

BRØNDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg****Udarbejdet af:** Stine Lassen Nielsen, Juni 2016**Godkendt i Topledergruppen den:** Juni 2020**Ansvarlig:** Ulla Holm Frausing**Revideres senest:** Juni 2022**Revideret:** Juni 2020

Instruks vedrørende: KOL-sygeplejerske	
Målgruppe	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og terapeuter i Ældre & Omsorg.
Formål	At forbedre livskvaliteten for borgere med KOL samt at sikre og udvikle indsatsen til borgere med KOL.
Mål	<ul style="list-style-type: none"> • At nedbringe antallet af forebyggelige indlæggelser relateret til nedre luftveje • At skabe en mere tryk hverdag for borgere med KOL • At sikre at borgere med KOL anvender inhalationsmedicin korrekt • At give borgere med KOL en bedre håndtering af åndenød • At motivere borgere med KOL til livsstilsændringer • At øge trygheden for borgere med KOL i den terminale fase • At sikre at medarbejdere i Ældre & Omsorg er klædt på til at håndtere borgere med KOL
KOL-sygeplejerskens indsats	<p>Borgere med KOL er ofte plaget af problematikker såsom åndenød, hoste og træthed. Derudover oplever mange også følelser af angst, depression, isolation og forringet livskvalitet.</p> <p>Har du en borger med KOL kan du benytte KOL-sygeplejersken til at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gennemgå inhalationsmedicin og inhalationsteknik • Vejlede borger i vejrtrækningsteknikker • Udlevere og instruere i brug af PEP-fløjte • Samtaler med borger om det at leve med KOL, åndenød, angst, depression, indlæggelser, pneumoni, livsstil, rehabilitering osv. • Samtaler med pårørende

Instruks vedrørende: KOL-sygeplejerske	
	<p>Har du som medarbejder brug for at drøfte et forløb omkring en borger med KOL kan KOL-sygeplejersken benyttes til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vejledning og sparring med medarbejdere • Undervise i sygdommen KOL, individuelt eller i grupper • Understøtte arbejdet med den terminale borger med KOL • Støtte op omkring tværsektorielt samarbejde <p>Selvom borger følges af Hvidovre hospitals tilbud fx PUST, ilt-sygeplejerske eller udgående KOL-sygeplejerske kan kommunens KOL-sygeplejerske også benyttes.</p> <p>KOL-sygeplejerskerne kan kontaktes via:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opgave i Nexus til Træningscenter KOL/diabetes – sygeplejerske med oplysninger om borger og kort om den aktuelle problemstilling • Hotline, der både er for borgere, pårørende og sundhedspersonale, på tlf.: 51 16 60 06
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>Sundhedsaftale 2019-2023, Region Hovedstaden, kommunerne og almen praksis.</p> <p>Vestbo J, Lange P, m.fl.: Dokumentation: Barrierer for optimal behandling af KOL. 2012.</p>