

## Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Forflytningskonsulenterne april 2015

Godkendt i Topledergruppen: Mail godkendt maj 2016

Ansvarlig: Centerleder Britta Pedersen

Revideret: april 2016, januar 2019

Revideres senest: Januar 2021

<b>Instruks vedrørende: Borger der har brug for hjælp til at komme op efter et fald</b>	
<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere i Ældre og Omsorg, der arbejder med personforflytning.
<b>Formål</b>	At der er klare retningslinjer for hvordan medarbejdere skal agere, når en borger har brug for hjælp efter et fald.
<b>Mål</b>	At medarbejdere undgår arbejdsskader i forbindelse med hjælp til borger, der er faldet. At borger efter et fald bliver hjulpet op fra gulv på en forsvarlig måde både for medarbejdere og borger.
<b>Instruks</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medarbejdere må ikke afværge faldet, men kan i den udstrækning det er muligt forsøge at sikre sig at borgeren slår sig mindst muligt.</li> <li>2. Når borgeren er faldet, skal hjælper tilkalde en kollega/Sygeplejerske/SSA og sørge for at borgeren ligger komfortabelt evt. med pude under hovedet og et tæppe over sig. Husk at der skal laves triagering/TOBS</li> <li>3. Er der tvivl om borgeren har et brud/ er kommet alvorlig til skade må borgeren ikke flyttes. Der <b>skal</b> konfereres med sygepl./ansvarshavende. Hvis dette ikke er muligt ringes 112.</li> <li>4. Ved åbenlyse brud eller alvorlig skade ring 112.</li> <li>5. Hjælper skal vurdere muligheden for at hjælpe borgeren op fra gulv ud fra følgende punkter: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er det muligt at kommunikere med borgeren?</li> <li>• Svarer borgeren relevant?</li> <li>• Borgerens funktionsniveau</li> <li>• Er der relevante hjælpemidler til rådighed?</li> <li>• Er der plads til at hjælpe borgeren op fra gulvet?</li> <li>• Om muligt få hjælp fra forflytningsvejlederen.</li> <li>• Risiko for at forværre borgerens situation</li> <li>• Risiko for arbejdsskade hos medarbejder</li> </ul> </li> <li>6. Gulvlift eller Raizer anvendes på centrene.</li> <li>7. I Hjemmeplejen anvendes løftepuden ELK/ Raizer, jf. vejledningen, som ligger ved løftepuden</li> <li>8. Er det ikke muligt at hjælpe/guide borgeren op fra gulvet og/eller er der ikke en mobil gulvlift til rådighed, kontaktes kommunens løftehold, jf. instruks.</li> <li>9. Sygeplejersken/social og sundsassistenten udfører TOBS</li> <li>10. Der dokumenteres i Nexus</li> <li>11. Husk at rapportere, som ”Utilsigtet hændelse”, hvis kriterierne herfor er opfyldt.</li> <li>12. Se i øvrigt principper for forflytning.</li> </ol>

<b>Lokale tillæg</b>	
<b>Lovgrundlag</b>	Forflytningspolitik for ansatte i Ældre – og Omsorg, Brøndby kommune F5.1.1
<b>Referencer</b>	
<b>Kilder</b>	Sundhedsloven § 199 stk, 2 og 3 og § 202 stk. 1 og 2