

Har du ufrivillig vandladnings- og afføringsproblemer?

Kontinenslinik Brøndby



Busforbindelser:

13, 134

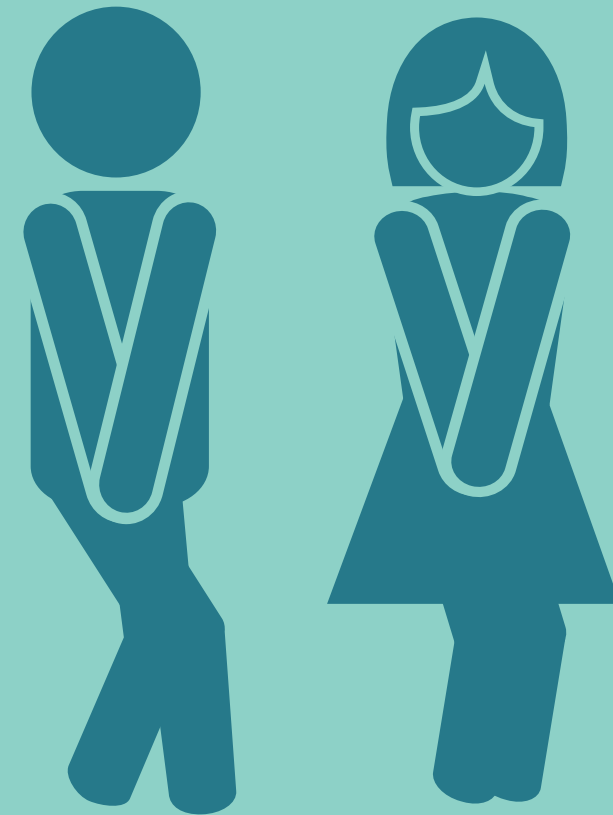
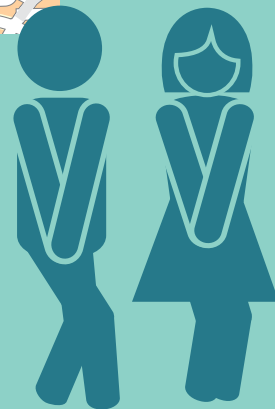
Kontakt

Kontinenslinik Brøndby
v/Træningscenter Brøndby
Horsedammen 36A
2605 Brøndby
kontinenslinik@brondby.dk

Ring venligst og aftal tid på forhånd.

Telefontid:

Hverdage fra kl. 9.00-10.00 på tlf. 4328 3994



Tryk: Brøndby Kommunes Trykkeri



Læs mere om Brøndby Kommunes sundhedstilbud på: www.brondby.dk/traening

Du kan gøre noget ved inkontinens

Mange tror at inkontinens er noget, man må leve med. Men det passer ikke – der er noget at gøre og mange oplever store forbedringer på relativ kort tid, når de får den rette hjælp.

Kontinensklíník Brøndby er et gratis tilbud til dig, der har vandladnings- og afføringsproblemer. Her møder du specialuddannet personale.

Du skal være over 18 år, bo i Brøndby Kommune og være motiveret til at gøre noget ved problemet.

Ved simple metoder oplever op til 70%, at problemet løses helt eller delvist med f.eks.:

- Bækkenbundstræning – som er effektiv ift. både inkontinens og rejsningsproblemer
- Justering af hvornår vanddrivende medicin indtages
- Behandling med lokal østrogen (stikpille eller ring)

Tilbuddet hos Kontinensklíník Brøndby omfatter:

- En opstartssamtale
- Et besøg hos kontinenssygeplejerske
- En undersøgelse hos fysioterapeut
- Genoptræning og undervisning (individuet eller på hold)
- Slutundersøgelse

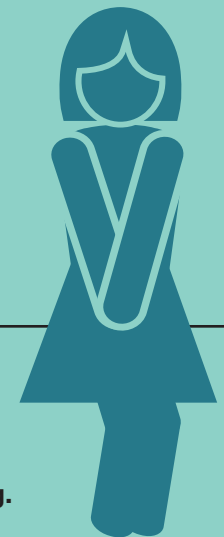
Kørsel

Du kan bestille flextur ved at ringe til tlf. 70 26 27 27 (tast 2) alle hverdage ml. 8-18. Husk at fortælle, at du ønsker flextur.

Hvis dine helbreds-mæssige forhold gør, at du ikke kan benytte offentlig transport eller flextur, kan du ved særlige omstændigheder få bevilget kørsel. Kontakt os for nærmere aftale.

Tolk

Kontakt kontinensklíníken for nærmere aftale.



Du er ikke alene

Ca. 500.000 danskere lider af inkontinens og har altså problemer med at holde på urin eller afføring.

Inkontinens kan ramme alle, både unge og ældre.

Kontinensklíník Brøndby afhjælper også borgere med blæretømmningsbesvær, forstoppelse, smerter i underlivet, rejsningsproblemer, efterfødselsskader, nedsenkning af underlivet mm.