremt, der er grundlag for det.

Status på ovenstående indikatorer gives årligt til temamøde i november, hvor den politiske følgegruppe er samlet.

MÅLGRUPPER:

Aftalen har til formål at styrke bevægelse og fællesskaber for alle borgere i Brøndby Kommune. På baggrund af data og erfaringer fra den tidligere aftaleperiode har vi valgt at prioritere en række målgrupper, hvor potentialet for positiv effekt vurderes som særligt stort. Det handler blandt andet om målgrupper, som i dag deltager mindre i organiserede fællesskaber, eller hvor små indsatser kan have stor betydning for sundhed, trivsel og livskvalitet. Ved at fokusere på disse målgrupper sikrer vi også, at vores ressourcer bruges dér, hvor vi kan gøre en reel forskel for både den enkelte borger og for fællesskabet.

Samtidig anerkender vi, at forandring for den brede befolkning ikke skabes gennem udvalgte målgrupper alene. Det er derfor helt afgørende at arbejde med et forenings- og civilsamfundsperspektiv, som løftestang for varig og inkluderende bevægelseskultur. Når vi understøtter civilsamfundets aktører, f.eks. foreninger, frivillige fællesskaber og nye organiseringsformer, skaber vi rammer, der favner bredt og åbner døre for dem, der allerede er

⁹ Dette er aldersgruppen der bliver målt på i Den Nationale Sundhedsprofil.

¹⁰ Dette bliver der målt på i Den Nationale Sundhedsprofil, som udkommer primo 2026 og primo 2030, og som der derfor ikke kan måles på årligt.

¹¹ Baseline for 2025 er, at 29% fortsætter i foreningstilbud eller på aftenskolehold (data fra CGF).



aktive og dem, der ikke traditionelt deltager. Det er netop i civilsamfundets fællesskaber, at mange borgere møder bevægelse og oplever tilhørsforhold.

Vores tilgang hviler således på en dobbelt bevægelse: 1) Vi sætter ind dér, hvor behovet er størst, og 2) vi investerer i de fællesskaber, der når flest.

De valgte målgrupper præsenteres kort i det nedenstående, og udfoldes yderligere i aftalegrundlagets baggrundsnotat. Afsæt og betingelser kan ændre sig i aftaleperioden, og vil ved behov foreslås justeret ved politisk godkendelse.

Målsætningerne vil derfor fungere som justerbare målsætninger for arbejdet, som løbende drøftes og eventuelt justeres.

Foreninger:

Foreningslivet spiller en helt særlig rolle i Brøndby Kommune. Det er her, fællesskaber opstår, frivilligheden blomstrer, og borgerne møder hinanden på tværs af alder, baggrund og interesser. Det skal derfor også være nemmere at være forening i Brøndby. Med et foreningsliv der spænder bredt, fra eliteidræt til selvorganiserede initiativer, har vi et unikt udgangspunkt for at bruge foreningerne som drivkraft for både social sammenhængskraft og sundhedsfremme. Foreningerne er derfor ikke kun et mål i sig selv, de er også en forudsætning for, at vi lykkes med indsatserne rettet mod de øvrige målgrupper.

Fælles for vores foreninger er, at de skaber rammer for fysisk aktivitet, frivilligt engagement og inkluderende fællesskaber. Hvis foreningerne skal lykkes med at være denne ramme, også for borgere med særlige behov eller mindre erfaring med foreningslivet, kræver det kapacitet, kompetencer og vilkår, der matcher de skiftende samfundsmæssige behov.

Foreningsudvikling handler ikke blot om at gøre det nemmere at drive forening. Det handler om at skabe en kultur, hvor foreningerne er nysgerrige, åbne og rustede til at rumme nye målgrupper, og samarbejde med nye partnere. På den måde bliver foreningslivet en motor i det aktive, bæredygtige og mangfoldige Brøndby.

Forskning viser, at bæredygtige foreninger er kendetegnet ved en høj grad af tilpasningsevne, stærkt lokalt samarbejde og et åbent mindset i forhold til rekruttering og inklusion (Ibsen, 2024). Samtidig er foreningernes rolle i velfærdssamfundet blevet tydeligere, særligt i relation til sundhed, fællesskab og forebyggelse (Ibsen, 2024). Hvis foreningerne skal kunne løfte denne opgave, skal de mødes med støtte, sparring og anerkendelse, både fra kommunen og øvrige samarbejdspartnere. I dette vil vi læne os op af regeringens udspil på foreningsområdet, hvor fokus er at gøre det nemmere at drive forening (Kulturministeriet, 2025).

