

KVALITETSSTANDARD

GENOPTRÆNING
EFTER
SUNDHEDSLOVEN § 140



Brøndby Kommune
2020

Indholdsfortegnelse

Forord.....	4
1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus.....	5
2. Hvem kan få genoptræning?	5
3. På hvilken baggrund får man genoptræning?	5
4. Hvor udføres genoptræningen?	6
5. Hvordan bevilges genoptræningen?.....	6
6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?	7
7. Hvordan udføres genoptræningen?.....	7
8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen.....	7
9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats	8
10. Hvad koster genoptræningen?	8
11. Befordring til genoptræning	8
12. Krav til træningsstedets personale	8
13. Borgerens pligter og rettigheder	9
14. Klager.....	9
15. Arbejdsmiljø	9
16. Relevante adresser og kontaktmuligheder	10
Ydelsesbeskrivelser tværkommunal	11
genoptræning	11
Bilag 1 – Brud på over- og/eller underarm.....	12
Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel	12
Bilag 3 – Brystopererede, hold	12
Bilag 4 – Brystopererede, individuel.....	13
Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold.....	13
Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold	14
Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel	14
Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel	15
Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold.....	15
Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold	16
Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel	16
Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold	17
Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel	17
Bilag 14 – Kunstigt skulderled	18
Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold	18
Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel.....	19
Bilag 17 – Lårbens amputationer	19
Bilag 18 – Meniskopererede, hold.....	19
Bilag 19 – Meniskopererede, individuel.....	20
Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel	20
Bilag 21 – Ryg – ikke opererede, hold.....	21
Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel.....	22
Bilag 23 – Ryg - opererede, hold.....	23
Bilag 24 – Skader omkring skulder.....	24
Bilag 25 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold	25

Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel.....	25
Bilag 27 – Underbens amputation	26
Ydelsesbeskrivelser for genoptræning i egen kommune.....	28
Bilag 28 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold.....	29
Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel.....	29
Bilag 30 – Kunstigt knæled, hold eller individuel	30
Bilag 31 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel.....	31
Bilag 32 – Senhjerneskode	32
Bilag 33 – Andre neurologiske lidelser	32
Bilag 34 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel	33
Bilag 35 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL).....	33
Bilag 36 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled	34
Bilag 37 – Anden diagnose	34
Bilag 38 - Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen Brøndby	35
Bilag 39 – Børn	36

Forord

Social- og Sundhedsudvalget godkendte på mødet den 20. november 2019 "Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140".

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter Sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Brøndby Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner, samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandards målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune.

1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller anden skade efter en faglig vurdering.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

2. Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Af Sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser, der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau, udføres på sygehuset.

3. På hvilken baggrund får man genoptræning?

Brøndby Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. Sundhedsloven § 140:

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med genoptræningsplan jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræning jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivelsestidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med private leverandører om levering af genoptræning efter stk.4.

Stk. 6. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk.4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5.

Sundhedsministeren kan fastsætte regler om leverandørens forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information og ændringer i borgerens behov. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgernes valg af leverandør efter stk. 4. Sundhedsministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.

4. Hvor udføres genoptræningen?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret.

Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen kan ikke tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivning. Udskrivningsdagen tæller som dag 0
- Kommunen (KL) har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

5. Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan.

Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Brøndby Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivningen, med mindre andet er anført i genoptræningsplanen. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.

Senest 4 dage efter at Brøndby Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og/eller telefonisk om:

- hvilken type genoptræning, borgeren vurderes at have brug for
- hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg
- tidspunkt for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet
- mulighederne for kørsel.

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

7. Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer, der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelse er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscenteret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- måling af effekten af træningen ved hjælp af relevante tests
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Brøndby Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

10. Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedsloven § 140.

11. Befordring til genoptræning

Brøndby Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i Sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171.

Følgende personer, der har fået udarbejdet en genoptræningsplan ved udskrivning fra sygehus, har ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet.

1. Personer, der modtager folkepension eller førtidspension, som ikke selv kan transportere sig til træningscenter.
2. Personer, der bor mere end 50 km fra genoptræningsstedet.
3. Personer, hvis tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.

