

Vægttab i procent

Tidlig indsats

Start-vægt	5% vægttab	Vægt minus 5 %		Start-vægt	5% vægttab	Vægt minus 5 %
45 kg	2,25 kg	42,75 kg		73 kg	3,65 kg	69,35 kg
46 kg	2,30 kg	43,70 kg		74 kg	3,70 kg	70,30 kg
47 kg	2,35 kg	44,65 kg		75 kg	3,75 kg	71,25 kg
48 kg	2,40 kg	45,60 kg		76 kg	3,80 kg	72,20 kg
49 kg	2,45 kg	46,55 kg		77 kg	3,85 kg	73,15 kg
50 kg	2,50 kg	47,50 kg		78 kg	3,90 kg	74,10 kg
51 kg	2,55 kg	48,45 kg		79 kg	3,95 kg	75,05 kg
52 kg	2,60 kg	49,40 kg		80 kg	4,00 kg	76,00 kg
53 kg	2,65 kg	50,35 kg		81 kg	4,05 kg	76,95 kg
54 kg	2,70 kg	51,30 kg		82 kg	4,10 kg	77,90 kg
55 kg	2,75 kg	52,25 kg		83 kg	4,15 kg	78,85 kg
56 kg	2,80 kg	53,20 kg		84 kg	4,20 kg	79,80 kg
57 kg	2,85 kg	54,15 kg		85 kg	4,25 kg	80,75 kg
58 kg	2,90 kg	55,10 kg		86 kg	4,30 kg	81,70 kg
59 kg	2,95 kg	56,05 kg		87 kg	4,35 kg	82,65 kg
60 kg	3,00 kg	57,00 kg		88 kg	4,40 kg	83,60 kg
61 kg	3,05 kg	57,95 kg		89 kg	4,45 kg	84,55 kg
62 kg	3,10 kg	58,90 kg		90 kg	4,50 kg	85,50 kg
63 kg	3,15 kg	59,85 kg		91 kg	4,55 kg	86,45 kg
64 kg	3,20 kg	60,80 kg		92 kg	4,60 kg	87,40 kg
65 kg	3,25 kg	61,75 kg		93 kg	4,65 kg	88,35 kg
66 kg	3,30 kg	62,70 kg		94 kg	4,70 kg	89,30 kg
67 kg	3,35 kg	63,65 kg		95 kg	4,75 kg	90,25 kg
68 kg	3,40 kg	64,60 kg		96 kg	4,80 kg	91,20 kg
69 kg	3,45 kg	65,55 kg		97 kg	4,85 kg	92,15 kg
70 kg	3,50 kg	66,50 kg		98 kg	4,90 kg	93,10 kg
71 kg	3,55 kg	67,45 kg		99 kg	4,95 kg	94,05 kg
72 kg	3,60 kg	68,40 kg		100 kg	5,00 kg	95,00 kg