Derfor vil vi:

- Styrke foreningernes fundament gennem rådgivning, netværk og kompetenceudvikling i f.eks. inklusion, rekruttering, kommunikation og organisering. Ved at tilbyde målrettede kompetenceløft og adgang til faglige fællesskaber ønsker vi at ruste foreningerne til at håndtere både nutidens og fremtidens behov.
- Understøtte foreningerne i arbejdet med at søge fonde gennem faglig sparring, videndeling og rådgivning.
- Understøtte udvikling af nye roller og strukturer i foreningslivet, f.eks. fleksible frivilligroller, deltagerdrevne fællesskaber og samarbejdsformer på tværs. En mere mangfoldig organisering kan gøre det lettere for flere at engagere sig, også dem, der ikke traditionelt deltager i frivilligt arbejde.
- Arbejde for at mindske bureaukratiske barrierer og forenkle processer, så foreningerne bruger mindre tid på administration og mere tid på at skabe meningsfulde aktiviteter for medlemmerne.



- Skabe arenaer, hvor foreninger og kommune mødes om samskabelse og lokal udvikling, særligt i udsatte boligområder.
- Understøtte foreningerne i at udvikle nye aktiviteter, der appellerer til nye målgrupper, herunder eksempelvis unge uden for foreninger, seniorer i boligområder eller for målgrupper der ikke er tilstrækkeligt repræsenteret i det nuværende foreningsliv.
- Skabe nye foreninger/fællesskaber, hvor eksisterende tilbud ikke rækker.
- Bruge Fritidspas-ordningen som et redskab til at styrke foreningernes rekruttering af nye medlemmer og gøre det lettere for flere at få adgang til forpligtende fællesskaber.
- Styrke foreningernes rolle i Get2sport¹² ved at tilbyde kapacitetsopbygning i udsatte boligområder. Gennem lokal tilstedeværelse, samarbejde med boligsociale aktører og fokus på inklusion, vil vi hjælpe foreningerne med at skabe bæredygtige fællesskaber og nå ud til børn og unge, der ellers ikke deltager i foreningslivet.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundnotat 1A.

Småbørnsfamilier:

Sunde vaner starter tidligt i livet. Idræt og bevægelse for familier bidrager til at skabe varige og positive forandringer for både børn og voksne. Derfor er familien en vigtig målgruppe, som der bør skabes bedre rammer for. Brøndby Kommune oplever en vækst i småbørnsfamilier med en stor kulturel mangfoldighed, særligt som følge af den igangværende byudvikling i Kirkebjerg¹³ (Brøndby Kommune, 2024). Med et stigende antal børnefamilier, og det faktum at idræt for hele familien i dag kun udgør en lille del af foreningslivets samlede aktivitetstilbud, øges behovet for attraktive og tilgængelige tilbud, der kan understøtte en aktiv hverdag for både børn og voksne.

Målgruppen "småbørnsfamilier" skal forstås bredt og dækker over tre delmålgrupper: børn i alderen 0-6 år, deres forældre og familien som en samlet enhed. De tre grupper er tæt forbundne, og indsatser bør tilrettelægges med blik for både det individuelle og det fælles perspektiv. Små børn skal have muligheden for at udvikle motoriske færdigheder og bevægelsesglæde tidligt i livet. Forældre skal støttes i at tage aktivt del i sunde fællesskaber og fungere som rollemodeller i hverdagen. Familien som helhed skal opleve, at der findes tilbud, hvor de kan være aktive sammen, på tværs af alder, niveau og interesser.

Tidlig etablering har stor betydning for børns motoriske udvikling, trivsel og senere deltagelse i idrætsfællesskaber. Forskning peger på, at fysisk aktivitet i de første leveår fremmer både kognitive og sociale kompetencer (Bugge et al., 2019). Samtidig viser undersøgelser, at forældrenes egne motionsvaner er blandt de stærkeste indikatorer for, om børn bliver aktive (Pedersen et al., 2021). Dette understreger vigtigheden af, at hele familien inkluderes i de forebyggende bevægelsestilbud.

¹² For uddybning af Get2Sport se baggrundnotat 1D.

¹³ Kirkebjerg er en bydel i Brøndby, som i løbet af de sidste par år har gennemgået en stor forandring og udvikling med mange nye boliger og beboere.



