

# Har du KOL

- og vil du gerne lære mere om  
hvordan du takler sygdommen?



BRØNDBY KOMMUNE

Forløbsprogram for KOL-rehabilitering

# Forløbsprogram for KOL-rehabilitering



## Hvad kan jeg lære?

På kurset vil du få inspiration og redskaber til at takle en hverdag med KOL samt møde andre ligestillede og dele erfaringer.

Derudover er det formålet, at støtte og inspirere dig til at fastholde eller komme i gang med motion.

## Hvornår er der undervisning og træning?

Forløbet er på 10 uger med opstart fire gange årligt. Der er undervisning hver onsdag, og træning mandag og onsdag.

## Hvordan bliver jeg henvist?

For at deltage på KOL-forløbet kræver det en henvisning fra egen læge eller fra hospitalet. Forløbet er gratis, men inkluderer ikke transport.

## Hvor foregår det henne?

Træningscenter Brøndby  
Horsedammen 36A  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 28 21 73  
Mail. [traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

## Tilbud til dig med svær KOL

Vi har også et tilbud til dig der er hårdere ramt af din KOL, og som for eksempel har ilt, eller ikke kan overskue træning to gange om ugen. Her mødes vi hver fredag i 8 uger.

Forløbet kræver henvisning fra egen læge eller hospital.

Forløbet er gratis, og der er mulighed for transport.

## For mere information kontakt:

### Forløbskoordinatorerne:

KOL-sygeplejerske  
Stine Lassen Nielsen  
tlf. 51 16 60 06

### Fysioterapeut

Johan Schou  
Tlf. 43 28 28 44

Læs mere om Brøndby Kommunes sundhedstilbud på:  
[www.brondby.dk/traening](http://www.brondby.dk/traening)



## Oplysninger om henvisning til behandlere:

Der anvendes hospitalshenvisning til Kommune forebyggelse (MedCom XREF15), som sendes til lokationsnummer: 5790000178940

### Henvisning skal indeholde oplysninger om:

Diagnose, bidiagnoser, kort sygehistorie, spirometri-resultat (max 2 år gamle) FEV<sub>1</sub> % af forventet FEV<sub>1</sub>/FVC, grad af åndenød (MRC-skala), oplysning om anvendelse af inhalationsmedicin, formål med henvisningen, særlige forhold.



BRØNDBY KOMMUNE