Befordringsgodtgørelsen ydes med et beløb svarende til befordringsudgiften med det efter forholdene billigste, forsvarlige befordringsmiddel. Befordringsgodtgørelse ydes kun, hvis udgiften til transporten overstiger 25 kr. i alt for pensionister eller 60 kr. i alt for andre.

Hvis genoptræningsstedet er valgt efter reglerne om borgerens frie valg på genoptræningsområdet, ydes befordringsgodtgørelse svarende til det, vedkommende ville have været berettiget til, hvis vedkommende var trænet på det træningssted, som Brøndby Kommune ville have henvist til. Det er en betingelse, at udgiften til og fra såvel det valgte som det henviste behandlingssted overstiger henholdsvis 25 kr. og 60 kr.

Befordringsgodtgørelsen kan ikke overstige borgerens faktiske befordringsudgifter.

12. Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af uddannede og autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal.

Træningsstedet er forpligtiget til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandarden.

13. Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet. Gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet
- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse – vil blive revurderet og eventuelt afsluttet
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over en halv time kan medføre, at træningen bliver aflyst
- at følge træningsstedets hygiejniske forholdsregler/grundprincipper under hele forløbet.

14. Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- Det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Brøndby Kommune, visitationen. Relevante adresser findes under pkt. 16 ” Relevante adresser og kontaktmuligheder”.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed. Selve klagen skal sendes til styrelsen fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID.

Der kan klages til Patienterstatningen, hvis der søges erstatning i forbindelse med træningen. Dette gøres også fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID. Her findes et klageskema, der skal udfyldes og indsendes.

Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring i kapitel 3 i lov nr. 547 af 24. juni 2005 om klage- og erstatningsadgang til patienter eller efterladte til patienter, som her i landet påføres skade i forbindelse med undersøgelse, behandling eller lignende.

15. Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

16. Relevante adresser og kontaktmuligheder

Brøndby Kommune

Træningscenter Brøndby
Horsedammen 36A
2605 Brøndby
Mail: traening@brondby.dk

Visitation

Tlf. 43 28 29 55

Træningscenter

Tlf. 43 28 21 73

Kontinensklifik

Tlf. 43 28 39 94 Mobil nr. 61 38 44 90
Mail: kontinensklifik@brondby.dk

Glostrup Kommune

Træningscentret Glostrup Kommune
Dommervangen 4, 1. sal
2600 Glostrup
Tlf. 43 46 85 00
Mail:
traeningscentrene@glostrup.dk

Bassintræning

Vestbadet
Nykjær 2
2605 Brøndby
Tlf. 36 75 36 26

Glostrup fritidscenter og svømmehal

Christiansvej 2
2600 Glostrup
Tlf. 43 96 69 25

Albertslund Kommune

Genoptræningscenter Albertslund, Sundhedshuset
Skolegangen 1
2620 Albertslund
Tlf. 43 68 78 20
Mail: traening@albertslund.dk



BRØNDBY KOMMUNE

Social- og Sundhedsforvaltningen
Park Alle 160
2605 Brøndby

Ydelsesbeskrivelser tværkommunal genoptræning

Bilag 1 – Brud på over- og/eller underarm

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på over- eller underarm.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 2 – Brud på underben og/eller ankel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på underben og/eller ankel.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 3 – Brystopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppeghed og varighed	20 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min. til midtvejsevaluering samt 30 min. til slutundersøgelse. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 4 – Brystopererede, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 15 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 5 – Genoptræning i bassin, hold

Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.
Målgruppe	Borgere, der har haft en ortopædkirurgisk indlæggelse, desuden borgere med rygsygdom, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning.
Hyppeghed og varighed	2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Glostrup Kommune. Albertslundborgere følger diagnosen og bassintræning kan foregå i Glostrup Svømmehal eller i Vestbadet. Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

	<p>Borgeren skal være selvhjulpnen i forhold til omklædning og bad.</p> <p>Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning.</p> <p>Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering.</p>
--	--

Bilag 6 – Hjertesygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med kronisk hjerteinsufficiens eller iskæmisk hjertesygdom.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
Hyppeghed og varighed	Træning på hold 1 time 2 træningsgange ugentlig i maksimalt 12 uger. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 7 – Hjertesygdomme, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).