Derfor vil vi:

- Skabe attraktive, fleksible og fællesskabsorienterede bevægelsestilbud, hvor både børn og voksne kan være aktive sammen. Der lægges vægt på at imødekomme familiers forskellige behov og livssituationer, så det bliver nemt og motiverende for flere familier at være aktive sammen i deres hverdag.
- Understøtte bevægelse i regi af sundhedsplejen og daginstitutioner, eksempelvis via Idrætsleg, hvor vi forpligter os på, at alle daginstitutioner får mulighed for at være en del af aktive fællesskaber på årlig basis. Idrætsleg vil kvalificere og styrke pædagogiske aktiviteter med fokus på krop, sanser og bevægelse, og understøtter derved den pædagogiske læreplan.
- Samarbejde tæt med foreningerne om at udvikle familievenlige aktiviteter, der tager højde for småbørnsfamiliers hverdag og behov. Derudover vil vi arbejde for at gøre foreningsmiljøerne mere imødekommende og tilgængelige for børnefamilier.
- Tilbyde Fritidspas som økonomisk støtte til børn i familier med begrænsede ressourcer, så flere får mulighed for at blive en del af sunde og meningsfulde fællesskaber.
- Skabe målrettede initiativer, der understøtter småbørnsforældres deltagelse i foreningslivet, herunder kvinder, der er underrepræsenterede i foreningslivet, og mænd som, qua de nye barselsregler, kan have brug for nye fællesskaber. Dette vil vi gøre f.eks. gennem fleksible tilbud og samarbejde med lokale foreninger om at udvikle rammer, hvor småbørnsforældre føler sig velkommen og inkluderede.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundnotat 1B.

Børn i skolealderen:

Skolen spiller en central rolle i at skabe stærke fællesskaber gennem bevægelse og sikre, at alle børn oplever glæden ved at være fysisk aktive i hverdagen. Det er netop her, vi som kommune har mulighed for at møde og engagere alle børn. Både de børn, der i forvejen er aktive i eller udenfor en forening, men også de børn, der af fysiske/motoriske, sociale eller kulturelle årsager ikke er vant til at være fysisk aktive.

Målgruppen omfatter alle børn i folkeskolealderen. Ved at integrere bevægelse i skoledagen kan vi ikke alene styrke børns fysiske sundhed, men også skabe bedre forudsætninger for læring, trivsel og deltagelse i skolens sociale liv.

Folkeskolens kvalitetsprogram lægger vægt på at skabe varieret og motiverende undervisning, her kan bevægelse være et vigtigt greb. Variation i undervisningen styrker motivation og læringsudbytte, og fysisk aktivitet kan gøre fagene mere levende og inkluderende. Forskning viser desuden, at positive oplevelser med bevægelse i skolen har betydning for, om børn vælger en aktiv livsstil senere i livet (Syddansk Universitet, 2024). Sundhedsstyrelsen (2023) fremhæver, at fysisk aktivitet i skoledagen øger børns selvtillid, fremmer sociale relationer og skaber bedre forudsætninger for læring - især hos børn med lavt selvværd eller begrænset adgang til organiseret fritidsidræt. Samtidig er skolen en arena, hvor alle børn kan mødes på lige vilkår, uanset sociale og kulturelle forskelle.

Derfor vil vi:

- Understøtte inkluderende læringsfællesskaber. Vi vil understøtte skolernes arbejde med at gøre bevægelse til en naturlig del af undervisningen og skabe levende læringsmiljøer, hvor alle børn kan opleve glæden ved fysisk aktivitet.



- Bygge bro til foreningslivet gennem en mere struktureret tilgang til "Åben Skole", "Åben SFO" og "Åben Klub", hvor samarbejdet mellem skoler, fritidsordning, foreninger og øvrige aktører bliver systematiseret og prioriteret.
- Skabe trygge og attraktive rammer for aktiv transport til og fra skole, ved at arbejde med oplevede barrierer på cykelruten og fremme en kultur, hvor det at gå eller cykle til skole bliver det oplagte valg. Vi vil også styrke forældresamarbejdet, da de har den største indflydelse på børnenes transportvaner.
- Tilbyde Fritidspas til børn og unge med begrænsede ressourcer som en støtte til deltagelse i foreningslivet, og som et redskab i brobygningsarbejdet via *Åben Skole*, hvor elever introduceres til lokale idrætsfællesskaber.
- Som et led i Get2Sport-indsatsen arbejde målrettet for at styrke samarbejdet mellem foreninger, skoler og boligsociale indsatser for at få flere børn og unge med i sunde fællesskaber. I regi af Get2Sport vil vi etablere et kraftcenter ved Brøndby Strand Skole i tæt samarbejde med skole, fritidsordning, foreningsliv og øvrige civilsamfundsaktører.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundsnotat 1C.

