

Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst Marts 2012

Godkendt i Topledergruppen: April 2012

Ansvarlig: Britta Pedersen

Revideret: Okt 2014/spb, april 2017/spb /februar 2020

Revideres senest: Februar 2022

Instruks: Værnemidler	
Målgruppe	Medarbejdere i visitation, pleje-, trænings-, rengørings- og serviceområderne i Ældre og Omsorg
Formål	At smitsomme sygdomme håndteres således at risikoen for smittespredning minimeres
Mål	At personalet har kendskab til instruksen, og anvender den hvis der opstår tilfælde med smitsomme sygdomme i organisationen. At smittespredning forhindres.
Engangshandsker	<p>Værnemidler omfatter udstyr der bæres af personale, og som har til formål at beskytte personalet imod smitte med mikroorganismer, og forhindre personalet i at videregive smitte.</p> <p>Der udføres altid håndhygiejne efter at værnemidlerne er taget af.</p> <p>Når der iværksættes supplerende infektionshygiejniske retningslinjer – fx ved kendt smitterisiko, anvendes der altid værnemidler ved direkte borgerkontakt og kontakt til borgerens udstyr og inventar. Gældende retningslinjer på området følges.</p> <p>Værnemidler omfatter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Engangshandsker • Forklæde • Overtrækskittel • Mundbind/ åndedrætsværn • Visir/ briller <p>Hovedbeklædning er ikke påkrævet.</p> <p>Sko-overtræk anvendes ikke.</p> <p>Se VAR Personlige værnemidler</p> <p>Medicinske engangshandsker skal anvendes ved al direkte kontakt med borgeren og borgerens udstyr/ inventar, hvor der er risiko for forurening af hænderne med blod, sekret og udskillelser, eller risiko for at tilføre forurening.</p> <p>Grundlæggende anvendes nitril-handsker. Nitril-handsker beskytter godt ved arbejde med opløsningsmidler, olie- og kemikalieprodukter.</p> <p>Arbejdshandsker anvendes til serviceopgaver hvor hænderne skal beskyttes. Her skal der, ligesom i øvrigt, være opmærksomhed på ikke at anvende samme sæt handsker både til rene og urene opgaver.</p>

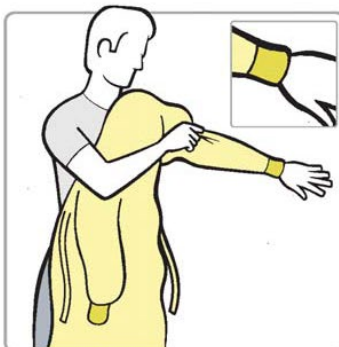
	<p>Handsker skal desuden anvendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved rifter, sår eller hudlidelser på hænderne • Ved arbejde med kemikalier fx hormoncreme eller kemoterapi • Ved påfyldning af opvaske- eller afkalkningsmiddel samt visse rengørings- eller kemiske midler (Se Sikkerhedsdatablad) • Ved brug af mikrofiberklude, da polyamid er affedtende • Anvend handsker så lang tid som nødvendigt, men så kort tid som muligt • Anvend evt. bomuldshandsker inderst, hvis handsker bruges i mere end 10 min. • Udskift handsken, hvis den bliver defekt under proceduren <p>Tag handsken af straks efter endt procedure</p> <p>Se VAR Brug af rene medicinske engangshandsker</p> <p>Forklæde</p> <p>Plastforklæde skal anvendes når der er risiko for forurening af arbejdsdragten med snavs og sprøjt. Se VAR: Arbejdsdragt og Engangsforklæde/ engangsovertrækskittel</p> <p>Forklæde – væskeafvisende eller plast, skal anvendes, ved arbejde i afdelingskøkkener, og ved udportionering af mad, hvor der er risiko for at forurene fødevarer mv.</p> <p>Overtrækskittel</p> <p>Overtrækskittel skal anvendes i forbindelse med supplerende infektionshygiejniske retningslinjer. I kontakt med smitteførende patienter, infektøst materiale eller forurenet udstyr.</p> <p>Mundbind og åndedrætsværn</p> <p>Kirurgisk mundbind med visir anvendes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved risiko for stænk og sprøjt med blod, pus, sekret, ekskret, eller andet flydende materiale, som kan indeholde smittestoffer. • Ved risiko for dråbesmitte, når man befinder sig indenfor ca. 1 meter fra borgeren. • Mundbind kan evt. anvendes af borgeren, til at forhindre spredning af smitte via dråber fra borgerens næse/ mund <p>Åndedrætsværn anvendes ved risiko for luftbåren smitte, <u>i forbindelse med særlige isolationsregimer</u> fx som følge af national beredskabsindsats. Åndedrætsværn skal være af typen FFP3.</p> <p>Se VAR Øjenbeskyttelse</p> <p>Af- og påtagning af værnemidler Se beskrivelse side 3 og 4.</p>
--	--