Hypighed og varighed	Træning maksimalt 12 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 8 – Anden knærelateret skade, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hypighed og varighed	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 9 – Anden knærelateret skade, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hypighed og varighed	Maksimalt 20 træningsgange á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.
-----------------------------	--

Bilag 10 – Korsbåndsskade, opererede - hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt knæled.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 60 træningsgange á ca. 1 times varighed op til 3 gange om ugen. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 11 – Korsbåndsskade, opererede - individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade eller anden knærelateret operation, dog ikke menisk eller kunstigt knæled, og som ikke er i stand til at deltage i holdtræningen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Træningsforløb maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 12 – Kræftsygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede og hjernetumorer. Borgerne: <ul style="list-style-type: none">• Skal, som udgangspunkt, selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet).
Hyppeghed og varighed	Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) i maksimalt 24 gange, herefter mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
Særlige forhold	Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

Bilag 13 – Kræftsygdomme, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser – undtaget brystopererede og hjernetumorer. <ul style="list-style-type: none">• Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk• Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, funktionstræning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.

Hypighed og varighed	Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger. Maksimalt 13 træningsgange á 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 14 – Kunstigt skulderled

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hypighed og varighed	Maksimalt 16 træningsgange á 45 minutter. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 15 – Ledbåndsskader - knæ, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hypighed og varighed	24 træningsgange á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 16 – Ledbåndsskader - knæ, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade inkl. ikke – opereret korsbåndsskade og som ikke kan deltage i holdtræning. Borgere behandles konservativt og vurderes med henblik på evt. senere operation.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Træningsforløb maksimalt 12 gange á 45 min.. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 17 – Lårbens amputationer

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er lårbensamputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Maksimalt 40 træningsgange á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 18 – Meniskopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.

Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	20 træningsgange på hold á 1 time. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 19 – Meniskopererede, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppeghed og varighed	Individuel - maksimalt 8 gange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 20 – Ryg – ikke opererede, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade. Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder.
Målgruppe	Borgere med vedvarende lænderygsmærter, typisk over tre måneders varighed eller recidiverende lænderygsmærter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede aktiviteter.

	Derudover borgere med vedvarende nakke-relaterede smerter.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning. Tillægsydelse på hold, hvis relevant: <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering • Mindfulness • Krop og sundhed • Ergonomi • Afspænding
Hyppighed og varighed	Fysisk træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer. Tillægsydelse på hold, hvis relevant: <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering maksimalt 9 timer • Mindfulness maksimalt 16 timer • Krop og sundhed maksimalt 12 timer • Ergonomi maksimalt 3½ time • Afspænding maksimalt 4 timer. <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 21 – Ryg – ikke opererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau– ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe	Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, eller som efter individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut. Alment hold: <ul style="list-style-type: none"> • Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel • Skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv. Geriatrisk hold: <ul style="list-style-type: none"> • Skal selv kunne komme rundt og forstå instruktion i øvelserne • Må godt bruge let støtte fra rollator eller stok

	<ul style="list-style-type: none"> • Skal have så god stående balance at stående/gående opvarmning kan klares. <p>Gælder ikke borgere med nakke-relaterede smerter, da de oftest har individuelle forløb.</p>
Ydelsen kan indeholde	<p>Fysisk træning med særligt fokus på ryggen</p> <p>Tillægsydelse på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering • Mindfulness • Krop og sundhed • Ergonomi • Afspænding
Hyppighed og varighed	<p>Holdtræning i et 12 ugers forløb indeholdende: Individuel samtale/undersøgelse, holdtræning, individuel afslutning.</p> <p>Holdene er kontinuerlige med 15 borgere pr. hold (Alment hold) og 6 borgere pr. hold (Geriatrisk hold). Maksimalt 25 timer og 30 minutter.</p> <p>Tillægsydelse på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering maksimalt 9 timer • Mindfulness maksimalt 16 timer • Krop og sundhed maksimalt 12 timer • Ergonomi maksimalt 3½ time • Afspænding maksimalt 4 timer. <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 22 – Ryg - opererede, individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	<p>Borgere der har fået foretaget et kirurgisk indgreb, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder et eller flere kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har svært ved at forstå og tale dansk og/eller