Unge:

Unge definerer fremtidens fællesskaber. Brøndby skal derfor være en kommune med gode, stærke arenaer, hvor der både kan videreudbygges, men også etableres nye fællesskaber for unge, eksempelvis i samarbejde med skoler, klubber, foreninger, kommunens Ungeråd, etc. De unge borgere i Brøndby rummer kæmpe potentialer for udvikling, fællesskab og engagement i relation til idræt og bevægelse. Dog oplever mange også udfordringer med mistrivsel og lav deltagelse i organiserede fællesskaber.

Målgruppen skal forstås bredt, og omfatter unge som ofte befinder sig i en livsfase præget af identitetssøgning, skiftende livsomstændigheder og overgange mellem skole, uddannelse og job. Det er en periode, hvor deltagelse i idræt og foreningsliv ofte daler, og hvor ønsket om fleksible og relevante fællesskaber vokser.

Ifølge Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 (BørnUngeLiv, 2023) nævner mange unge barrierer som økonomi, transport, manglende følgeskab og lav motivation. Samtidig viser forskning (CeFU, 2022), at unges deltagelse i høj grad afhænger af medbestemmelse, sociale relationer og oplevelsen af at kunne være sig selv. For at skabe langtidsholdbare idrætsfællesskaber for unge, er det derfor nødvendigt at udvikle tilbud, som unge føler ejerskab til, og som kan tilpasses deres livssituation.

Derfor vil vi:

- Skabe nye ungdomsfællesskaber med fokus på fleksibilitet, medbestemmelse og meningsfulde relationer. Vi vil understøtte fællesskaber, der tager udgangspunkt i unges egne interesser, og hvor de får reel indflydelse på indhold og organisering.
- Samarbejde med foreninger og unge selv om at udvikle mere attraktive og tidssvarende aktiviteter der matcher nutidens ungdomskultur og livsstil.
- Understøtte at flere unge fortsat er aktive, og at flere unge bliver frivillige. Vi vil sætte fokus på overgange og sikre, at unge får mulighed for at fastholde deres engagement, både som deltagere og som drivkraft i foreningslivet. Herunder ligger et ønske om, at flere unge opdager deres egne ressourcer og evner.
- Bruge Fritidspas som et værktøj til at støtte unge med begrænsede økonomiske ressourcer og som en genvej tilbage til idrætten for dem, der tidligere har mistet tilknytningen til foreningslivet.



- Som et led i Get2Sport-indsatsen, skabe mere lige adgang til foreningslivet. Vi vil arbejde for, at børn og unge i udsatte boligområder får bedre mulighed for at deltage i organiserede fritidsaktiviteter.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundsnotat 1D.

Seniorer:

Brøndby Kommune står over for en voksende ældre befolkning, hvor andelen af borgere over 60 år forventes at stige med 13% frem mod 2035 (COWI, 2024). Denne udvikling øger behovet for målrettede indsatser, der fremmer et aktivt, sundt og meningsfuldt seniorliv.

Målgruppen omfatter alle borgere over 60 år, og rummer stor mangfoldighed i forhold til livssituation, helbred og erfaring med idræt og motion. Fælles for mange seniorer er ønsket om at bevare funktionsevne, uafhængighed og sociale relationer. Her spiller lokale fællesskaber og mulighed for bevægelse tæt på hverdagslivet en afgørende rolle for ældre med begrænset mobilitet og netværk.

Forskning viser, at fysisk aktivitet har en afgørende betydning for ældres sundhed og trivsel. Regelmæssig bevægelse kan både forebygge og afhjælpe en række aldersrelaterede sygdomme, såsom hjertekarsygdomme, diabetes 2, og demens (Sundhedsstyrelsen, 2023). Derudover styrker det muskelstyrke, balance og mobilitet, hvilket reducerer risikoen for faldulykker og fremmer højt funktionsniveau i hverdagen. Sociale bevægelsesfællesskaber har samtidig en dokumentet effekt på mental sundhed og kan være med til at mindske ensomhed blandt ældre (Sundhedsstyrelsen, 2023). Et aktivt seniorliv er derfor ikke kun en sundhedsmæssig gevinst, men også en investering i livskvalitet og deltagelse i lokalsamfundet.

