

Visitationsguide til sundhedstilbud på hospitalerne og i kommunerne på Vestegnen

UDGANGSPUNKT



Patienter med type 2 diabetes eller KOL hos almen praktiserende læge eller på hospital:

Type 2 diabetes:

Patienter med nyopdaget eller kendt diabetes:

- Mistanke om Type 1 diabetes
- Svært regulerbar – fx tendens til hyperglycæmi
- Behandlingsmål nås ikke – fx svær hyperglycæmi
- Signifikante komplikationer – fx diabetiske fodproblemer (smertende neuropati, fodsår, Charcot), svær nefropati og proliferativ retinopati eller makulopati.
- Kompliceret comorbiditet som gør hospitals indsats nødvendig
- Kvindelige diabetespatienter med graviditetsønsker

KOL:

Diagnose: $FEV_1 / FVC < 70\%$

Sygdomsgrad: Meget svær/svær:

- $FEV_1\% < 30\%$ og MRC-grad 3-5
- eller $FEV_1 30-50\%$ og hyppige/ustabile eksacerbationer

JA

Sundhedsfaglige tilbud på hospitalerne

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse – KOL og Type 2 diabetes
- Rygeafvænning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling
- Fysisk træning til patienter med svær KOL
- Tyrkisk og pakistansk diabeteskole (Glostrup)

Læs mere om de konkrete tilbud på bagsiden og på [Sundhed.dk](#)

NEJ

Type 2 diabetes:

Patienter med nyopdaget eller kendt diabetes, uden tendens til hyperglycæmi eller signifikante komplikationer

KOL:

Diagnose: $FEV_1 / FVC < 70\%$

Sygdomsgrad: Let, moderat, svær:

- $FEV_1\% > 30\%$ og MRC-grad 1-3
- Uden hyppige/ustabile eksacerbationer

JA

Sundhedsfaglige tilbud i kommunerne

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse – KOL og Type 2 diabetes
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling

Læs mere om de konkrete tilbud på bagsiden og på [Sundhed.dk](#)

Indholdet i henvisningen:

Ved elektronisk henvisning anvendes hospitals henvisning (MedCom standard Ref01) både til hospital og til kommune

Type 2 diabetes:

- Diagnose
- Bidiagnoser (comorbiditet og komplikationer til primær sygdom)
- Kort sygehistorie
- Lab (kopi af seneste årskontrol). min: HbA1c og evt. total kolesterol, LDL, HDL og triglycerider m dato.
- Formål med henvisningen
- Medicin
- Særlige forhold:
 - Relevante sociale parametre

KOL:

- Diagnose
- Bidiagnoser (comorbiditet og komplikationer til primær sygdom)
- Kort sygehistorie
- Spirometri-resultat (max 2 år gamle):
 - FEV_1 i % af forventet
 - FEV_1 / FVC
- Grad af åndenød relateret til aktivitet, bedømt ved **MRC-skala**
- Oplysning om anvendelse af inhalationsmedicin
- Formål med henvisningen
- Særlige forhold:
 - Relevante sociale parametre

MRC-skala:

- 1 Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse
- 2 Åndenød ved hastværk og gang op af bakke
- 3 Går langsommere end andre i samme alder pga. åndenød, eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn
- 4 Stopper for at få luft efter ca. 100 m eller nogle få minutter ved gang i fladt terræn.
- 5 Kan ikke forlade huset pga. åndenød eller får åndenød ved af- og påklædning



Albertslund Kommune



Brøndby Kommune



Glostrup Kommune



Hvidovre Kommune



Høje-Taastrup Kommune



Ishøj Kommune



Vallensbæk Kommune



Glostrup Hospital



Hvidovre Hospital



PKO



Albertslund Kommune

Kontaktperson tlf.: 21 35 12 48
Henvisningsfax nr.: 43 68 69 24
Lokationsnummer: 5790001356385

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Brøndby Kommune

Kontaktperson tlf.: 51 16 60 06
Henvisningsfax nr.: 43 28 26 02
Lokationsnummer: 5790000178940

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning og diætbehandling indgår i den sygdomsspecifikke patientuddannelse.



Glostrup Kommune

Kontaktperson tlf.: 43 23 66 37
Henvisningsfax nr.: 43 23 66 55
Lokationsnummer: 5790001352011

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Hvidovre Kommune

Kontaktperson tlf.: 36 39 37 37
Henvisningsfax nr.: 36 39 36 81
Lokationsnummer: 5790001351632

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Høje-Taastrup Kommune

Kontaktperson tlf.: 43 59 13 26
Henvisningsfax nr.: 43 59 10 08
Lokationsnummer: 5790000179800

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Ishøj Kommune

Kontaktperson tlf.: 43 57 77 26
Henvisningsfax nr.: 43 57 77 28
Lokationsnummer: 5790000159123

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Vallensbæk Kommune

Kontaktperson tlf.: 47 97 41 13
Henvisningsfax nr.: 47 97 44 22
Lokationsnummer: 5790000159468

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Generel patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Hvidovre Hospital

Diabetesambulatorium
tlf.: 38 62 33 88
KOL daghospital tlf.: 38 62 62 64
Lokationsnr: 5790000208050

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling



Glostrup Hospital

Diabetesambulatorium
tlf.: 38 63 36 09
Lungeambulatorium tlf.: 38 63 28 29
Lokationsnummer: 5790000208050

- Individuel samtale
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for type 2 diabetes på tyrkisk og pakistansk
- Sygdomsspecifik patientuddannelse for KOL
- Rygeafvænning
- Fysisk træning
- Ernæringsvejledning/diætbehandling