	<ul style="list-style-type: none"> • Fremstår markant smertepræget • Vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen • Udviser ringe coping-strategier • Der er sideløbende behov for manuel behandling
Ydelsen kan indeholde	<p>Fysisk træning.</p> <p>Tillægsydelser på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering • Mindfulness • Krop og sundhed • Ergonomi • Afspænding
Hyppeghed og varighed	<p>Fysisk træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer.</p> <p>Tillægsydelser på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering maksimalt 9 timer • Mindfulness maksimalt 16 timer • Krop og sundhed maksimalt 12 timer • Ergonomi maksimalt 3½ time • Afspænding maksimalt 4 timer. <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 23 – Ryg - opererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	<p>Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg.</p> <p>Dette med undtagelse af borgere som har fået foretaget stivgørende operation. Denne gruppe tilbydes et individuelt forløb.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal kunne forstå og tale dansk

	<ul style="list-style-type: none"> • Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram
Ydelsen kan indeholde	<p>Individuel opstartssamtale og fysisk træning.</p> <p>Tillægsydelse på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering • Mindfulness • Krop og sundhed • Ergonomi • Afspænding
Hyppeghed og varighed	<p>Opstart efter operation afhænger af hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet.</p> <p>Individuel opstart 1 time pr. borger. Fysisk træning, holdtræningen maksimalt 12 x 1 time (2 x ugentligt i 6 uger). Holdene er kontinuerlige med 8 borgere pr. hold.</p> <p>Fysisk træning maksimalt 13 timer.</p> <p>Tillægsydelse på hold, hvis relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smertefysiologi og håndtering maksimalt 9 timer • Mindfulness maksimalt 16 timer • Krop og sundhed maksimalt 12 timer • Ergonomi maksimalt 3½ time • Afspænding maksimalt 4 timer. <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 24 – Skader omkring skulder

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med problemer omkring skulderen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Maksimalt 14 træningsgange á 45 minutter.

	Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 25 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens. For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Opstart ved uro.gyn, fysioterapeut • Udredning v/ kontinenssygeplejerske • Udredning og træning v/ uro.gyn.fysioterapeut • Bækkenbundstræning på hold • Slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn.fysioterapeut • 3-måneders opfølgning
Hyppeghed og varighed	<ul style="list-style-type: none"> • Individuel opstart 30 min. • Individuel udredning v/ uro.gyn.fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min. • Maksimalt 4 ugers holdtræning. 2 gange ugentligt á 45 min. v/fysioterapeut • Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/kontinenssygeplejerske og/eller fysioterapeut • 3-måneders opfølgning 30 min. <p>I alt 10 timer og 15 min.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske og uro.gyn fysioterapeut, fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 26 – Ufrivillig vandladning og/eller afføring – individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens.

	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere med sprogbarriere • Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager • Borgere med svær smerte problematikker
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Opstart ved uro.gyn fysioterapeut • Udredning v/ kontinenssygeplejerske • Udredning og træning v/ uro.gyn.fysioterapeut • Individuel træning v. uro.gyn.fysioterapeut • Bækkenbundstræning individuelt • Slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og/eller uro.gyn.fysioterapeut • 3-måneders opfølgning.
Hyppeghed og varighed	<ul style="list-style-type: none"> • Individuel opstart 30 min. • Individuel udredning v/ kontinenssygeplejerske og træning v/ uro.gyn.fysioterapeut. I alt 3 gange á 45 min. • 5 gange individuel træning v/ fysioterapeut á 45 min. • Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ kontinenssygeplejerske og uro.gyn. fysioterapeut 60 min. • 3-måneders opfølgning 30 min. <p>I alt 8 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske, uro.gyn. fysioterapeut, fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 27 – Underbens amputation	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er underbens amputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	<p>Maksimalt 32 træningsgange, á 45 minutter.</p> <p>Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>

Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.
-----------------------------	--

**Ydelsesbeskrivelser
for genoptræning i egen kommune
(Brøndby Kommune)**

Bilag 28 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller har fået indsat et kunstigt hofteled (hoftealloplastik) og som kan indgå i holdsammenhæng og er i stand til selvstændigt at udføre øvelser efter instruktion.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i selvtræning • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
Hyppeghed og va- righed	Holdtræning 2 x ugentligt, maksimalt 12 x 60 min. (kunstigt hofteled) og maximalt 16 x 60 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 12 timer (kunstigt hofteled) eller i alt 16 timer (hoftenært brud). Heri inkluderet individuel opstart/afslutning (undersøgelse/samtale + test) á 45 min. Max. 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

Bilag 29 – Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået et hoftenært brud eller kunstigt hofteled, der ikke kan deltage på hold.

Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i hjemmeøvelser • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
Hypighed og varighed	Træning maksimalt 12 x 45 min. (kunstigt hoftelid) og maksimalt 16 x 45 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis 9 timer (kunstigt hoftelid) eller i alt 12 timer (hoftenært brud). Heri inkluderet opstart/afslutning (undersøgelse + test) á 45 min.. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 30 – Kunstigt knæled, hold eller individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået indsat et kunstigt knæ (knæalloplastik). Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i selvtræning • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
Hypighed og varighed	<u>Hold</u> 2 x ugentligt, maksimalt 12 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 45 min. pr. borger. Max. 8 borgere pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold. <u>Individuelt</u> maksimalt 12 gange á 45 min. eller i alt 9 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 31 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå øget aktivitetsniveau, nedsat smertesymptomer og bedre sygdoms/kropsforståelse i forhold til slidgigt (osteoartrose) – ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borger der ved røntgen eller skanning har fået konstateret slidgigt (osteoartrose) i knæ eller hofte. Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning • Instruktion i selvtræning • Vurdering/rådgivning om smerter (smertehåndtering), arbejde, bilkørsel, fritid, sport
Hyppeghed og varighed	Hold 2 x ugentligt, maksimalt 20 gange á 1 time. Heri inkluderet individuel opstart/afslutning á 1 time pr. borger. Maksimalt 8 borger pr. hold og 2 fysioterapeuter pr. hold. Individuelt maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter pr. borger. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby kommunes fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

Bilag 32 – Senhjerneskade	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere med nyopstået senhjerneskade (apoplexia cerebri) • Borgere med følger efter senhjerneskade
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder • Instruktion i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 44 gange á 45 minutter eller i alt 33 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 33 – Andre neurologiske lidelser	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere med neurologiske lidelser f. eks. parkinson, dissemineret sklerose, polyneuropati, perifere lammelser, hjernetumorer • Borgere med skader eller sygdomme i nervebanerne f. eks. Guillian Barré, ALS og muskelsvind
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder • Instruktion i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 36 gange á 45 minutter eller i alt 27 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.
-----------------------------	---

Bilag 34 – Ældre komplekse forløb, hold eller individuel	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere eller få/opnå kompetencer til at nå målet selv - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Ældre, komplekse forløb (Geriatrici).
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk og kognitiv test og træning, træning i ADL færdigheder samt en ernæringscreening • Balancetræning og undersøgelse, samt test • Instruktions i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse
Hyppeghed og varighed	<u>Individuel</u> : maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer. <u>Hold</u> : 2 gange ugentligt maksimalt 24 gange á 1 time. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min. I alt maksimalt 24 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 35 – Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL).
Ydelsen kan indeholde	Ydelsen kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk træning og instruktion i vejrtrækningsteknikker • Instruktions i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse • Eventuelt træning i ADL færdigheder

Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 16 gange á 45 minutter eller i alt 12 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af terapeuter.