Påtagning af værnemidler

Værnemidler påtages i følgende rækkefølge:

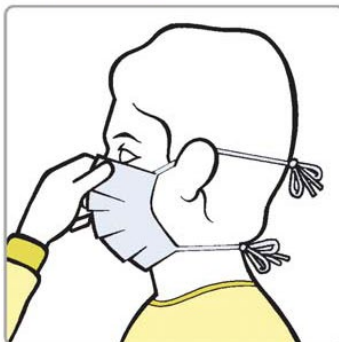
Udfør håndhygiejne

- Éngangskittel
- Evt. mundbind med visir/ åndedrætsværn
- Handsker



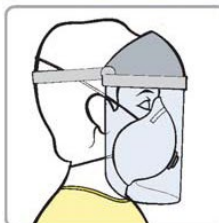
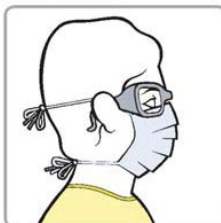
1. Engangsovertrækskittel

- Kitlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchet.
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.
- kontrol af åndedrætsværn.



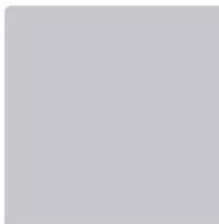
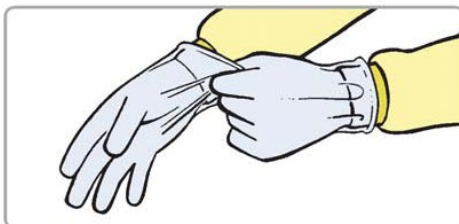
2. Maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn.



3. Briller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses.







4. Handsker

- Handsken skal dække kitlens manchet.

HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet
- Begræns kontakt med overflader
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenet
- Udfør håndhygiejne

<p>Aftagning af værnemidler</p>	<p>Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handsker Udfør håndhygiejne (inden du fører urene hænder til ansigtet) • Ængangskittel Udfør håndhygiejne • Evt. mundbind med visir/ åndedrætsværn Udfør håndhygiejne     <div data-bbox="1085 459 1476 683"> <p>1. Handsker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ydersiden af handskerne er forurenet! • Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af. • Behold den aftagne handske i den behandlede hånd. • Skub fingeren ind under den og træk af. • Bortskaffes direkte i affaldspose. </div> <div data-bbox="1085 694 1476 918"> <p>2. Briller eller visir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forsiden af briller eller visir er forurenet! • Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger. • Bortskaffes direkte i affaldspose. </div> <div data-bbox="1085 929 1476 1153"> <p>3. Engangsovertrækskittel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenet! • Løs op i hals og talje. • Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd. • Kitlen inderside skal vende udad. • Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen. • Bortskaffes direkte i affaldspose eller snavsetøjpose. </div> <div data-bbox="1085 1164 1476 1388"> <p>4. Maske eller åndedrætsværn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring! • Grib i nederste, dernæst øverste bånd/ elastik og fjern masken/åndedrætsværnet. • Bortskaffes direkte i affaldspose. </div> <p>HUSK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udfør håndhygiejne når alle værnemidler er aftaget
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>Personlige værnemidler VAR Version 14 19/03-2019 NIR om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren SSI CEI 5. udgave 2016 At-vejledning D.5.4. Januar 2008 https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/aa/d-5-4-aandedraetsvaern</p>