

BRONDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg**

Udarbejdet af: Centerleder Britta Pedersen april 2016

Godkendt i **Topledergruppen**: April 2016

Ansvarlig: Centerleder i Æblehaven

Revideret: Januar 2019

Revideres senest: **Januar 2021**

Instruks vedrørende: Forholdsregler ved pleje af borgere i behandling med cytostatika og visse andre lægemidler i lægemiddelgruppen L01	
Målgruppe	Alle ansatte i Ældre- og Omsorg, der er i risiko for at komme i kontakt med cytostatika og visse andre lægemidler i lægemiddelgruppen L01
Formål	At skabe et sikkert arbejdsmiljø ved at ansatte, der håndterer/og eller på anden vis er i risiko for at komme i kontakt med cytostatika og visse andre lægemidler i lægemiddelgruppen L01 ved medicin håndtering, pleje, rengøring, tøjvask, spild og affald, kender forholdsreglerne i forbindelse med dette arbejde
Mål	At undgå arbejdsulykker i forbindelse med kontakt med cytostatika og visse andre lægemidler i lægemiddelgruppen L01
Instruks	<i>Gælder for arbejde med de fleste af de stoffer, der er listet i lægemiddelgruppe L01, og omfatter således alkyliserende cytostatika, antimetabolitter, antimittotika, cytostatika fremstillet biosyntetisk eller syntetisk, samt andre lægemidler, der er vurderet konkret af arbejdsgiveren til at have samme sundhedsmæssige risiko som cytostatika. De biologiske lægemidler som fx L01XC, monoklonale antistoffer, og L01XE, proteinkinasehæmmere, er ikke omfattet af denne vejledning, fordi de ikke udgør samme personale-mæssige risiko som de andre cytostatika</i>
Værnemidler	Den læge , der sætter behandlingen i gang har ansvaret for at informere andre, herunder hjemmesygeplejen, om at der skal tages særlige forholdsregler og i givet fald hvilke foranstaltninger, der er nødvendige. Cytostatika findes i små mængder i sekreter og udskillelser (urin, afføring, spyt, sved, blod, sæd og opkast) i op til 5 døgn efter sidste indgift. Hvor der erfaringsmæssigt er risiko for kontakt med sekreter og udskillelser, skal der anvendes engangsforklæde og nitrilhandsker
Forholdsregler ved: - Medicinhåndtering	Der skal, om muligt, ved analoge/substitutions præparater ordineres det præparat, der kræver mindst håndtering (som f.x. kapsler, dragerede tabletter, ingen tabletdeling, færdige opløsninger) OBS! Knusning af tabletter er ikke tilladt, da det skal foregå i lukket system

<p>- Vasketøj</p>	<p>Når der gives injektion, infusion, skiftes drop eller ved berøring af u-dragerede tabletter, skal der bruges nitrilhandsker. Se instruks F2.5 Hvis der anvendes flergangsmateriale (fade, kapsler, urinkolber, bækkener mv.) tildækkes disse af plastposer inden brug. Se også rengøring, spild og affald nedenfor.</p> <p>Ved forurening af vasketøjet enten direkte med de nævnte lægemidler eller indirekte gennem sekreter og/eller udskillelser opbevares og håndteres vasketøjet således at der ikke er risiko for hudkontakt eller indåndingsfare. Ved transport, anbringes det i smelteposer, som lukkes og lægges i tøjsæk. Ved vådt linned lægges smelteposen i en plastpose inden den lægges i tøjsæk. Ingen tøjvask i hånden</p> <p>Gulve, borde, fade m.v., der er forurenet med nævnte lægemidler, sekreter og/eller udskillelser afvaskes med vand og sæbe.</p> <p>Handsker, bleer, urinposer, engangsmaterialer o.l., der har været i direkte kontakt med eller på anden måde kan være forurenet med de nævnte lægemidler lægges i affaldspose og bortskaffes med den alm. dagrenovation. Medicinrester og brugte kanyler lægges i gule kanylebøtter, der mærkes med cytostatica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vand der har været brugt til ovennævnte rengøringsopgaver hældes i toilettet, som skal være tillukket under udskyldning. <p>Ved tvivl kan Vestforbrændingen kontaktes på tlf. 4485 7000 eller Vestforbrændingen</p> <p>eller SMOKA: 3322 3237 Smoka</p>
<p>- Rengøring, spild og affald</p>	
<p>- Håndhygi-Ejne</p>	<p>Ved spild på handsker og arbejdsdragt skiftes øjeblikkelig og de berørte områder vaskes med vand og sæbe</p>
<p>- Førstehjælp</p>	<p>Udføres jf. instruks F2.5.</p>
<p>- Graviditet</p>	<p><u>Spild på hud:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skyl med rigelig vand (gå evt. i bad) • Vask med vand og sæbe • Kontakt læge <p><u>Sprøjt/stænk i øjne:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skyl med vand/isotonisk saltvand i 15 min. • Kontakt læge <p><u>Stikskader:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Se instruks F5.2
	<p>Arbejde med de nævnte lægemidler kan kun anses for at være forsvarligt for gravide, hvis arbejdet udføres på en sådan måde, at der ikke er risiko for, at lægemidlerne optages af den gravide. Tabletgivning og almindelig pleje af borgere i behandling med nævnte lægemidler vil – forudsat at personalet erfaringsmæssigt</p>

Obs i forbindelse med cytostatika behandling i.v.	<p>ikke kommer i kontakt med sekreter og/eller udskillelse)- normalt ikke indebære en risiko for den gravide Ved ophældning og dosering skal gravide bruge nitrilhandsker</p> <p>Det anbefales at borger opfordres/hjælpes til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daglig bad og skift af undertøj • Daglig afspritning af pumpetaske • Skift af sengetøj 5 døgn efter sidste behandlingsdag
Lokale tillæg	
Lovgrundlag Referencer Kilder	<p>At-vejledning D.2.12 af december 2004 opdateret 2016 https://pro.medicin.dk/Laegemiddelgrupper/Grupper/291000#IndledningLK</p> <p>Information til Hjemmepleje eller anden sygehusafdeling om Cytostatika de første 5 dage efter kemoterapi, afdelingen for Sikkerhed og Arbejdsmiljø, OUH Miljøstyrelsens regler om bortskaffelse af klinisk risikoaffald (www.mst.dk) https://www.vestfor.dk/Affald-og-Genbrug/Erhvervsaffald http://www.smoka.dk/</p>