Bilag 36 – Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled	
Formålet	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud i hænder og håndled, og/eller led- og seneskader i underarm, hænder og håndled.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Afdækning af ADL-problematikker samt træning af ADL funktioner, herunder selvstændig livsførelse. • Afprøvning af og instruktion i brug af hjælpemidler • Information om muligheden for aktivitetsvurdering i eget hjem og på arbejdspladsen. • Bevægeligheds-, udholdenheds- og styrketræning. • Ødem- og arvævsbehandling samt sensibilitetstræning • Udlevering og instruktion i selvtræningsprogram
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 12 gange á 45 minutter eller i alt 9 timer. Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter.

Bilag 37 – Anden diagnose	
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.
Målgruppe	Alle diagnoser, der ikke er indeholdt i en specifik ydelsesbeskrivelse.
Ydelsen kan indeholde	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
Hyppighed og varighed	<u>Individuel</u> : maksimalt 20 gange á 45 minutter eller i alt 15 timer. <u>Hold</u> : 2 gange ugentligt 16 - 24 gange á 1-1½ time.

	<p>Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 min. I alt maksimalt 24 timer.</p> <p>Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p>
Hvem leverer ydelsen	Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

Bilag 38 - Genoptræning i døgntilbud på Rehabiliteringen Brøndby	
Formål	Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning opnå et så højt funktionsniveau som muligt. På baggrund af de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade samt den faglige vurdering lægges individuelle mål i samråd med borgeren.
Målgruppe	Borgere der har lidt et funktionstab, i en så høj grad, at de har behov for intensiv rehabilitering og muligvis pleje døgnet rundt.
Hyppighed og varighed	<p>Ydelsen gives som individuel træning og/eller holdtræning med mulighed for selvtræning. Vurderingen foretages af fysio- eller ergoterapeut.</p> <p>Genoptræningstilbuddet er et døgntilbud, hvor træningsintensiteten fastsættes ud fra en faglig vurdering af fysio- og ergoterapeuter.</p> <p>Der tilbydes som udgangspunkt daglig træning mandag til lørdag.</p> <p>Derudover indgår alle døgnets funktioner som led i genoptræningen, varetaget af sundhedspersonalet.</p> <p>Opholdet er tidsbegrænset. Døgnrehabiliteringsperiodens længde afhænger af en konkret individuel faglig vurdering af borgerens behov.</p>
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> • Undersøgelse af borgeren og udarbejdelse af mål for træningen • Fysisk og kognitiv træning samt kommunikation. • Træning i ADL færdigheder • Instruksjon i selvtræningsprogram • Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse, herunder: <ul style="list-style-type: none"> - Pædagogisk støtte til at skabe rammer for borgerens døgnrytme - Råd og vejledning i forhold til kompenserende tiltag - Støtte og vejledning til anden boligform

	<ul style="list-style-type: none"> • Løbende statusamtaler • Hjemmebesøg med borgeren til afklaring af eventuelle behov for boligændringer, hjælpemidler og hjemmepleje
Hvem leverer ydelsen	Ergo- og/eller fysioterapeuter i tæt samarbejde med plejepersonale.
Hvor foregår træningen	På Rehabiliteringen Brøndby i Brøndby Kommune.

Bilag 39 – Børn	
Formålet	Barnet skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger barnet har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Børns genoptræning følger de øvrige ydelsesbeskrivelser. Hvis barnet har en anden diagnose eller problematik end de øvrige beskrevne ydelser, dækkes barnet af den her beskrevne ydelse.
Ydelsen kan indeholde	Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.
Hyppighed og varighed	Træning maksimalt 30 gange á 45 minutter Varigheden af forløbet vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergo- og/eller fysioterapeuter i Brøndby Kommune / Træningscenter Brøndby. Børneterapien i Gentofte. JAC Vestegnen (børn som er udviklingshæmmede). PPR i Brøndby. Hvis barnet i forvejen går i en specialinstitution, kan det være relevant at denne vælges.