

## Ældrecentre

**Udarbejdet af:** Områdeleder Marianne Møss, afdelingsleder Susanne Markussen og afdelingsleder Bente Grønhøj

**Godkendt:** 17.03.16 **Ansvarlig:** Marianne Strømsted

**Revideres senest:** Juni 2017 / i forbindelse med Nexus

<b>Instruks vedrørende: Tidlig indsats, ernæring</b>	
<b>Målgruppe</b>	Alle pleje- og kostfaglige medarbejdere på ældrecentre
<b>Formål</b>	At beboerne er i en ernæringstilstand, som gør det muligt for dem at leve et aktivt og meningsfuldt liv, og som forebygger sygdom og funktionstab
<b>Mål</b>	At forebygge vægttab eller undervægt, således at indlæggelser og genindlæggelser forebygges
<b>Tidlig indsats redskaber</b>	<p>Tidlig indsats er i Brøndby Kommune et redskab, der består af tre dele: Ændringskema, TOBS og triagering til at opspore begyndende sygdom. Redskaberne anvendes sammen med den faglige refleksion. (Se Instruks Tidlig indsats F1.6)</p> <p><a href="G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser fælles ÆO\F1 - SYGEPLEJEFAGLIGE OMRÅDER\F1.6 Tidlig indsats\F1.6.1Tidlig Indsats centrene.pdf">G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser fælles ÆO\F1 - SYGEPLEJEFAGLIGE OMRÅDER\F1.6 Tidlig indsats\F1.6.1Tidlig Indsats centrene.pdf</a></p> <p>I forbindelse med ernæring anvendes yderligere følgende redskaber:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beboeren vejes</b> ved indflytning og herefter 1 gang månedligt.(SSH/SSA)</li> <li>• <b>Funktionsvurdering</b> (SSA/Sygeplejerske)</li> <li>• <b>Standard plejeplan</b> ”Ernæringsplan vægttab/undervægtig” (SSA/Sygeplejerske, SSH)</li> <li>• <b>Kostregistrering</b> Bilag 1(SSH/SSA)</li> <li>• <b>Kostscreening</b> Bilag 2(Kostfaglig)</li> <li>• <b>Kostplan</b> Bilag 3 (kostfaglig/SSH/SSA følger)</li> </ul>
<b>Ernæring Arbejdsgang</b>	<p>Såfremt der er ændringer på <b>Ændringskemaets</b> punkter under <i>Appetit, Tørst, Vægt, Mundhygiejne</i>:</p> <p>Der reflekteres sammen med SSA/(Sygeplejerske) – ved hjælp af <b>refleksionscirklen</b>, om andre årsager til vægttab/undervægt. (Behov for TOBS vurderes).</p> <p><b>Funktionsvurderingens</b> punkt Ernæring udfyldes/revurderes. Ved synkebesvær sendes avis til Visitationen med overskriften: Vurdering af dysfagi, jvnf. Bilag 6 til F1.6.4 DYSFAGI</p> <p><b>Standard plejeplan</b> ”Ernæringsplan vægttab/undervægtig” oprettes efter faglig refleksion SSA/Sygeplejerske.</p>

<p><b>Triage</b></p> <p><b>Kriterier for RØD</b></p> <p><b>Handlinger ved RØD</b></p> <p><b>Kriterier for GUL</b></p>	<p><b>Triagering</b> udføres – se under triagering</p> <p>Efter faglig vurdering af SSA/Sygeplejerske udføres <b>Kostregistrering</b> i 3 dage (SSH/SSA)</p> <p>Kostregistreringen afleveres til kostfaglig.</p> <p>Kostfaglig og plejepersonale udfører Kostscreening ved hjælp af spørgeguiden og udarbejder herefter en Kostplan.</p> <p>Kostfaglig skriver kostplanen ind i skabelon i klient journal under Tidlig Indsats Ernæring (sendes som avis/drøftes med plejepersonale).</p> <p>SSA/Sygeplejerske kopierer kostplanen over i standard plejeplan under handleplan.</p> <p>Kostplanen printes og lægges i samarbejdsbogen og i kostmappe i køkkenet. SSA/SSH iværksætter og evaluerer kostplanen.</p> <p>SSA/sygeplejerske har ansvar for at triagering udføres ud fra følgende definition og handlinger:</p> <p><b><u>RØD - RISIKO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilsigtet vægttab på mindst 5 % på en måned (se Bilag 4) og/eller</li> <li>• BMI under 20,5 (se Bilag 5)</li> </ul> <p><u>SSA/sygeplejerske er ansvarlig for:</u> At standard plejeplan ”Ernæringsplan vægttab/ underernæring” oprettes og følges. Herunder: 3 dages kostregistrering At vægt, højde, BMI og funktionsvurdering er opdateret Kontakt til kostfaglig Vurderer behov for kontakt til læge/tandlæge/terapeut/diætist</p> <p><u>Kostfaglig er ansvarlig for:</u> Interview/ screeningsamtale med beboer ud fra kostregistreringen Udarbejdelse af kostplan</p> <p><u>SSA/sygeplejerske og kostfaglig</u> Aftaler dato for fremlæggelse af kostplan Aftaler afprøvningsperiode Aftaler evalueringsdato</p> <p>Såfremt beboerens vægt stabiliseres eller øges nedtriageres beboeren til gul.</p> <p><b><u>GUL - OPMÆRKSOMHED</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilsigtet vægttab på under 5 % på en måned og/eller</li> <li>• BMI mellem 20,5 og 24</li> </ul>
---	---

<p><b>Handlinger ved GUL</b></p> <p><b>Triagering for GRØN</b></p>	<p><u>SSA/sygeplejerske er ansvarlig for:</u></p> <p>At standard plejeplan ”Ernæringsplan vægttab/ underernæring” oprettes og følges.</p> <p>Herunder:</p> <p style="padding-left: 40px;">At vægt, højde, BMI og funktionsvurdering er opdateret</p> <p style="padding-left: 40px;">SSA/Sygeplejerske vurderer behov for kontakt til kostfaglig med henblik på proteindrik, energitilskud mv</p> <p>Såfremt beboerens vægt stabiliseres eller øges nedtriageres beboeren til grøn.</p> <p><b><u>GRØN – HABITUEL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beboer i sin habituelle tilstand</li> </ul>
<p><b>Lokalt tillæg</b></p>	
<p><b>Lovgrundlag</b></p> <p><b>Referencer</b></p> <p><b>Kilder</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varportalen <a href="https://www.varportal.dk/">https://www.varportal.dk/</a> Underernæring – hovedsagelig</li> <li>• Vurdering af ernæringstilstand – Hjælp til at spise</li> <li>• Vejledning til læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere og kliniske diætister.</li> <li>• Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. The Evidence Report. National Institute of Health, National Heart Lung and Blood Institute.</li> </ul>