Derfor vil vi:

- Skabe trygge og inkluderende fællesskaber for både nystartere og erfarne. Mange seniorer har et ønske om at være aktive, men har behov for støtte til at komme i gang. Vi vil arbejde for, at der skabes rammer, hvor alle føler sig velkomne og anerkendt, og hvor fællesskabet er i centrum for aktiviteten.
- Styrke det tværgående samarbejde mellem kommunale, frivillige og civilsamfundsaktører for at sikre, at flere seniorer bliver mødt, motiveret og guidet ind i relevante tilbud.
- Skabe nye tilbud for målgruppen i deres nærområde. Nærhed er afgørende for deltagelse, særligt for ældre med nedsat mobilitet eller tryghedsbarrierer. Vi vil udvikle aktiviteter, der tager udgangspunkt i seniorernes hverdag og fysiske omgivelser, f.eks. gennem brug af fælleshuse og grønne områder.
- Afsøge muligheden for at etablere partnerskaber med boligorganisationer for at styrke lokale fællesskaber og fremme bevægelse blandt seniorer i almene boligområder. Vi vil undersøge, hvordan samarbejder med boligorganisationer og BL kan skabe nye arenaer for sundhed og trivsel i lokalmiljøerne.
- Styrke kvinders deltagelse i foreningslivet ved at udvikle tilbud, der afspejler deres interesser og livssituation, f.eks. gennem fællesskaber med fokus på sundhed eller frivillighed. Vi vil samtidig sikre, at flere kvinder oplever trygge rammer og finder tilbud, der matcher deres interesser og hverdag.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundsnotat 1E.

Borgere med særlige behov:

Alle borgere skal have mulighed for at være fysisk aktive og tage del i fællesskaber, også dem der lever med fysiske, psykiske eller sociale udfordringer. Bevægelse kan for denne målgruppe være en afgørende vej til større trivsel, livskvalitet og deltagelse i samfundet.



Målgruppen omfatter borgere, der lever med handicap, kroniske lidelser, psykiske vanskeligheder eller borgere der lever i udsatte livssituationer. For mange i denne målgruppe er deltagelse i organiserede fællesskaber forbundet med barrierer, både praktiske, sociale og mentale.

Borgere med fysiske, psykiske eller sociale udfordringer har ofte lavere deltagelse i organiserede idrætsfællesskaber, men potentialet for sundhedseffekt er tilsvarende højt. Studier viser, at fysisk aktivitet kan styrke både livsmot, selvstændighed og sociale relationer (WHO, 2022). Særligt tilpassede forløb og inkluderende fællesskaber er afgørende for at skabe adgang og fastholdelse i idrætsmiljøerne.

Derfor vil vi:

- Understøtte foreninger i at udvikle inkluderende fællesskaber og kompetencer til at rumme deltagere med særlige behov, samt fokus på "Den gode velkomst" i foreningerne.
- Øge formidlingen om eksisterende tilbud for målgruppen. Mange borgere og fagpersoner kender ikke til de tilbud, der findes for målgruppen. Vi vil derfor arbejde for at styrke synligheden.
- Understøtte og booste eksisterende tilbud, herunder fokus på brobygning.
- Anvende Fritidspas som et målrettet redskab til at støtte børn og unge med særlige behov i at blive en del af foreningslivet.

For uddybelse af målgruppen og relevante indsatser, se baggrundsnotat 1F.



ØKONOMI

Brøndby Kommune bidrager med følgende i aftaleperioden:

- Fuldtidsansat projektleder svarende til 600.000 kr. årligt.
- 200.000 kr. til Åben Skole forløb årligt.
- 300.000 kr. til bevægelsesindsats i kommunens børnehuse årligt.
- 750.000 kr. til Fritidspasordningen årligt.
- Aftalen understøttes af kommunens følgende puljer med ikke nærmere fastsat beløb:
 - Idræts- og Fritidsudvalgets midler til udviklingsprojekter.
 - Kulturudvalgets "Den centrale pulje".
 - Kulturudvalgets "Pulje for arrangementer og aktiviteter".
 - Folkeoplysningsudvalgets "Udviklingspulje".
- 50.000 kr. årligt i perioden fra 1/1-26 til 31/12-27 til Get2Sport¹⁴.

