

**BRØNDBY KOMMUNE****Ældre og Omsorg**

Udarbejdet af: Anette Lange og Ulla Holm Frausing, februar 2020

Godkendt i Topledergruppen: Juni 2020

Ansvarlig: Ulla Holm Frausing

Revideres senest: Juni 2022

Revideret:

<b>Instruks: Diætist</b>	
<b>Målgruppe</b>	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere i hjemmeplejen, terapeuter og private leverandører.
<b>Formål</b>	At forbedre ernæringstilstanden for borgere i ernæringsmæssig risiko samt diætvejledning til borgere med særlige behov.
<b>Mål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At nedbringe antallet af borgere i ernæringsmæssig risiko</li> <li>• At give diætvejledning til borgere med særlige behov</li> <li>• At motivere borgere til sundhedsfremmende ændringer, styrkelse af handlekompetencer og egenomsorg</li> <li>• At understøtte borgers behandling og træningsindsats (forebyggelse af funktionstab)</li> <li>• At sikre at medarbejdere i Ældre &amp; Omsorg er opmærksomme på borgernes ernæringsmæssige behov og kan reagere hensigtsmæssigt herpå.</li> </ul>
	<p>Borgere med kronisk eller kritisk sygdom er ofte plaget af problematikker såsom utilsigtet vægttab, nedsat appetit, kvalme, tygge-/synkebesvær og helt specifikke behov for ernæring.</p> <p>Det kan være udfordrende som medarbejder at håndtere disse borgere, men med information og redskaber kan indsatsen bedres.</p> <p>Den klinisk diætist kan bl.a. benyttes til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udføre vejning, måling og beregning af energi-, protein- og væskebehov – herunder sondeplaner</li> <li>• Initiale og opfølgende besøg hos borgere</li> <li>• Vejledning og støtte af medarbejdere</li> <li>• Gruppeundervisning af borgere i ernæring og specifikke diæter</li> <li>• Informere og vejlede om rette ernæring og ernæringens betydning for bevarelse af funktionsniveau</li> <li>• Motivere til livsstilsændringer</li> </ul> <p>De kliniske diætister kan kontaktes via:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nexus, opgaver rettet til klinisk diætist med oplysninger om borger og kort om den aktuelle diætetiske problemstilling, vægt, vægtudvikling og kostindtag.</li> </ul> <p>Ved spørgsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:anhl@brondby.dk">anhl@brondby.dk</a> (Anette – småtspisende borgere)</li> <li>• <a href="mailto:catil@brondby.dk">catil@brondby.dk</a> (Cathrine – forløbsprogrammer)</li> <li>• Telefon: 2037 6381 eller fastnet: lokal nr. 2495.</li> </ul>
<b>Lovgrundlag</b> <b>Referencer</b> <b>Kilder</b>	<p>Sundhedsaftale 2019-2023, Region Hovedstaden og kommunerne i regionen.</p> <p>Vestbo J, Lange P, m.fl.: Dokumentation: Barrierer for optimal behandling af KOL. 2012.</p>