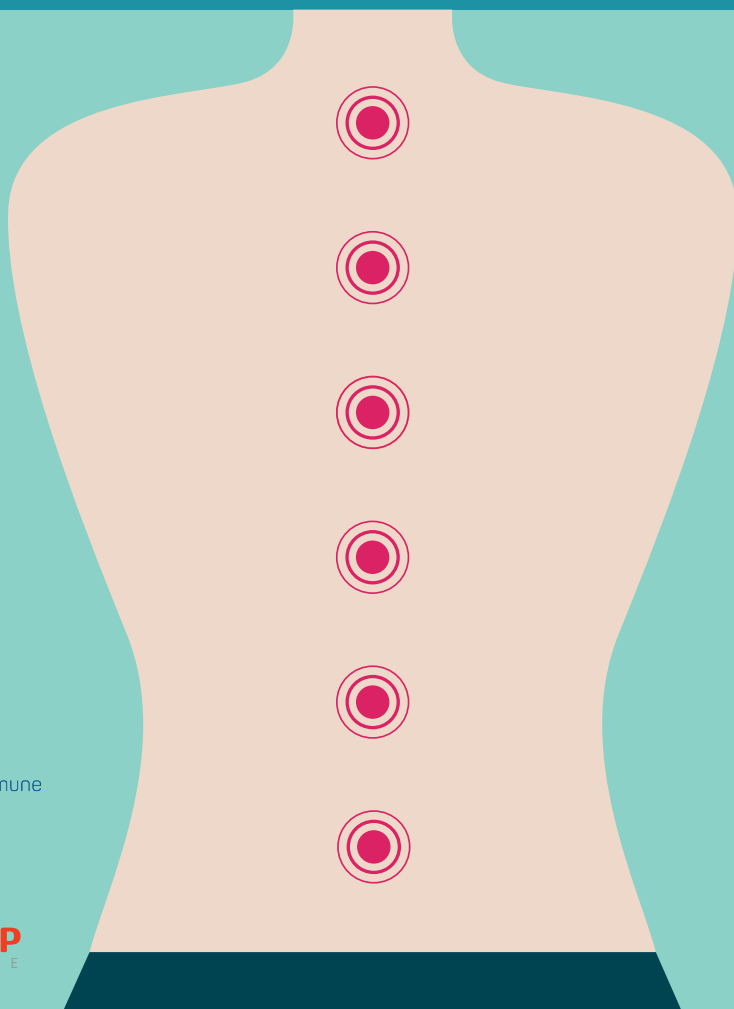


# Har du akut opståede lænderyg smerter?

-og vil du gerne lære mere om hvordan  
du forebygger og takler smerterne



Albertslund Kommune



BRØNDBY KOMMUNE



**GLOSTRUP**  
KOMMUNE

Forløbsprogram for akutte lænde/rygsmerter

# Forløbsprogram for lænde/rygsmerter

## Hvem omfatter tilbuddet?

Forløbsprogrammet er et individuelt tilpasset tilbud til dig der er fyldt 18 år, med nyopståede lænde/rygsmerter, med eller uden udstråling til ben – der ikke tidligere er udredt og behandlet.

## Henvisningskriterier:

- Specifikke eller uspecifikke lændesmerter
- Discusproblemer
- Slidgigt eller andre degenerative problematikker i ryggen
- Tidligere rygoopererede, men med et NYT opstået rygproblem

## Hvad kan tilbuddet bestå af?

- En afklarende samtale med udgangspunkt i dit specifikke problem og behov
- Individuel behandling og træningsterapi
- Undervisning i hvordan du bedst behandler og omgås dit rygproblem
- Arbejdspladsvurdering
- Rygestopkursus

## Hvordan bliver jeg henvist?

Du kan blive henvist via din praktiserende læge, speciallæge, kiropraktor eller hospital, hvis du er borger i én af følgende kommuner:

**Albertslund Kommune, Brøndby Kommune eller Glostrup Kommune.**

Forløbet er gratis, men inkluderer ikke transport.

## For mere information kontakt

Forløbskoordinatorerne:

Fysioterapeuter

Ingrid Christensen & Tanja Jørgensen

Tlf. 43 28 21 73

## Hvor foregår det henne?

Undervisning og træning foregår i:

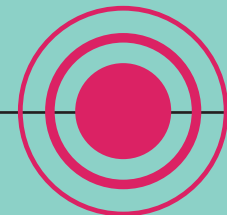
Træningscenter Brøndby

Horsedammen 36A

2605 Brøndby

Mail. [traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

Læs mere om Brøndby Kommunes  
sundhedstilbud på:  
[www.brondby.dk/traening](http://www.brondby.dk/traening)



## Oplysninger om henvisning til behandlere:

Der anvendes hospitalshenvisning til Kommune forebyggelse (MedCom XREF15), som sendes til lokationsnummer:

**Albertslund:** 5790001387389

**Brøndby:** 5790000178940

**Glostrup:** 5790001352011

### **Henvisning skal indeholde oplysninger om:**

Henvisningsårsag, væsentlige undersøgelsesfund, andre diagnoser og mål med henvisningen.

Samarbejde mellem:



Albertslund Kommune



BRØNDBY KOMMUNE



**GLOSTRUP**  
K O M M U N E