DGI Midt- og Vestsjælland bidrager med følgende årligt i aftaleperioden:

- 110.000 kr. til Børn og Unge; herunder
 - Foreningsudvikling (i bred forstand)
 - Valgfag
 - Brobygning
 - Evt. cykelleg
- 40.000 kr. til seniorer.
- 50.000 kr. til projektledelse DGI.
- I forbindelse med regionale/nationale indsatsområder, vil DGI være særligt opmærksom på at afdække, om Brøndby Kommune kan indgå.

Den boligsociale Helhedsplan bidrager med følgende:

- 250.000 årligt i perioden fra 1/1-26 til 31/12-27 til Get2Sport²⁰.

Danmarks Idrætsforbund bidrager med følgende:

- 250.000 årligt i perioden fra 1/1-26 til 31/12-27 til Get2Sport²⁰.
- I forbindelse med regionale/nationale indsatsområder, vil DIF være særligt opmærksom på at afdække, om Brøndby Kommune kan indgå.

Herudover bidrager DGI, DIF og herunder DIF's specialforbund med en række indsatser, som kan være relevante for arbejdet. DGI og DIF bidrager således desuden med:

- Medarbejderressourcer til løbende sparring og fremdrift af partnerskabet.

Organisationerne vil i fællesskab løbende vurdere og afsøge mulighederne for at tiltrække eksterne midler via fonde og puljer, som kan være med til at løfte de besluttede indsatsområder.

¹⁴ Dette er forudsat, at samarbejdsaftalen om Get2Sport godkendes af Kommunalbestyrelsen, Den boligsociale Helhedsplan og Danmarks Idrætsforbund.



ORGANISERING

Det er afgørende, at *Bevæg dig for livet* går på tværs af kommunens forvaltninger. For at sikre det, er BDFL-aftalen organiseret i 3 niveauer med en politisk følgegruppe, en administrativ styregruppe samt en operationel projektgruppe:

Politisk følgegruppe:

Medlemmer:

Brøndby Kommune

- Kommunalbestyrelsen

DGI og DIF

- Formand for DGI
- Næstformand for DIF
- Formand for DGI Midt- og Vestsjælland

Ansvar og opgaver:

- Opfølgning på og udvikling af den overordnede strategiske retning

Følgegruppen understøttes administrativt af den administrative styregruppe.

Den politiske følgegruppe mødes minimum én gang årligt, og har følgende opgaver:

- At følge udviklingen i visionsaftalen og drøfte målopfyldelsen for hvert indsatsområde
- At sikre politisk fremdrift og drøfte erfaringerne med henblik på at vurdere sammensætningen af indsatsområderne holdt op imod effekten på de overordnede målsætninger
- At vedtage årlige handleplaner for projektets fremdrift og målopfyldelse.
- At drøfte fremadrettede fælles initiativer i samarbejde mellem Brøndby Kommune, DIF og DGI indenfor aftalens temaområder

For at sikre involvering af og opbakning fra alle fagudvalg og politiske partier, deltager den samlede kommunalbestyrelse i den politiske følgegruppe.

Administrativ styregruppe

Medlemmer:

Brøndby Kommune

- Direktør for Børne-, Kultur- og Idrætsforvaltningen
- Chef for Kultur, Idræt og Fritid (Børne-, Kultur- og Idrætsforvaltningen)
- Skolechef (Børne-, Kultur- og Idrætsforvaltningen)
- Jobcenterchef (Social- og Sundhedsforvaltningen)
- Klima- og Miljøchef (Teknik- og Miljøforvaltningen)
- Centerleder, Cøtner for Genoptræning og Forebyggelse (Social- og Sundhedsforvaltningen)

DGI og DIF

- Direktør i DGI Midt- og Vestsjælland
- Afdelingsleder, Kommuner, DGI Midt- og Vestsjælland
- Kommunekonsulent i DGI Midt- og Vestsjælland
- PA-konsulent, DIF
- Projektleder

Projektlederen understøtter den administrative styregruppe administrativt.



Den administrative styregruppe mødes minimum tre gange årligt, og har følgende ansvar og opgaver:

- Udvikle og igangsætte indsatser
- Ansvarlig for at den politiske følgegruppe inddrages og orienteres, når det er relevant

Operationel projektgruppe

Der etableres en operationel projektgruppe løbende med relevante medlemmer afhængigt af indsatsopråde og af varierende varighed. Projektgruppen har ansvaret for udarbejdelse af tidsplaner, handleplaner, og at de konkrete initiativer bliver udviklet, igangsat, implementeret og evalueret.

KOMMUNIKATION

Som visionskommune er Brøndby Kommune med til at markedsføre *Bevæg dig for livet*. Kommunen understøtter bevægelsen i visionen ved at sætte *Bevæg dig for livet* mærket på egen kommunikation og relaterede aktiviteter der vedrører *Bevæg dig for livet*. Både online og offline.

Når Brøndby Kommune er afsender:

- Sætter kommunen *Bevæg dig for livet* -mærket på materialer under hensyn til kommunens egen designguide og designguiden for *Bevæg dig for livet*.

Når Brøndby Kommune er medafsender samme med DIF og DGI:

- Benyttes den designlinje, der er udarbejdet til *Bevæg dig for livet*. Den lokale projektleder kan udarbejde materiale i *Bevæg dig for livet* -designet ved brug af online skabelonsystem.
- Brøndby Kommunes egen designlinje kan også bruges. Her skal *Bevæg dig for livet* -mærket samt DIF og DGI's logo påsættes under hensyntagen til kommunens egen designlinje.
- De lokale idrætsforeninger kan bruge *Bevæg dig for livet* -mærket ved kommunikation og markedsføring af og ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til *Bevæg dig for livet* -samarbejdet



UNDERSKRIFTER

Borgmester i Brøndby Kommune, Maja Højgaard

Formand for DGI, Charlotte Bach Thomassen

Formand for DIF, Hans Natorp

Formand for DGI Midt- og Vestsjælland, Anne Grethe Thede Jensen



LITTERATUR:

- Bevæg dig for livet. (2024). *Bevæg dig for livets Idræts- og Motionsvaneundersøgelse 2024 Brøndby Kommune*
- Brøndby Kommune. (2024). *Beboersammensætningen i Kirkebjerg og afledte udfordringer*
- BørnUngeLiv. (2023). *Ungeprofilundersøgelsen 7.-9. klasse 2023-24 Brøndby (Udskoling (7.-9. klasser))*.
- Center for børn og Natur. (2019). *Betydningen af dagtilbudsarbejde med børn i naturen.: En forskningsoversigt med fokus på nordisk litteratur*.
- Dansk Skoleidræt. (2024). *Bevægelse i skoledagen 2024*
- Ibsen et al., (2020). *Idræt i udsatte boligområder*, Syddansk Universitet
- Kulturministeriet. (2025). *Mindre bøv! – mere fællesskab*.
- Jensen et al. (2025). *The effects of physical activity interventions on prereading, early word recognition and spelling development in children: A systematic review and meta-analysis*.
- Region Hovedstaden. (2017). *Regionalt cykelregnskab 2016 – Region Hovedstaden*.
- Statens Institut for Folkesundhed. (2021). *Sundhedstilstanden blandt beboere i almene boliger 2021 – og udviklingen siden 2010*.
- Statens Institut for Folkesundhed. (2024). *Sundhedsprofil for børn født i 2022*.
- Statens Institut for Folkesundhed. (2025). *Sundhedsprofil for børn og unge ind- og udskolingsundersøgt i skoleåret 2023/24*.
- Sundhedsstyrelsen. (2005). *Fakta – Børn og bevægelse*.
- Sundhedsstyrelsen. (2023). *Fysisk aktivitet for ældre (+65 år): Viden om sundhed og forebyggelse*.
- Thomsen, S. *Fra rehabilitering til idrætsforening - giver det overhovedet mening?* 2020 11-12-20]
- Trivselskommissionen. (2025). *Et dansk svar på en vestlig udfordring: Trivselskommissionens afrapportering*.
- Transport- og Boligministeriet. (2019). *Antallet af boliger fordelt på boligtype og kommune, primo 2019*.
- Vive. (2025). *Frivillighedsundersøgelsen 2024 – En repræsentativ befolkningsundersøgelse af udviklingen i danskernes frivillige arbejde*.
- Westerskov Dalgas, B. (2024). *Moving Denmark: Psysical Activity Beliefs and Motivation Within and Across Life*. [Ph.D. thesis, SDU]. Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet.